

Согласовано:

Ю.С. Труженко



Утверждаю директор



Ю.Козырева

25.09.2023 (понедельник)

**Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
810	Бутерброд с сыром	30	5	3	16,41	117,8
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	6,05	9	28,52	220,3
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>570</b>	<b>13,33</b>	<b>13</b>	<b>80,16</b>	<b>506,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>570</b>	<b>13,33</b>	<b>13</b>	<b>80,16</b>	<b>506,2</b>

Согласовано:

Ю.С. Труженко



Утверждаю директор



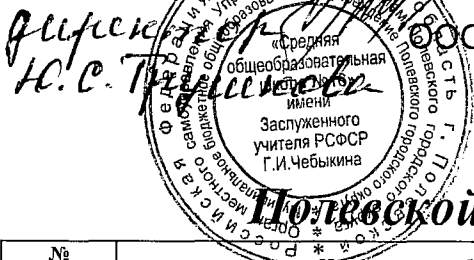
Ю.Козырева

26.09.2023 (вторник)

**Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
967	Голубцы ленивые из мяса	80	5,76	4	4,82	80,1
600,01	Соус сметанный с томатом	30	0,42	2	2,02	23,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
1 038	Помидоры свежие	30	0,33		1,14	7,2
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>19,04</b>	<b>13</b>	<b>89,69</b>	<b>562</b>
<b>Итого за день</b>		<b>550</b>	<b>19,04</b>	<b>13</b>	<b>89,69</b>	<b>562</b>

Согласовано



Утверждаю директор



ООО "Комбинат общественного питания"

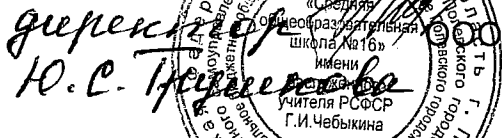
Ю. Козырева

27.09.2023 (среда)

**Полтавской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
349,01	Яйцо отварное шт	40	4,06	4	0,22	50,2
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	240	7,79	7	55,95	254,3
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
810	Бутерброд с сыром	30	5	3	16,41	117,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>15,79</b>	<b>11</b>	<b>97,21</b>	<b>492,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>550</b>	<b>15,79</b>	<b>11</b>	<b>97,21</b>	<b>492,3</b>

Согласовано



Утверждаю директор



ООО "Комбинат общественного питания"


Ю. Козырева

28.09.2023 (четверг)


**Полтавской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
1 066,01	**Сырники	65	7,15	7	12,94	146,9
902	Молоко сгущеное	20	1,58	2	10,88	64,2
302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	200	8,47	8	43,93	306
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	35	2,84		17,08	84,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>22,02</b>	<b>23</b>	<b>112,21</b>	<b>775</b>
<b>Итого за день</b>		<b>550</b>	<b>22,02</b>	<b>23</b>	<b>112,21</b>	<b>775</b>

Согласовано:  
 директор  
 Ю.С. Труфанова



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева




29.09.2023 (пятница)


**Полтевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
10	Бутерброд горячий с сыром	40	5,41	8	9,87	131,3
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	6,43	4	32,03	238
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>590</b>	<b>14,75</b>	<b>12</b>	<b>77,33</b>	<b>531,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>590</b>	<b>14,75</b>	<b>12</b>	<b>77,33</b>	<b>531,5</b>

Согласовано:  
 директор  
 Ю.С. Труфанова



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



30.09.2023 (суббота)

**Полтевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 027	**Котлета Домашняя	50	12	10		162
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16	264,5
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
678,01	Бисквит яблочный	80	4,02	6	22,23	139,3
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>24,94</b>	<b>23</b>	<b>91,81</b>	<b>689,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>550</b>	<b>24,94</b>	<b>23</b>	<b>91,81</b>	<b>689,8</b>