

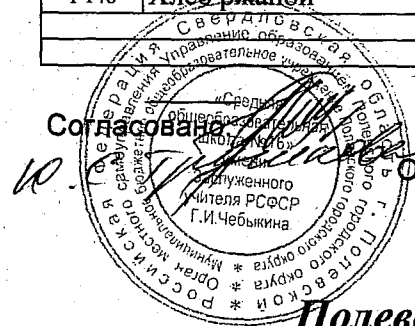
Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



04.09.2023 (понедельник)

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,11	5	15,01	118,9
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 021	**Рагу из мяса птицы	225	26,04	23	26,19	369,6
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
<b>Итого за Обед</b>		<b>700</b>	<b>35,54</b>	<b>30</b>	<b>101</b>	<b>790,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>700</b>	<b>35,54</b>	<b>30</b>	<b>101</b>	<b>790,5</b>



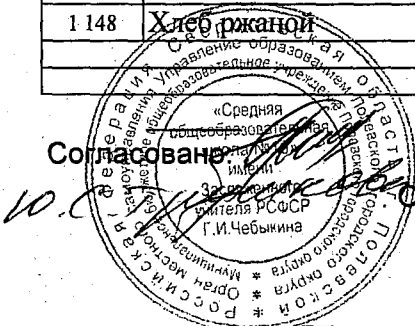
Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



05.09.2023 (вторник)

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
836	Огурцы свежие порционно	50	0,4		6,3	27,5
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,38	5	13,14	109,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 131	Шницель из мяса	90	13,3	21	11,72	319,4
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	264,6
917,02	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
<b>Итого за Обед</b>		<b>815</b>	<b>27,31</b>	<b>34</b>	<b>126,04</b>	<b>1 001,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>815</b>	<b>27,31</b>	<b>34</b>	<b>126,04</b>	<b>1 001,5</b>



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



06.09.2023 (среда)

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	60	0,75	3	11,02	80,3
1 016	Суп-пюре овощной	200	2,02	4	12,62	118
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60
1 022	**Птица, тушенная в соусе красном с овощами	90	16,86	21	0,84	208,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>755</b>	<b>30,95</b>	<b>34</b>	<b>114,84</b>	<b>888,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>755</b>	<b>30,95</b>	<b>34</b>	<b>114,84</b>	<b>888,4</b>

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

07.09.2023 (четверг)

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,65	5	8,08	84,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
866	Суфле из печени	90	10,5	7	0,09	192,1
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	40	3,4		17	103,6
<b>Итого за Обед</b>		<b>725</b>	<b>23,38</b>	<b>19</b>	<b>90,7</b>	<b>735,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>725</b>	<b>23,38</b>	<b>19</b>	<b>90,7</b>	<b>735,4</b>

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

08.09.2023 (пятница)

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
30	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами, Витаминный	60	0,7		2,21	58,5
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,1	108,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60
1 062	Тефтели мясные с рисом	90	10,85	21	7,19	262,3
1 011,01	Макаронные изделия отварные с овощами(морковь, лук)	150	5,18	9	29,97	221,9
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7		8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>735</b>	<b>27,22</b>	<b>38</b>	<b>103,31</b>	<b>883,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>735</b>	<b>27,22</b>	<b>38</b>	<b>103,31</b>	<b>883,4</b>

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

09.09.2023 (суббота)

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	200	3,35	3	16,54	110,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	15	3,43	3	0,13	35,3
1 150	Котлета из мяса кур	90	18,92	19	14,53	261,4
999	Капуста тушеная	150	3,59	7	14,24	128
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
<b>Итого за Обед</b>		<b>725</b>	<b>35,2</b>	<b>33</b>	<b>92,56</b>	<b>771</b>
<b>Итого за день</b>		<b>725</b>	<b>35,2</b>	<b>33</b>	<b>92,56</b>	<b>771</b>