

Согласовано:

директор  
Трушкова Ю.С.

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева

22.05.2023 (понедельник)

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	250	7,56	11	35,65	275,4
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	47
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>600</b>	<b>12,9</b>	<b>20</b>	<b>83,54</b>	<b>575,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>600</b>	<b>12,9</b>	<b>20</b>	<b>83,54</b>	<b>575,6</b>

Согласовано:

директор  
Трушкова Ю.С.

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева

23.05.2023 (вторник)

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 027	**Котлета Домашняя	50	5	14	2,5	200,4
901	Соус красный основной	25	0,18	1	1,87	19,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	289
1 442	Овощной микс	55	2,41	4	11,03	91,7
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>19,97</b>	<b>27</b>	<b>95,85</b>	<b>760,9</b>
<b>Итого за день</b>		<b>550</b>	<b>19,97</b>	<b>27</b>	<b>95,85</b>	<b>760,9</b>

Согласовано:

директор  
Трифимова Ю.С.

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



24.05.2023 (среда)

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
810	Бутерброд с сыром	30	5	3	16,41	117,8
892	Омлет с картофелем	160	10,92	13	15,42	226,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	47
<b>Итого за Завтрак</b>		550	21,36	17	84,18	601,9
<b>Итого за день</b>		550	21,36	17	84,18	601,9

Согласовано:

директор  
Трифимова Ю.С.

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



25.05.2023 (четверг)

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
1 066,01	**Сырники	65	7,15	7	12,94	146,9
902	Молоко сгущеное	20	1,58	2	10,88	64,2
302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	200	8,47	8	43,93	306
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Завтрак</b>		545	21,61	23	109,77	762,9
<b>Итого за день</b>		545	21,61	23	109,77	762,9

Согласовано:  
 директор  
 Трушев В. Ю.С.

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Трушев В. Ю.С.



26.05.2023 (пятница)

**Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250	8,04	4	40,04	297,5
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
678,01	Бисквит яблочный	80	4,02	6	22,23	139,3
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>13,76</b>	<b>11</b>	<b>85,74</b>	<b>548,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>550</b>	<b>13,76</b>	<b>11</b>	<b>85,74</b>	<b>548,5</b>

Согласовано:  
 директор  
 Трушев В. Ю.С.

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Трушев В. Ю.С.



27.05.2023 (суббота)

**Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 316,01	**Котлета с капустой	50	4,25	4	4,5	126,4
901	Соус красный основной	25	0,18	1	1,87	19,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	212
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	47
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>570</b>	<b>14,56</b>	<b>11</b>	<b>87,68</b>	<b>578,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>570</b>	<b>14,56</b>	<b>11</b>	<b>87,68</b>	<b>578,2</b>