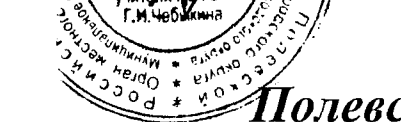


Согласовано:

Ю.С. Козырева



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



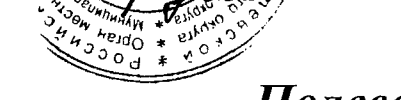
18.09.2023 (понедельник)

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 046	Бутерброд с повидлом	30	1,6	1	10,94	84,8
302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	8,47	8	43,93	306
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
973	Слива	60	0,48		5,82	29,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>520</b>	<b>13,08</b>	<b>9</b>	<b>90,3</b>	<b>553</b>
<b>Итого за день</b>		<b>520</b>	<b>13,08</b>	<b>9</b>	<b>90,3</b>	<b>553</b>

Согласовано:

Ю.С. Козырева



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



19.09.2023 (вторник)

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
966	Голубцы ленивые из мяса кур	80	10,78	11	5,16	140,1
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	289
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>29,75</b>	<b>24</b>	<b>100,38</b>	<b>771,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>550</b>	<b>29,75</b>	<b>24</b>	<b>100,38</b>	<b>771,4</b>



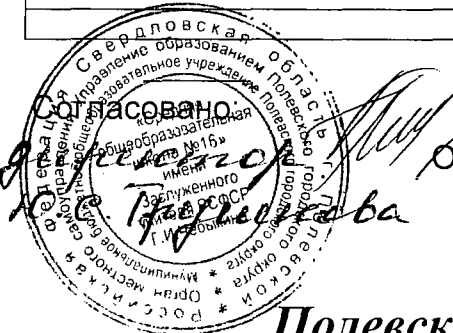
Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю. Козырева



20.09.2023 (среда)

**Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
365	Запеканка творожная (сырники)	100	16,87	11	22,7	263,9
902	Молоко сгущеное	20	1,58	2	10,88	64,2
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	200	7,48	5	27,11	187,9
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>28,46</b>	<b>18</b>	<b>90,3</b>	<b>648,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>550</b>	<b>28,46</b>	<b>18</b>	<b>90,3</b>	<b>648,5</b>



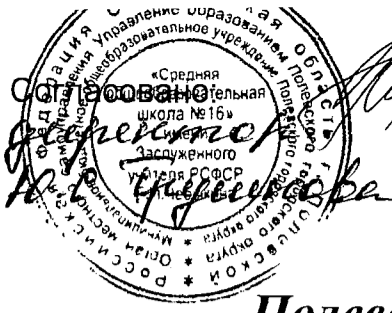
Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю. Козырева



21.09.2023 (четверг)

**Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 020	**Плов с мясом птицы	280	26,05	31	54,16	531,7
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>31,9</b>	<b>32</b>	<b>101,59</b>	<b>766,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>550</b>	<b>31,9</b>	<b>32</b>	<b>101,59</b>	<b>766,1</b>



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



22.09.2023 (пятница)

**Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 050,01	**Бифстроганов	90	11,29	34	5,38	368,8
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	289
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	40	3,4	1	17	103,6
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>26,99</b>	<b>42</b>	<b>104,09</b>	<b>918,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>550</b>	<b>26,99</b>	<b>42</b>	<b>104,09</b>	<b>918,1</b>



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



23.09.2023 (суббота)

**Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
810	Бутерброд с сыром	30	5	3	16,41	117,8
891	Омлет запеченный или паровой	200	20,46	24	3,7	314,3
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>570</b>	<b>27,62</b>	<b>27</b>	<b>56,79</b>	<b>596,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>570</b>	<b>27,62</b>	<b>27</b>	<b>56,79</b>	<b>596,8</b>