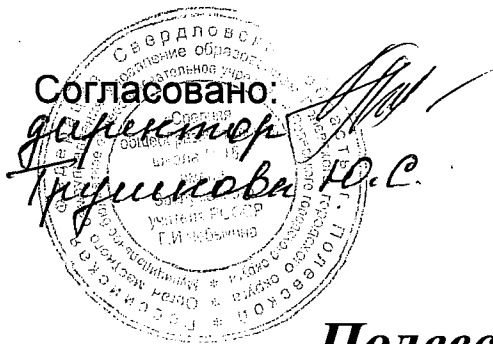
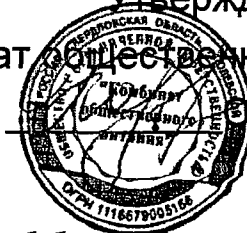




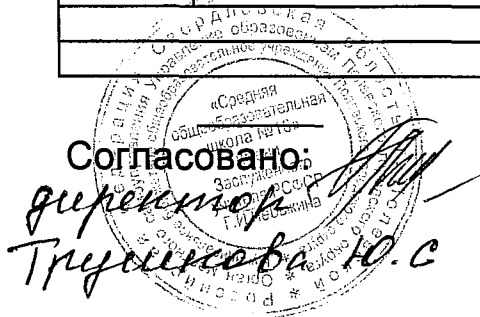
Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



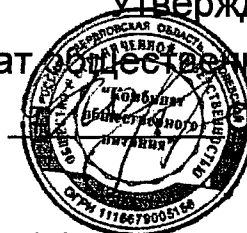
22.05.2023 (понедельник)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	250	7,56	11	35,65	275,4
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак		600	12,9	20	83,54	575,6
Итого за день		600	12,9	20	83,54	575,6



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



23.05.2023 (вторник)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 027	**Котлета Домашняя	50	5	14	2,5	200,4
901	Соус красный основной	25	0,18	1	1,87	19,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	289
1 442	Овощной микс	55	2,41	4	11,03	91,7
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		550	19,97	27	95,85	760,9
Итого за день		550	19,97	27	95,85	760,9

Согласовано:

директор
Трифимова Ю.С.

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева

24.05.2023 (среда)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
810	Бутерброд с сыром	30	5	3	16,41	117,8
892	Омлет с картофелем	160	10,92	13	15,42	226,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак		550	21,36	17	84,18	601,9
Итого за день		550	21,36	17	84,18	601,9

Согласовано:

директор
Трифимова Ю.С.

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева

25.05.2023 (четверг)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
1 066,01	**Сырники	65	7,15	7	12,94	146,9
902	Молоко сгущеное	20	1,58	2	10,88	64,2
302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	200	8,47	8	43,93	306
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Завтрак		545	21,61	23	109,77	762,9
Итого за день		545	21,61	23	109,77	762,9

Согласовано:
директор
Труникова Ю.С.

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



26.05.2023 (пятница)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250	8,04	4	40,04	297,5
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
678,01	Бисквит яблочный	80	4,02	6	22,23	139,3
Итого за Завтрак		550	13,76	11	85,74	548,5
Итого за день		550	13,76	11	85,74	548,5

Согласовано:
директор
Труникова Ю.С.

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



27.05.2023 (суббота)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 90 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

1 316,01	**Котлета с капустой	50	4,25	4	4,5	126,4
901	Соус красный основной	25	0,18	1	1,87	19,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	212
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак		570	14,56	11	87,68	578,2
Итого за день		570	14,56	11	87,68	578,2

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 29506604513842569967847282462287250401048067707

Владелец Трушкова Юлия Сергеевна

Действителен с 13.03.2023 по 12.03.2024