

директор
Ирина Николаевна
Ирина Николаевна
Ирина Николаевна

О.Ю.Козырева

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

Завтрак

Григорьев

О.Ю.Козырева

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

Завтрак

Согласовано:
директор
Трусыкова И.С.

УТВЕРЖДЕНО

Т. И. ДАШКОВСКИЙ

Генеральный директор

ОГРН 1116679065108

24.05.2023 (среда)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
810	Бутерброд с сыром	30	5	3	16,41	117,8
892	Омлет с картофелем	130	8,87	11	12,53	184,4
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак		510	18,46	15	77,04	533,5
Итого за день		510	18,46	15	77,04	533,5

Согласовано:
директор 
Тузженкова Т.И.

[illegible]

25.05.2023 (четверг)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
1 066,01	**Сырники	65	7,15	7	12,94	146,9
902	Молоко сгущеное	20	1,58	2	10,88	64,2
302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	8,47	8	43,93	306
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Завтрак		535	20,8	23	104,89	738,7
Итого за день		535	20,8	23	104,89	738,7

Согласовано

директор
Труникова Ю.С.

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

26.05.2023 (пятница)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	6,43	4	32,03	238
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
678,01	Бисквит яблочный	80	4,02	6	22,23	139,3
Итого за Завтрак		500	12,15	11	77,73	489
Итого за день		500	12,15	11	77,73	489

Согласовано

директор
Труникова Ю.С.

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

27.05.2023 (суббота)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

1 316,01	**Котлета с капустой	50	4,25	4	4,5	126,4
901	Соус красный основной	25	0,18	1	1,87	19,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	212
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак		545	12,43	10	77,05	513,4
Итого за день		545	12,43	10	77,05	513,4

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 29506604513842569967847282462287250401048067707

Владелец Трушкова Юлия Сергеевна

Действителен с 13.03.2023 по 12.03.2024