

Согласовано:
 Директор
 Ю.С. Труфанов

Средняя общеобразовательная школа №16
 имени
 Заслуженного учителя РСФСР
 Г.И.Чебыкина

Полевской Ш

Ю. Козырева

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
810	Бутерброд с сыром	30	5	3	16,41	117,8
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	6,05	9	28,52	220,3
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		570	13,33	13	80,16	506,2
Итого за день		570	13,33	13	80,16	506,2

Согласовано
Директор
О.С. Трубникова

«Средняя
общеобразовательная
школа № 1
имени
Заслуженного
учителя РСФСР
Г.И.Чебыкина

Полетский

№	Наименование
---	--------------

Ю.Ю.Козырева

Подписавшей ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
967	Голубцы ленивые из мяса	80	5,76	4	4,82	80,1
600,01	Соус сметанный с томатом	30	0,42	2	2,02	23,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
1 038	Помидоры свежие	30	0,33		1,14	7,2
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Завтрак		550	19,04	13	89,69	562
Итого за день		550	19,04	13	89,69	562

Согласовано:

директор
Ю.С. Пустынова



Утверждаю директор



ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

27.09.2023 (среда)

Потевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
349,01	Яйцо отварное шт	40	4,06	4	0,22	50,2
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	240	7,79	7	55,95	254,3
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
810	Бутерброд с сыром	30	5	3	16,41	117,8
Итого за Завтрак		550	15,79	11	97,21	492,3
Итого за день		550	15,79	11	97,21	492,3

Согласовано:

директор
Ю.С. Пустынова



Утверждаю директор



ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

28.09.2023 (четверг)

Потевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
1 066,01	**Сырники	65	7,15	7	12,94	146,9
902	Молоко сгущеное	20	1,58	2	10,88	64,2
302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	200	8,47	8	43,93	306
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	35	2,84		17,08	84,7
Итого за Завтрак		550	22,02	23	112,21	775
Итого за день		550	22,02	23	112,21	775

Согласовано:
Ю.С. Труфанов
Директор

Свердловская область
Областное государственное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №16»
имени
Заслуженного учителя РСФСР
Г.И.Чебыкина

Утверждаю директор
"Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

29.09.2023 (пятница)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
10	Бутерброд горячий с сыром	40	5,41	8	9,87	131,3
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	6,43	4	32,03	238
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		590	14,75	12	77,33	531,5
Итого за день		590	14,75	12	77,33	531,5

Согласовано:
Ю.С. Труфанов
Директор

Свердловская область
Областное государственное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №16»
имени
Заслуженного учителя РСФСР
Г.И.Чебыкина

Утверждаю директор
"Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

30.09.2023 (суббота)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 027	**Котлета Домашняя	50	12	10		162
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16	264,5
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
678,01	Бисквит яблочный	80	4,02	6	22,23	139,3
Итого за Завтрак		550	24,94	23	91,81	689,8
Итого за день		550	24,94	23	91,81	689,8

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 29506604513842569967847282462287250401048067707
Владелец Трушкова Юлия Сергеевна
Действителен с 13.03.2023 по 12.03.2024