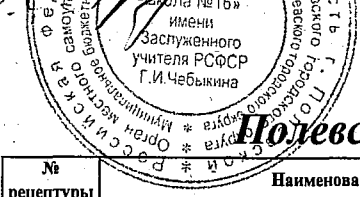


Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

11.09.2023 (понедельник)

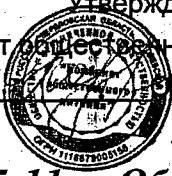
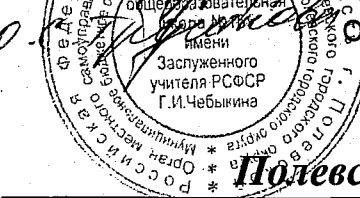
**Полевской ШУ 5-1кл Обед 138 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
12 160,01	Салат Золушка	100	2,24	8	10,4	133,6
139	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	6	21,48	156,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 296,01	**Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	18,27	5	3,31	136,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16	264,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>875</b>	<b>38,41</b>	<b>27</b>	<b>124,14</b>	<b>918,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>875</b>	<b>38,41</b>	<b>27</b>	<b>124,14</b>	<b>918,7</b>

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

12.09.2023 (вторник)

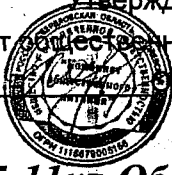
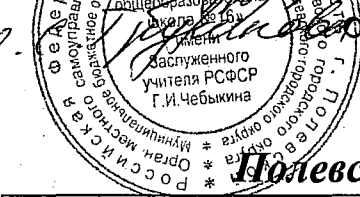
**Полевской ШУ 5-1кл Обед 138 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 025	**Жаркое по-домашнему из свинины	250	15,19	35	31,01	497,9
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	45	3,65		21,96	108,9
1 148	Хлеб ржаной	40	3,4	1	17	103,6
948	Шаньга со сметаной	75	6,56	4	33,34	156,5
<b>Итого за Обед</b>		<b>865</b>	<b>33,85</b>	<b>48</b>	<b>135,54</b>	<b>1 087,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>865</b>	<b>33,85</b>	<b>48</b>	<b>135,54</b>	<b>1 087,3</b>

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

13.09.2023 (среда)

**Полевской ШУ 5-1кл Обед 138 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 024	Салат из белокочанной капусты с яблоками и морковью	100	1,6	5	10,09	93,9
1 017,01	Суп картофельный с рыбой	250	4,65	3	19,88	127,1
1 024	**Гуляш из мяса птицы	100	18,82	7	6,59	255,4
995	Пюре картофельное	180	3,95	6	26,51	177,2
925	Напиток апельсиновый или	200	0,2		25,73	105,2
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>870</b>	<b>32,54</b>	<b>22</b>	<b>107,06</b>	<b>859</b>
<b>Итого за день</b>		<b>870</b>	<b>32,54</b>	<b>22</b>	<b>107,06</b>	<b>859</b>

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

14.09.2023 (четверг)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 138 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,55	5	15,75	158
1 107	Биточек рыбный	100	13,25	9	15,89	201,2
600,01	Соус сметанный с томатом	30	0,42	2	2,02	23,7
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	264,6
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
445	Гребешок с повидлом	75	5,76	2	50,01	240,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>890</b>	<b>34,01</b>	<b>24</b>	<b>178,44</b>	<b>1 141,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>890</b>	<b>34,01</b>	<b>24</b>	<b>178,44</b>	<b>1 141,5</b>

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

15.09.2023 (пятница)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 138 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 113	Суп картофельный с клецками	250	2,52	3	23,7	130,1
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
907	Тефтели мясные с луком	100	14,01	14	13,84	239,1
901	Соус красный основной	30	0,21	2	2,25	23,6
1 000	Каша перловая рассыпчатая	180	5,63	6	40,17	239,9
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
941	Сдоба обыкновенная	75	7,1	3	44,37	222,2
<b>Итого за Обед</b>		<b>880</b>	<b>34,61</b>	<b>30</b>	<b>168,26</b>	<b>1 087,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>880</b>	<b>34,61</b>	<b>30</b>	<b>168,26</b>	<b>1 087,5</b>

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

16.09.2023 (суббота)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 138 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
817	Маринад овощной	100	0,95	10	8,28	128
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	2,06	6	10,11	105,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 283,01	Котлета по-Хлыновски *	100	16,57	13	10,49	255,2
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	289
912	Компот из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>895</b>	<b>33,4</b>	<b>39</b>	<b>119,78</b>	<b>1 004,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>895</b>	<b>33,4</b>	<b>39</b>	<b>119,78</b>	<b>1 004,4</b>