

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



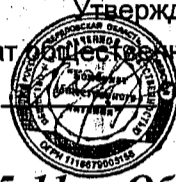
04.09.2023 (понедельник)

### Полевской ШУ 5-11кл Обед 138 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,64	6	18,77	148,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 021	**Рагу из мяса птицы	250	28,94	26	29,1	410,7
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
1 182	Манник	100	6,69	8	61,66	345,2
<b>Итого за Обед</b>		<b>845</b>	<b>43,19</b>	<b>42</b>	<b>155,32</b>	<b>1 132,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>845</b>	<b>43,19</b>	<b>42</b>	<b>155,32</b>	<b>1 132,3</b>



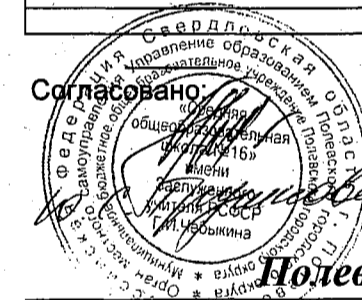
Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



05.09.2023 (вторник)

### Полевской ШУ 5-11кл Обед 138 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
836	Огурцы свежие порционно	50	0,4		6,3	27,5
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,97	7	16,43	137
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 131	Шницель из мяса	100	14,78	24	13,02	354,8
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	264,6
917,02	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
<b>Итого за Обед</b>		<b>875</b>	<b>29,38</b>	<b>39</b>	<b>130,63</b>	<b>1 064,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>875</b>	<b>29,38</b>	<b>39</b>	<b>130,63</b>	<b>1 064,3</b>



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



06.09.2023 (среда)

### Полевской ШУ 5-11кл Обед 138 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	100	1,25	5	18,37	133,8
1 016	Суп-пюре овощной	250	2,53	5	15,78	147,5
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60
1 022	**Птица, тушеная в соусе красном с овощами	100	18,73	23	0,93	231,4
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16	264,5
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>885</b>	<b>35,01</b>	<b>40</b>	<b>132,64</b>	<b>1 038,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>885</b>	<b>35,01</b>	<b>40</b>	<b>132,64</b>	<b>1 038,6</b>

Согласовано:



Утверждаю директор



ООО "Комбинат общественного питания"

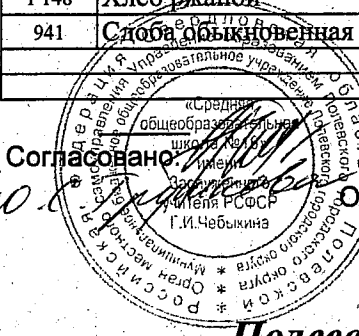
С.Ю.Козырева

07.09.2023 (четверг)

**Полевской ШУ 5-11кл Обед 138 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>						
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	2,06	6	10,11	105,4
1.052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
866	Суфле из печени	100	11,67	7	0,1	213,4
995	Пюре картофельное	180	3,95	6	26,51	177,2
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	40	3,4	1	17	103,6
941	Сдоба обыкновенная	75	7,1	3	44,37	222,2
<b>Итого за Обед</b>		<b>890</b>	<b>32,72</b>	<b>24</b>	<b>141,53</b>	<b>1 029,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>890</b>	<b>32,72</b>	<b>24</b>	<b>141,53</b>	<b>1 029,5</b>

Согласовано:



Утверждаю директор



ООО "Комбинат общественного питания"

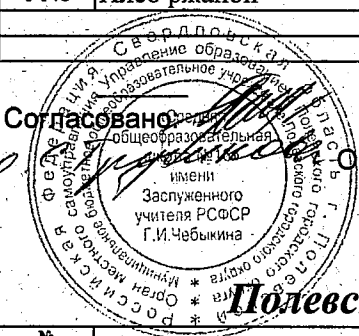
С.Ю.Козырева

08.09.2023 (пятница)

**Полевской ШУ 5-11кл Обед 138 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>						
30	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами, Витаминный	100	1,17	8	3,68	97,5
1 049	Суп-пюре из гороха	250	7,71	2	22,63	135,4
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60
1 062	Тефтели мясные с рисом	100	12,06	23	7,99	291,4
1 011,01	Макаронные изделия отварные с овощами(морковь, лук)	180	6,22	11	35,96	266,2
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>865</b>	<b>31,48</b>	<b>45</b>	<b>116,1</b>	<b>1 022,9</b>
<b>Итого за день</b>		<b>865</b>	<b>31,48</b>	<b>45</b>	<b>116,1</b>	<b>1 022,9</b>

Согласовано:



Утверждаю директор



ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю.Козырева

09.09.2023 (суббота)

**Полевской ШУ 5-11кл Обед 138 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>						
1 152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	250	4,19	4	20,68	138,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	15	3,43	3	0,13	35,3
1 150	Котлета из мяса кур	100	21,02	22	16,14	290,5
999	Капуста тушеная	180	4,3	8	17,09	153,6
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
838	Крендель песочный с сахаром	75	5,89	13	56,09	366,1
<b>Итого за Обед</b>		<b>890</b>	<b>44,74</b>	<b>51</b>	<b>157,25</b>	<b>1 219,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>890</b>	<b>44,74</b>	<b>51</b>	<b>157,25</b>	<b>1 219,4</b>