

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ОМС Управление образованием ПГО
МБОУ ПГО "СОШ № 16"

Приложение
к основной образовательной программе
основного общего образования
Приказ от 31.08.2023 г. №192-Д

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора по УВР
Н.В. Калашникова

УТВЕРЖДЕНО
Директор Ю.С. Трушкова
Приказ от 31.08.2023 г. №192-Д

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

курса внеурочной деятельности
«Моя безопасность»
для обучающихся 5-6 классов
(основное общее образование)

Полевской городской округ, Свердловская область, 2023 г.

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Моя безопасность» включает пояснительную записку, содержание обучения, планируемые результаты освоения программы.

Пояснительная записка отражает общие цели и задачи изучения курса внеурочной деятельности, место в структуре плана внеурочной деятельности, а также подходы к отбору содержания и планируемым результатам.

Содержание обучения представлено тематическими модулями, которые предлагаются для обязательного изучения в 5-6 классах на уровне основного общего образования.

Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности включают личностные, метапредметные результаты за период обучения, а также предметные достижения обучающихся за каждый год обучения на уровне основного общего образования.

Пояснительная записка.

Программа курса внеурочной деятельности «Моя безопасность» основного общего образования составлена на основе требований к результатам освоения программы основного общего образования, представленных в ФГОС ООО, а также на основе планируемых результатов духовно-нравственного развития, воспитания и социализации обучающихся, представленных в федеральной рабочей программе воспитания.

В условиях современного исторического процесса ведущей глобальной проблемой является обеспечение безопасности личности, общества и государства. В этой связи обучение российских школьников основам безопасности жизнедеятельности (далее — ОБЖ) является важным и принципиальным достижением как для отечественного, так и для мирового образовательного сообщества.

Приоритетная цель программы:

научить подростков предвидеть опасность, по возможности её избегать, при необходимости действовать со знанием дела.

Достижение цели изучения курса определяется решением следующих задач:

научить подростков предвидеть опасность, по возможности ее избегать, при необходимости действовать со знанием дела;

сформировать у них культуру безопасности жизнедеятельности в соответствии с современными потребностями личности, общества и государства, что предполагает:

формирование активной жизненной позиции, осознанное понимание значимости личного безопасного поведения в интересах безопасности личности, общества и государства;

знание и понимание роли государства и общества в решении задач обеспечения национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера.

Изучение курса внеурочной деятельности способствует формированию у обучающихся 5-6 классов основ индивидуальной культуры безопасности жизнедеятельности, необходимой человеку для жизни в условиях техногенной, природной, социальной и информационной сфер деятельности на современном этапе. В процессе освоения курса обучающиеся приобретут необходимые знания, умения, навыки и сформируют компетенции для обеспечения безопасной жизнедеятельности в обществе в условиях современного мира, в том числе с учётом региональных особенностей.

Курс внеурочной деятельности в 5,6 классах, а также учебный курс «Моя безопасность» в 7 классе предваряют изучение учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» в 8-9 классах.

В программе содержание курса внеурочной деятельности структурно представлено модулями, обеспечивающими непрерывность изучения предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» на уровне основного общего образования и преемственность учебного процесса на уровне среднего общего образования:

модуль «Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе»

модуль «Здоровье и как его сохранить»;

модуль «Безопасность на транспорте»;

модуль «Безопасность в быту»;
модуль «Безопасность в социуме»;
модуль «Основы противодействия экстремизму и терроризму»;
модуль «Безопасность в информационном пространстве»;
модуль «Безопасность в природной среде»;
модуль «Безопасность в чрезвычайных ситуациях техногенного характера»;
модуль «Основы медицинских знаний»;
модуль «Безопасность в общественных местах»;
модуль «Взаимодействие личности, общества и государства в обеспечении безопасности жизни и здоровья населения»;
модуль «Экологическая безопасность».

Материал систематизирован по сферам возможных проявлений рисков и опасностей: помещения и бытовые условия; улица и общественные места; природные условия; коммуникационные связи и каналы; объекты и учреждения культуры. Программой предусматривается использование практико-ориентированных интерактивных форм организации занятий с возможностью применения тренажерных систем и виртуальных моделей.

Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности включают личностные, метапредметные результаты за период обучения, а также предметные достижения обучающихся за каждый год обучения на уровне основного общего образования.

Место курса в плане внеурочной деятельности

Общее число часов для изучения курса внеурочной деятельности – 68 часов: в 5 классе – 34 часа (1 час в неделю, 34 учебные недели), в 6 классе – 34 часа (1 час в неделю, 34 учебные недели).

Направление курса внеурочной деятельности: информационная культура

Форма организации: учебный курс практической направленности.

Промежуточная аттестация: тестирование

Содержание курса внеурочной деятельности.

5 класс

Модуль «Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе»

Человек и его безопасность. Опасности в жизни человека. Основные правила безопасного поведения в различных ситуациях. Разновидности чрезвычайных ситуаций

Модуль «Здоровье и как его сохранить»

Здоровье и факторы, влияющие на него. Что такое здоровье и здоровый образ жизни. Как сохранить здоровье. Личная гигиена. Предупреждение вредных привычек. Основные правила здорового образа жизни

Модуль «Безопасность на транспорте»

Безопасное поведение на дорогах и в транспорте. Правила поведения для пешеходов. Правила поведения для пассажиров. Если вы водитель велосипеда

Модуль «Безопасность в быту»

Безопасность вашего жилища. Среда обитания человека. Службы, которые всегда приходят на помощь. Основные правила безопасности на улице. Безопасность дома. Безопасность в подъезде и на игровой площадке. Как вести себя при пожаре

Модуль «Безопасность в социуме»

Безопасность в криминогенных ситуациях. Как избежать контактов со злоумышленниками и преступной средой. Советы на всю жизнь

Модуль «Основы противодействия экстремизму и терроризму»

Экстремизм и терроризм — угрозы личности, обществу и государству. Что такое экстремизм. Терроризм — крайняя форма экстремизма. Правила безопасного поведения при угрозе или совершении террористического акта

Модуль «Безопасность в информационном пространстве»

Безопасность в информационной среде. Что такое информационная среда. Безопасное использование информационных ресурсов

Модуль «Безопасность в природной среде»

Безопасность в различных погодных условиях и при стихийных бедствиях. Как погодные условия могут влиять на безопасность человека. Безопасное поведение на водоёмах при различных погодных условиях. Стихийные бедствия и их опасности

Модуль «Безопасность в чрезвычайных ситуациях техногенного характера»

Производственные аварии и их опасности для жизни, здоровья и благополучия человека. Химические производства и связанные с ними опасности. Ядерные объекты и их опасности. Гидротехнические сооружения и их опасности

Модуль «Основы медицинских знаний»

Первая помощь и правила её оказания. Основные правила оказания первой помощи. Первая помощь и взаимопомощь при ожоге. Первая помощь при отравлениях. Первая помощь при чрезвычайных ситуациях

6 класс

Модуль «Здоровье и как его сохранить»

Здоровье и правила его сбережения. Факторы, способствующие сбережению здоровья. Факторы, разрушающие здоровье. Профилактика вредных привычек. Как избежать отрицательного воздействия окружающей среды на развитие и здоровье человека. Правила личной гигиены при занятиях туризмом. Туризм как часть комплекса ГТО

Модуль «Безопасность в природной среде»

Безопасное поведение на природе. Безопасное поведение в туристских походах. Виды туристских походов. Как ориентироваться на местности. Подготовка к проведению туристского похода. Приметы, по которым можно определить погоду. Как развести костёр при разной погоде. Если в лесу вас застигла гроза

Модуль «Безопасность в природной среде»

Правила безопасного поведения в различных видах походов. Советы на всю жизнь. Лыжные походы. Горные походы. Водные походы.

Модуль «Безопасность в природной среде»

Безопасное поведение при автономном существовании. Поведение человека в условиях автономного существования в природной среде. Добровольная и вынужденная автономия человека в природной среде. Организация ночлега при автономном существовании. Как добыть питьё и пищу в условиях автономии. Как подать сигналы бедствия

Модуль «Безопасность в природной среде»

Опасные встречи в природных условиях. Безопасность при встрече с дикими животными. Безопасность при встрече со змеей. Защита от комаров, мошки и других насекомых. Профилактика клещевого энцефалита

Модуль «Основы медицинских знаний»

Первая помощь в природных условиях. Народные средства первой помощи. Первая помощь при травматических повреждениях. Первая помощь при солнечном и тепловом ударе. Первая помощь при переохлаждении, отморожении и ожоге. Психологическая поддержка пострадавшего

Планируемые результаты освоения программы курса внеурочной деятельности «Моя безопасность» на уровне основного общего образования.

В результате изучения курса внеурочной деятельности на уровне основного общего образования у обучающегося будут сформированы следующие личностные результаты:

1) патриотическое воспитание:

осознание российской гражданской идентичности в поликультурном и многоконфессиональном обществе, проявление интереса к познанию родного языка, истории, культуры Российской Федерации, своего края, народов России; ценностное отношение к достижениям своей Родины – России, к науке, искусству, спорту, технологиям, боевым подвигам и трудовым достижениям народа; уважение к символам России, государственным праздникам,

историческому и природному наследию и памятникам, традициям разных народов, проживающих в родной стране;

формирование чувства гордости за свою Родину, ответственного отношения к выполнению конституционного долга – защите Отечества;

2) гражданское воспитание:

готовность к выполнению обязанностей гражданина и реализации его прав, уважение прав, свобод и законных интересов других людей; активное участие в жизни семьи, организации, местного сообщества, родного края, страны; неприятие любых форм экстремизма, дискриминации; понимание роли различных социальных институтов в жизни человека; представление об основных правах, свободах и обязанностях гражданина, социальных нормах и правилах межличностных отношений в поликультурном и многоконфессиональном обществе; представление о способах противодействия коррупции; готовность к разнообразной совместной деятельности, стремление к взаимопониманию и взаимопомощи, активное участие в самоуправлении в образовательной организации; готовность к участию в гуманитарной деятельности (волонтерство, помощь людям, нуждающимся в ней);

сформированность активной жизненной позиции, умений и навыков личного участия в обеспечении мер безопасности личности, общества и государства;

понимание и признание особой роли России в обеспечении государственной и международной безопасности, обороны страны, осмысление роли государства и общества в решении задачи защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;

знание и понимание роли государства в противодействии основным вызовам современности: терроризму, экстремизму, незаконному распространению наркотических средств, неприятие любых форм экстремизма, дискриминации, формирование веротерпимости, уважительного и доброжелательного отношения к другому человеку, его мнению, развитие способности к конструктивному диалогу с другими людьми;

3) духовно-нравственное воспитание:

ориентация на моральные ценности и нормы в ситуациях нравственного выбора; готовность оценивать своё поведение и поступки, а также поведение и поступки других людей с позиции нравственных и правовых норм с учётом осознания последствий поступков; активное неприятие асоциальных поступков, свобода и ответственность личности в условиях индивидуального и общественного пространства;

развитие ответственного отношения к ведению здорового образа жизни, исключающего употребление наркотиков, алкоголя, курения и нанесение иного вреда собственному здоровью и здоровью окружающих;

формирование личности безопасного типа, осознанного и ответственного отношения к личной безопасности и безопасности других людей;

4) эстетическое воспитание:

формирование гармоничной личности, развитие способности воспринимать, ценить и создавать прекрасное в повседневной жизни;

понимание взаимозависимости счастливого юношества и безопасного личного поведения в повседневной жизни;

5) ценности научного познания:

ориентация в деятельности на современную систему научных представлений об основных закономерностях развития человека, природы и общества, взаимосвязях человека с природной и социальной средой; овладение основными навыками исследовательской деятельности, установка на осмысление опыта, наблюдений, поступков и стремление совершенствовать пути достижения индивидуального и коллективного благополучия;

формирование современной научной картины мира, понимание причин, механизмов возникновения и последствий распространённых видов опасных и чрезвычайных ситуаций,

которые могут произойти во время пребывания в различных средах (бытовые условия, дорожное движение, общественные места и социум, природа, коммуникационные связи и каналы);

установка на осмысление опыта, наблюдений и поступков, овладение способностью оценивать и прогнозировать неблагоприятные факторы обстановки и принимать обоснованные решения в опасной (чрезвычайной) ситуации с учётом реальных условий и возможностей;

б) физическое воспитание, формирование культуры здоровья и эмоционального благополучия:

понимание личностного смысла изучения учебного предмета ОБЖ, его значения для безопасной и продуктивной жизнедеятельности человека, общества и государства;

осознание ценности жизни; ответственное отношение к своему здоровью и установка на здоровый образ жизни (здоровое питание, соблюдение гигиенических правил, сбалансированный режим занятий и отдыха, регулярная физическая активность); осознание последствий и неприятие вредных привычек (употребление алкоголя, наркотиков, курение) и иных форм вреда для физического и психического здоровья; соблюдение правил безопасности, в том числе навыков безопасного поведения в Интернет-среде; способность адаптироваться к стрессовым ситуациям и меняющимся социальным, информационным и природным условиям, в том числе осмысливая собственный опыт и выстраивая дальнейшие цели;

умение принимать себя и других, не осуждая;

умение осознавать эмоциональное состояние своё и других, уметь управлять собственным эмоциональным состоянием;

сформированность навыка рефлексии, признание своего права на ошибку и такого же права другого человека;

7) трудовое воспитание:

установка на активное участие в решении практических задач (в рамках семьи, организации, населенного пункта, родного края) технологической и социальной направленности, способность инициировать, планировать и самостоятельно выполнять такого рода деятельность; интерес к практическому изучению профессий и труда различного рода, в том числе на основе применения изучаемого предметного знания; осознание важности обучения на протяжении всей жизни для успешной профессиональной деятельности и развитие необходимых умений для этого; готовность адаптироваться в профессиональной среде; уважение к труду и результатам трудовой деятельности; осознанный выбор и построение индивидуальной траектории образования и жизненных планов с учётом личных и общественных интересов и потребностей;

укрепление ответственного отношения к учёбе, способности применять меры и средства индивидуальной защиты, приёмы рационального и безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях;

овладение умениями оказывать первую помощь пострадавшим при потере сознания, остановке дыхания, наружных кровотечениях, попадании инородных тел в верхние дыхательные пути, травмах различных областей тела, ожогах, отморожениях, отравлениях;

установка на овладение знаниями и умениями предупреждения опасных и чрезвычайных ситуаций, во время пребывания в различных средах (в помещении, на улице, на природе, в общественных местах и на массовых мероприятиях, при коммуникации, при воздействии рисков культурной среды);

8) экологическое воспитание:

ориентация на применение знаний из социальных и естественных наук для решения задач в области окружающей среды, планирования поступков и оценки их возможных последствий для окружающей среды; повышение уровня экологической культуры, осознание глобального характера экологических проблем и путей их решения; активное неприятие действий, приносящих вред окружающей среде; осознание своей роли как гражданина и потребителя в условиях взаимосвязи природной, технологической и социальной сред; готовность к участию в практической деятельности экологической направленности;

освоение основ экологической культуры, методов проектирования собственной безопасной жизнедеятельности с учётом природных, техногенных и социальных рисков на территории проживания.

Метапредметные результаты

Овладение универсальными учебными познавательными действиями

Базовые логические действия:

выявлять и характеризовать существенные признаки объектов (явлений);

устанавливать существенный признак классификации, основания для обобщения и сравнения, критерии проводимого анализа;

с учетом предложенной задачи выявлять закономерности и противоречия в рассматриваемых фактах, данных и наблюдениях; предлагать критерии для выявления закономерностей и противоречий;

выявлять дефициты информации, данных, необходимых для решения поставленной задачи;

выявлять причинно-следственные связи при изучении явлений и процессов; делать выводы с использованием дедуктивных и индуктивных умозаключений, умозаключений по аналогии, формулировать гипотезы о взаимосвязях;

самостоятельно выбирать способ решения учебной задачи (сравнивать несколько вариантов решения, выбирать наиболее подходящий с учетом самостоятельно выделенных критериев).

Базовые исследовательские действия:

использовать вопросы как исследовательский инструмент познания;

формулировать вопросы, фиксирующие разрыв между реальным и желательным состоянием ситуации, объекта, самостоятельно устанавливать искомое и данное;

формировать гипотезу об истинности собственных суждений и суждений других, аргументировать свою позицию, мнение;

проводить по самостоятельно составленному плану опыт, несложный эксперимент, небольшое исследование по установлению особенностей объекта изучения, причинно-следственных связей и зависимостей объектов между собой;

оценивать на применимость и достоверность информации, полученной в ходе исследования (эксперимента);

самостоятельно формулировать обобщения и выводы по результатам проведенного наблюдения, опыта, исследования, владеть инструментами оценки достоверности полученных выводов и обобщений;

прогнозировать возможное дальнейшее развитие процессов, событий и их последствия в аналогичных или сходных ситуациях, а также выдвигать предположения об их развитии в новых условиях и контекстах.

Работа с информацией:

применять различные методы, инструменты и запросы при поиске и отборе информации или данных из источников с учетом предложенной учебной задачи и заданных критериев;

выбирать, анализировать, систематизировать и интерпретировать информацию различных видов и форм представления;

находить сходные аргументы (подтверждающие или опровергающие одну и ту же идею, версию) в различных информационных источниках;

самостоятельно выбирать оптимальную форму представления информации и иллюстрировать решаемые задачи несложными схемами, диаграммами, иной графикой и их комбинациями;

оценивать надежность информации по критериям, предложенным педагогическим работником или сформулированным самостоятельно;

эффективно запоминать и систематизировать информацию.

Овладение универсальными учебными коммуникативными действиями.

Общение:

воспринимать и формулировать суждения, выражать эмоции в соответствии с целями и условиями общения;

выражать себя (свою точку зрения) в устных и письменных текстах;

распознавать невербальные средства общения, понимать значение социальных знаков, знать и распознавать предпосылки конфликтных ситуаций и смягчать конфликты, вести переговоры;

понимать намерения других, проявлять уважительное отношение к собеседнику и в корректной форме формулировать свои возражения;

в ходе диалога и (или) дискуссии задавать вопросы по существу обсуждаемой темы и высказывать идеи, нацеленные на решение задачи и поддержание благожелательности общения;

сопоставлять свои суждения с суждениями других участников диалога, обнаруживать различие и сходство позиций;

публично представлять результаты выполненного опыта (эксперимента, исследования, проекта);

самостоятельно выбирать формат выступления с учетом задач презентации и особенностей аудитории и в соответствии с ним составлять устные и письменные тексты с использованием иллюстративных материалов.

Совместная деятельность:

понимать и использовать преимущества командной и индивидуальной работы при решении конкретной проблемы, обосновывать необходимость применения групповых форм взаимодействия при решении поставленной задачи;

принимать цель совместной деятельности, коллективно строить действия по ее достижению: распределять роли, договариваться, обсуждать процесс и результат совместной работы; уметь обобщать мнения нескольких людей, проявлять готовность руководить, выполнять поручения, подчиняться;

планировать организацию совместной работы, определять свою роль (с учетом предпочтений и возможностей всех участников взаимодействия), распределять задачи между членами команды, участвовать в групповых формах работы (обсуждения, обмен мнений, «мозговые штурмы» и иные);

выполнять свою часть работы, достигать качественного результата по своему направлению и координировать свои действия с другими членами команды;

оценивать качество своего вклада в общий продукт по критериям, самостоятельно сформулированным участниками взаимодействия; сравнивать результаты с исходной задачей и вклад каждого члена команды в достижение результатов, разделять сферу ответственности и проявлять готовность к представлению отчета перед группой.

Овладение универсальными учебными регулятивными действиями.

Самоорганизация:

выявлять проблемы для решения в жизненных и учебных ситуациях;

ориентироваться в различных подходах принятия решений (индивидуальное, принятие решения в группе, принятие решений группой);

самостоятельно составлять алгоритм решения задачи (или его часть), выбирать способ решения учебной задачи с учетом имеющихся ресурсов и собственных возможностей, аргументировать предлагаемые варианты решений;

составлять план действий (план реализации намеченного алгоритма решения), корректировать предложенный алгоритм с учетом получения новых знаний об изучаемом объекте;

делать выбор и принимать ответственность за решение. Самоконтроль:

владеть способами самоконтроля, самомотивации и рефлексии;

давать адекватную оценку ситуации и предлагать план ее изменения;

учитывать контекст и предвидеть трудности, которые могут возникнуть при решении учебной задачи, адаптировать решение к меняющимся обстоятельствам;

объяснять причины достижения (недостижения) результатов деятельности, давать оценку приобретенному опыту, уметь находить позитивное в произошедшей ситуации;

вносить коррективы в деятельность на основе новых обстоятельств, изменившихся ситуаций, установленных ошибок, возникших трудностей;
оценивать соответствие результата цели и условиям.

Эмоциональный интеллект:

различать, называть и управлять собственными эмоциями и эмоциями других;
выявлять и анализировать причины эмоций;
ставить себя на место другого человека, понимать мотивы и намерения другого;
регулировать способ выражения эмоций.

Принятие себя и других:

осознанно относиться к другому человеку, его мнению; признавать свое право на ошибку и такое же право другого; принимать себя и других, не осуждая;
открытость для себя и других;
осознавать невозможность контролировать все вокруг.

Предметные результаты освоения рабочей программы курса внеурочной деятельности «Моя безопасность».

К концу обучения в 5-6 классах обучающийся научится:

современной культуре безопасности жизнедеятельности на основе понимания необходимости защиты личности, общества и государства посредством осознания значимости безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;

безопасному и здоровому образу жизни;

пониманию личной и общественной значимости современной культуры безопасности жизнедеятельности;

пониманию роли государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, в том числе от экстремизма и терроризма;

основам подготовки граждан к защите Отечества;

основам установки на здоровый образ жизни, исключая употребление алкоголя, наркотиков, курение и нанесение иного вреда здоровью;

основам антиэкстремистской и антитеррористической личностной позиции;

основам сохранения природы и окружающей среды для полноценной жизни человека;

основам поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, включая экстремизм и терроризм, и начальным навыкам оценки их последствий для личности, общества и государства;

знанию мер безопасности и правил поведения и умение их применять в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;

умению оказать первую помощь пострадавшим;

умению предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их проявления, а также на основе информации, получаемой из различных источников; готовность проявлять предосторожность в ситуациях неопределённости;

умению принимать обоснованные решения в конкретной опасной ситуации с учётом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;

основами экологического проектирования безопасной жизнедеятельности с учётом природных, техногенных и социальных рисков на территории проживания.

Модуль «Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе»:

объяснять понятия «опасная ситуация» и «чрезвычайная ситуация», анализировать, в чём их сходство и различия (виды чрезвычайных ситуаций, в том числе террористического характера);

раскрывать смысл понятия «культура безопасности» (как способности предвидеть, по возможности избегать, действовать в опасных ситуациях);

приводить примеры угрозы физическому, психическому здоровью человека и/или нанесения ущерба имуществу, безопасности личности, общества, государства;

классифицировать источники опасности и факторы опасности (природные, физические, биологические, химические, психологические, социальные источники опасности – люди, животные, вирусы и бактерии; вещества, предметы и явления), в том числе техногенного происхождения;

раскрывать общие принципы безопасного поведения;

Модуль «Безопасность в быту»:

объяснять особенности жизнеобеспечения жилища;

классифицировать источники опасности в быту (пожароопасные предметы, электроприборы, газовое оборудование, бытовая химия, медикаменты);

знать права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности;

соблюдать правила безопасного поведения, позволяющие предупредить возникновение опасных ситуаций в быту;

распознавать ситуации криминального характера;

знать о правилах вызова экстренных служб и ответственности за ложные сообщения;

безопасно действовать при возникновении аварийных ситуаций техногенного происхождения в коммунальных системах жизнеобеспечения (водо- и газоснабжение, канализация, электроэнергетические и тепловые сети);

безопасно действовать в ситуациях криминального характера;

безопасно действовать при пожаре в жилых и общественных зданиях, в том числе правильно использовать первичные средства пожаротушения;

Модуль «Безопасность на транспорте»:

классифицировать виды опасностей на транспорте (наземный, подземный, железнодорожный, водный, воздушный);

соблюдать правила дорожного движения, установленные для пешехода, пассажира, водителя велосипеда и иных средств передвижения;

предупреждать возникновение сложных и опасных ситуаций на транспорте, в том числе криминогенного характера и ситуации угрозы террористического акта;

безопасно действовать в ситуациях, когда человек стал участником происшествия на транспорте (наземном, подземном, железнодорожном, воздушном, водном), в том числе вызванного террористическим актом;

Модуль «Безопасность в общественных местах»:

характеризовать потенциальные источники опасности в общественных местах, в том числе техногенного происхождения; распознавать и характеризовать ситуации криминогенного и антиобщественного характера (кража, грабёж, мошенничество, хулиганство, ксенофобия);

соблюдать правила безопасного поведения в местах массового пребывания людей (в толпе);

знать правила информирования экстренных служб;

безопасно действовать при обнаружении в общественных местах бесхозных (потенциально опасных) вещей и предметов;

эвакуироваться из общественных мест и зданий;

безопасно действовать при возникновении пожара и происшествиях в общественных местах;

безопасно действовать в условиях совершения террористического акта, в том числе при захвате и освобождении заложников;

безопасно действовать в ситуациях криминогенного и антиобщественного характера;

Модуль «Безопасность в природной среде»:

раскрывать смысл понятия экологии, экологической культуры, значение экологии для устойчивого развития общества;

помнить и выполнять правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке;

соблюдать правила безопасного поведения на природе;

объяснять правила безопасного поведения на водоёмах в различное время года;

безопасно действовать в случае возникновения чрезвычайных ситуаций геологического происхождения (землетрясения, извержения вулкана), чрезвычайных ситуаций метеорологического происхождения (ураганы, бури, смерчи), гидрологического происхождения (наводнения, сели, цунами, снежные лавины), природных пожаров (лесные, торфяные, степные);

характеризовать правила само- и взаимопомощи терпящим бедствие на воде;

безопасно действовать при автономном существовании в природной среде, учитывая вероятность потери ориентиров (риска заблудиться), встречи с дикими животными, опасными насекомыми, клещами и змеями, ядовитыми грибами и растениями;

знать и применять способы подачи сигнала о помощи;

Модуль «Здоровье и как его сохранить. Основы медицинских знаний»:

раскрывать смысл понятий здоровья (физического и психического) и здорового образа жизни;

характеризовать факторы, влияющие на здоровье человека;

раскрывать понятия заболеваний, зависящих от образа жизни (физических нагрузок, режима труда и отдыха, питания, психического здоровья и психологического благополучия);

негативно относиться к вредным привычкам (табакокурение, алкоголизм, наркомания, игровая зависимость);

приводить примеры мер защиты от инфекционных и неинфекционных заболеваний;

безопасно действовать в случае возникновения чрезвычайных ситуаций биолого-социального происхождения (эпидемии, пандемии);

характеризовать основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации по обеспечению безопасности населения при угрозе и во время чрезвычайных ситуаций биолого-социального характера;

оказывать первую помощь и самопомощь при неотложных состояниях;

Модуль «Безопасность в социуме»:

приводить примеры межличностного и группового конфликта;

характеризовать способы избегания и разрешения конфликтных ситуаций;

характеризовать опасные проявления конфликтов (в том числе насилие, буллинг (травля);

приводить примеры манипуляций (в том числе в целях вовлечения в экстремистскую, террористическую и иную деструктивную деятельность, в субкультуры и формируемые на их основе сообщества экстремистской и суицидальной направленности) и способов противостоять манипуляциям;

соблюдать правила коммуникации с незнакомыми людьми (в том числе с подозрительными людьми, у которых могут иметься преступные намерения);

соблюдать правила безопасного и комфортного существования со знакомыми людьми и в различных группах, в том числе в семье, классе, коллективе кружка/секции/спортивной команды, группе друзей;

распознавать опасности и соблюдать правила безопасного поведения в практике современных молодёжных увлечений;

безопасно действовать при опасных проявлениях конфликта и при возможных манипуляциях;

Модуль «Безопасность в информационном пространстве»:

приводить примеры информационных и компьютерных угроз; характеризовать потенциальные риски и угрозы при использовании сети Интернет, предупреждать риски и угрозы в Интернете (в том числе вовлечения в экстремистские, террористические и иные деструктивные Интернет-сообщества);

владеть принципами безопасного использования Интернета, электронных изделий бытового назначения (игровые приставки, мобильные телефоны сотовой связи и другие);

предупреждать возникновение сложных и опасных ситуаций;

характеризовать и предотвращать потенциальные риски и угрозы при использовании Интернета (например: мошенничество, игромания, деструктивные сообщества в социальных сетях);

Модуль «Основы противодействия экстремизму и терроризму»:

объяснять понятия экстремизма, терроризма, их причины и последствия;

сформировать негативное отношение к экстремистской и террористической деятельности;

объяснять организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации;

распознавать ситуации угрозы террористического акта в доме, в общественном месте;

безопасно действовать при обнаружении в общественных местах бесхозных (или опасных) вещей и предметов;

безопасно действовать в условиях совершения террористического акта, в том числе при захвате и освобождении заложников;

Модуль «Взаимодействие личности, общества и государства в обеспечении безопасности жизни и здоровья населения»:

характеризовать роль человека, общества и государства при обеспечении безопасности жизни и здоровья населения в Российской Федерации;

объяснять роль государственных служб Российской Федерации по защите населения при возникновении и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций в современных условиях;

характеризовать основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по обеспечению безопасности населения при угрозе и во время чрезвычайных ситуаций различного характера;

объяснять правила оповещения и эвакуации населения в условиях чрезвычайных ситуаций;

помнить и объяснять права и обязанности граждан Российской Федерации в области безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени;

владеть правилами безопасного поведения и безопасно действовать в различных ситуациях;

владеть способами антикоррупционного поведения с учётом возрастных обязанностей;

информировать население и соответствующие органы о возникновении опасных ситуаций.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

5 КЛАСС

№ п/п	Название блоков, модулей, разделов и тем программы	Количество часов	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	
1.	Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе	2	https://spas-extreme.mchs.gov.ru/themes/
2.	Безопасность в быту	10	https://spas-extreme.mchs.gov.ru/themes/
3.	Безопасность на транспорте	5	https://spas-extreme.mchs.gov.ru/themes/ https://infourok.ru/seriya-prezentacij-k-urokam-obzh-bezopasnost-na-transporte-4659357.html
4.	Безопасность в социуме	3	https://spas-extreme.mchs.gov.ru/themes/ https://infourok.ru/prezentaciya-po-osnovam-bezopasnosti-zhiznedeyatelnosti-na-temu-pravila-bezopasnogo-povedeniya-v-situacijah-kriminogennogo-harak-1475075.html
5	Основы противодействия	2	https://spas-extreme.mchs.gov.ru/themes/

№ п/п	Название блоков, модулей, разделов и тем программы	Количество часов	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	
	экстремизму и терроризму		
6.	Безопасность в информационном пространстве	1	https://spas-extreme.mchs.gov.ru/themes/
7.	Безопасность в природной среде	2	https://spas-extreme.mchs.gov.ru/themes/
8.	Безопасность в чрезвычайных ситуациях техногенного характера	3	https://spas-extreme.mchs.gov.ru/themes/ https://22.mchs.gov.ru/deyatelnost/poleznaya-informaciya/rekomendacii-naseleniyu/chs-tehnogennogo-haraktera/pravila-povedeniya-tehnogennye-chs
9.	Основы медицинских знаний	3	https://spas-extreme.mchs.gov.ru/themes/
10.	Здоровье и как его сохранить	2	https://71.rospotrebnadzor.ru/content/596/82301/
11.	Итоговое занятие	1	
Итого		34	

6 КЛАСС

№ п/п	Название блоков, модулей, разделов и тем программы	Количество часов	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	
1.	Безопасность в природной среде	25	http://www.school-obz.org https://mir-tourista.ru/statyi/vyzhivanie-v-dikoi-prirode
2.	Основы медицинских знаний	5	http://www.school-obz.org/topics/med/
3.	Здоровье и как его сохранить	3	https://71.rospotrebnadzor.ru/content/596/82301/
4.	Итоговое занятие	1	
Итого		34	

ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

5 КЛАСС

№ п/п	Название блоков, модулей, разделов и тем программы	Количество о часов	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	
Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе			
1.1	Человек и его безопасность. Опасности в жизни человека. Основные правила безопасного поведения в различных ситуациях.	1	https://spas-extreme.mchs.gov.ru/themes/9

№ п/п	Название блоков, модулей, разделов и тем программы	Количество о часов	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	
1.2	Разновидности чрезвычайных ситуаций	1	https://spas-extreme.mchs.gov.ru/themes/9
Безопасность в быту			
2.1	Службы, которые всегда приходят на помощь.	1	https://spas-extreme.mchs.gov.ru/themes/6
2.2	Безопасность вашего жилища	1	https://spas-extreme.mchs.gov.ru/themes/6
2.3	Безопасность вашего жилища	1	https://spas-extreme.mchs.gov.ru/themes/6
2.4	Безопасность вашего жилища	1	https://spas-extreme.mchs.gov.ru/themes/6
2.5	Безопасность вашего жилища	1	https://spas-extreme.mchs.gov.ru/themes/6
2.6	Основные правила безопасности на улице.	1	https://spas-extreme.mchs.gov.ru/themes/6
2.7	Безопасность в подъезде и на игровой площадке.	1	https://spas-extreme.mchs.gov.ru/themes/6
2.8	Как вести себя при пожаре	1	https://spas-extreme.mchs.gov.ru/themes/1
2.9	Как вести себя при пожаре	1	https://spas-extreme.mchs.gov.ru/themes/1
2.10	Как вести себя при пожаре	1	https://spas-extreme.mchs.gov.ru/themes/1
Безопасность в информационном пространстве			
3.1.	Безопасное использование информационных ресурсов	1	https://spas-extreme.mchs.gov.ru/themes/7
Безопасность на транспорте			
4.1.	Безопасное поведение на дорогах и в транспорте.	1	https://infourok.ru/seriya-prezentacij-k-urokam-obzh-bezopasnost-na-transporte-4659357.html
4.2	Правила поведения для пешеходов	1	https://infourok.ru/seriya-prezentacij-k-urokam-obzh-bezopasnost-na-transporte-4659357.html
4.3	Правила поведения для пешеходов.	1	https://infourok.ru/seriya-prezentacij-k-urokam-obzh-bezopasnost-na-transporte-4659357.html
4.4	Правила поведения для пассажиров.	1	https://infourok.ru/seriya-prezentacij-k-urokam-obzh-bezopasnost-na-transporte-4659357.html
4.5	Если вы водитель велосипеда	1	https://infourok.ru/seriya-prezentacij-k-urokam-obzh-bezopasnost-na-transporte-4659357.html
Основы противодействия экстремизму и терроризму			
5.1	Экстремизм и терроризм — угрозы личности, обществу и государству.	1	https://spas-extreme.mchs.gov.ru/themes/10
5.2	Правила безопасного поведения при угрозе или совершении террористического акта	1	https://spas-extreme.mchs.gov.ru/themes/10

№ п/п	Название блоков, модулей, разделов и тем программы	Количество о часов	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	
Безопасность в социуме			
6.1	Безопасность в криминогенных ситуациях. Как избежать контактов со злоумышленниками и преступной средой. Советы на всю жизнь	1	https://infourok.ru/prezentaciya-po-osnovam-bezopasnosti-zhiznedeyatelnosti-na-temu-pravila-bezopasnogo-povedeniya-v-situacijah-kriminogennogo-harak-1475075.html
6.2	Безопасность в криминогенных ситуациях. Как избежать контактов со злоумышленниками и преступной средой. Советы на всю жизнь	1	https://infourok.ru/prezentaciya-po-osnovam-bezopasnosti-zhiznedeyatelnosti-na-temu-pravila-bezopasnogo-povedeniya-v-situacijah-kriminogennogo-harak-1475075.html
6.3	Безопасность в криминогенных ситуациях. Как избежать контактов со злоумышленниками и преступной средой. Советы на всю жизнь	1	https://infourok.ru/prezentaciya-po-osnovam-bezopasnosti-zhiznedeyatelnosti-na-temu-pravila-bezopasnogo-povedeniya-v-situacijah-kriminogennogo-harak-1475075.html
Безопасность в чрезвычайных ситуациях техногенного характера			
7.1	Производственные аварии и их опасности для жизни, здоровья и благополучия человека.	1	https://22.mchs.gov.ru/deyatelnost/poleznaya-informaciya/rekomendacii-naseleniyu/chs-tehnogennogo-haraktera/pravila-povedeniya-tehnogennye-chs
7.2	Химические производства и связанные с ними опасности.	1	https://22.mchs.gov.ru/deyatelnost/poleznaya-informaciya/rekomendacii-naseleniyu/chs-tehnogennogo-haraktera/pravila-povedeniya-tehnogennye-chs
7.3	Ядерные объекты и их опасности.	1	https://22.mchs.gov.ru/deyatelnost/poleznaya-informaciya/rekomendacii-naseleniyu/chs-tehnogennogo-haraktera/pravila-povedeniya-tehnogennye-chs
Безопасность в природной среде			
8.1	Стихийные бедствия и их опасности	1	https://spas-extreme.mchs.gov.ru/themes/3
8.2	Безопасное поведение на водоёмах при различных погодных условиях	1	https://spas-extreme.mchs.gov.ru/themes/3
Основы медицинских знаний			
9.1	Первая помощь и правила её оказания. Основные правила оказания первой помощи.	1	https://spas-extreme.mchs.gov.ru/themes/2
9.2	Первая помощь и взаимопомощь при ожоге	1	https://spas-extreme.mchs.gov.ru/themes/2
9.3	Первая помощь при отравлениях	1	https://spas-extreme.mchs.gov.ru/themes/2

№ п/п	Название блоков, модулей, разделов и тем программы	Количество о часов	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	
Здоровье и как его сохранить			
10.1	Здоровье и факторы, влияющие на него. Что такое здоровье и здоровый образ жизни.	1	https://71.rospotrebnadzor.ru/content/596/82301/
10.2	Как сохранить здоровье. Предупреждение вредных привычек.	1	https://71.rospotrebnadzor.ru/content/596/82301/
Итоговое занятие			
	Обобщение и контроль знаний по курсу «Моя безопасность» за год	1	
Общее количество часов по программе:		34	

6 КЛАСС

№ п/п	Название блоков, модулей, разделов и тем программы	Количество	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		о часов	
		Всего	
Безопасность в природной среде			
1.1	Безопасное поведение при автономном существовании	1	https://mir-tourista.ru/statyi/vyzhivanie-v-dikoi-prirode
1.2	Поведение человека в условиях автономного существования в природной среде.	1	https://mir-tourista.ru/statyi/vyzhivanie-v-dikoi-prirode
1.3	Добровольная и вынужденная автономия человека в природной среде.	1	https://mir-tourista.ru/statyi/vyzhivanie-v-dikoi-prirode
1.4	Организация ночлега при автономном существовании.	1	https://mir-tourista.ru/statyi/vyzhivanie-v-dikoi-prirode
1.5	Как добыть питьё и пищу в условиях автономии.	1	https://mir-tourista.ru/statyi/vyzhivanie-v-dikoi-prirode
1.6	Как добыть питьё и пищу в условиях автономии.	1	https://mir-tourista.ru/statyi/vyzhivanie-v-dikoi-prirode
1.7	Как подать сигналы бедствия	1	https://mir-tourista.ru/statyi/vyzhivanie-v-dikoi-prirode
1.8	Как подать сигналы бедствия	1	https://mir-tourista.ru/statyi/vyzhivanie-v-dikoi-prirode
1.9	Безопасное поведение на природе. Безопасное поведение в туристских походах. Виды туристских походов.	1	https://mir-tourista.ru/statyi/vyzhivanie-v-dikoi-prirode
1.10	Подготовка к проведению туристского похода.	1	https://mir-tourista.ru/statyi/vyzhivanie-v-dikoi-prirode

№ п/п	Название блоков, модулей, разделов и тем программы	Количество о часов	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	
1.11	Правила безопасного поведения в различных видах походов. Советы на всю жизнь.		https://mir-tourista.ru/statyi/vyzhivanie-v-dikoi-priode
1.12	Приметы, по которым можно определить погоду. Как развести костёр при разной погоде.	1	https://mir-tourista.ru/statyi/vyzhivanie-v-dikoi-priode
1.13	Приметы, по которым можно определить погоду. Как развести костёр при разной погоде.	1	https://mir-tourista.ru/statyi/vyzhivanie-v-dikoi-priode
1.14	Если в лесу вас застигла гроза	1	https://mir-tourista.ru/statyi/vyzhivanie-v-dikoi-priode
1.15	Как ориентироваться на местности.	1	https://mir-tourista.ru/statyi/vyzhivanie-v-dikoi-priode
1.16	Как ориентироваться на местности.	1	https://mir-tourista.ru/statyi/vyzhivanie-v-dikoi-priode
1.17	Как ориентироваться на местности.	1	https://mir-tourista.ru/statyi/vyzhivanie-v-dikoi-priode
1.18	Основные туристические узлы и их применение	1	https://mir-tourista.ru/statyi/vyzhivanie-v-dikoi-priode
1.19	Основные туристические узлы и их применение	1	https://mir-tourista.ru/statyi/vyzhivanie-v-dikoi-priode
1.20	Основные туристические узлы и их применение	1	https://mir-tourista.ru/statyi/vyzhivanie-v-dikoi-priode
1.21	Опасные встречи в природных условиях. Безопасность при встрече с дикими животными	1	https://mir-tourista.ru/statyi/vyzhivanie-v-dikoi-priode
1.22	Безопасность при встрече со змеей.	1	https://mir-tourista.ru/statyi/vyzhivanie-v-dikoi-priode
1.23	Защита от комаров, мошки и других насекомых.	1	https://mir-tourista.ru/statyi/vyzhivanie-v-dikoi-priode
1.24	Профилактика клещевого энцефалита	1	https://mir-tourista.ru/statyi/vyzhivanie-v-dikoi-priode
1.25	Профилактика клещевого энцефалита	1	https://mir-tourista.ru/statyi/vyzhivanie-v-dikoi-priode
Основы медицинских знаний»			
2.1	Первая помощь в природных условиях. Народные средства первой помощи	1	http://www.school-obz.org/topics/med/
2.2	Первая помощь при травматических повреждениях	1	http://www.school-obz.org/topics/med/
2.3	Первая помощь при солнечном и тепловом ударе	1	http://www.school-obz.org/topics/med/

№ п/п	Название блоков, модулей, разделов и тем программы	Количество часов	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	
2.4	Первая помощь при переохлаждении, отморожении и ожоге	1	http://www.school-obz.org/topics/med/
2.5	Первая помощь при переохлаждении, отморожении и ожоге	1	http://www.school-obz.org/topics/med/
Здоровье и как его сохранить			
3.1	Здоровье и правила его сбережения. Факторы, способствующие сбережению здоровья.	1	https://71.rospotrebnadzor.ru/content/596/82301/
3.2	Факторы, разрушающие здоровье. Профилактика вредных привычек.	1	https://71.rospotrebnadzor.ru/content/596/82301/
3.3	Правила личной гигиены при занятиях туризмом. Туризм как часть комплекса ГТО	1	https://71.rospotrebnadzor.ru/content/596/82301/
Итоговое занятие			
4.1.	Обобщение и контроль знаний по курсу «Моя безопасность» за год	1	
Общее количество часов по программе:		34	

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧЕНИКА

Учебник Н.Ф.Виноградова, Д.В.Смирнов, Л.В.Сидоренко, А.Б.Таранин (Москва Изд. «Просвещение» 2021 год) ОБЖ 5-7 кл

ЦИФРОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ И РЕСУРСЫ СЕТИ ИНТЕРНЕТ

<https://71.rospotrebnadzor.ru/content/596/82301/>

<http://www.school-obz.org/topics/med/>

<https://mir-tourista.ru/statyi/vyzhivanie-v-dikoi-prirode>

<https://71.rospotrebnadzor.ru/content/596/82301/>

<https://22.mchs.gov.ru/deyatelnost/poleznaya-informaciya/rekomendacii-naseleniyu/chs-tehnogennogo-haraktera/pravila-povedeniya-tehnogennye-chs>

<https://infourok.ru/prezentaciya-po-osnovam-bezopasnosti-zhiznedeyatnosti-na-temu-pravila-bezopasnogo-povedeniya-v-situacijah-kriminogennogo-harak-1475075.html>

<https://spas-extreme.mchs.gov.ru/themes/>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 29506604513842569967847282462287250401048067707

Владелец Трушкова Юлия Сергеевна

Действителен с 13.03.2023 по 12.03.2024