

Согласовано:

директор
Трушкова Ю.С.

Утверждаю директор



ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева

22.05.2023 (понедельник)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	6,05	9	28,52	220,3
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак		550	11,39	18	76,41	520,5
Итого за день		550	11,39	18	76,41	520,5

Согласовано:

директор
Трушкова Ю.С.

Утверждаю директор



ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева

23.05.2023 (вторник)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 027	**Котлета Домашняя	50	5	14	2,5	200,4
901	Соус красный основной	25	0,18	1	1,87	19,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
1 442	Овощной микс	35	1,54	3	7,02	58,4
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Завтрак		500	17,59	25	83,97	679,4
Итого за день		500	17,59	25	83,97	679,4

Согласовано:

директор
Трушкова Ю.С.

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



24.05.2023 (среда)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
810	Бутерброд с сыром	30	5	3	16,41	117,8
892	Омлет с картофелем	130	8,87	11	12,53	184,4
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак		510	18,46	15	77,04	533,5
Итого за день		510	18,46	15	77,04	533,5

Согласовано:

директор
Трушкова Ю.С.

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



25.05.2023 (четверг)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
1 066,01	**Сырники	65	7,15	7	12,94	146,9
902	Молоко сгущеное	20	1,58	2	10,88	64,2
302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	200	8,47	8	43,93	306
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Завтрак		535	20,8	23	104,89	738,7
Итого за день		535	20,8	23	104,89	738,7

Согласовано

директор
Трушина Ю.С.

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



26.05.2023 (пятница)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	6,43	4	32,03	238
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
678,01	Бисквит яблочный	80	4,02	6	22,23	139,3
Итого за Завтрак		500	12,15	11	77,73	489
Итого за день		500	12,15	11	77,73	489

Согласовано

директор
Трушина Ю.С.

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



27.05.2023 (суббота)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 316,01	**Котлета с капустой	50	4,25	4	4,5	126,4
901	Соус красный основной	25	0,18	1	1,87	19,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	212
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак		545	12,43	10	77,05	513,4
Итого за день		545	12,43	10	77,05	513,4