

Согласовано:  
 директор  
 Ю.С. Нуреева

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева  
 02.10.2023 (понедельник)

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>						
0	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,11	5	15,01	118,9
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
437,06	**Гуляш из мяса свинины	90	10,27	25	3,66	279,3
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
<b>Итого за Обед</b>		<b>716</b>	<b>23,13</b>	<b>37</b>	<b>113,51</b>	<b>920,9</b>
<b>Итого за день</b>		<b>716</b>	<b>23,13</b>	<b>37</b>	<b>113,51</b>	<b>920,9</b>

Согласовано:  
 директор  
 Ю.С. Нуреева

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева  
 03.10.2023 (вторник)

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>						
0	Лук репчатый	1			0,01	0,1
836	Огурцы свежие порционно	40	0,32		5,04	22
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,38	5	13,14	109,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
866	Суфле из печени	90	10,5	7	0,09	192,1
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
917,02	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
<b>Итого за Обед</b>		<b>756</b>	<b>23,57</b>	<b>19</b>	<b>91,74</b>	<b>736,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>756</b>	<b>23,57</b>	<b>19</b>	<b>91,74</b>	<b>736,2</b>

Согласовано  
 директор  
 Ю.С. Трушикова

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



04.10.2023 (среда)

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	60	0,75	3	11,02	80,3
1 016	Суп-пюре овощной	200	2,02	4	12,62	118
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60
1 022	**Птица, тушенная в соусе красном с овощами	90	16,86	21	0,84	208,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>755</b>	<b>30,95</b>	<b>34</b>	<b>114,84</b>	<b>888,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>755</b>	<b>30,95</b>	<b>34</b>	<b>114,84</b>	<b>888,4</b>

Согласовано  
 директор  
 Ю.С. Трушикова

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



05.10.2023 (четверг)

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
0	Лук репчатый	1			0,01	0,1
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,65	5	8,08	84,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 027,03	**Шницель мясной	100	2,73	27	4,04	271,3
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	40	3,4	1	17	103,6
<b>Итого за Обед</b>		<b>736</b>	<b>15,61</b>	<b>39</b>	<b>94,66</b>	<b>814,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>736</b>	<b>15,61</b>	<b>39</b>	<b>94,66</b>	<b>814,7</b>

Свердловская область  
Управление образованием  
Средняя общеобразовательная школа №17  
Имени Заслуженного работника культуры Г.И.Лебязкина

Согласовано:  
директор  
Ю.С. Труфанова

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю. Козырева

06.10.2023 (пятница)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>						
0	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	60	0,75	3	11,02	80,3
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,1	108,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60
1 062	Тефтели мясные с рисом	90	10,85	21	7,19	262,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>756</b>	<b>31,27</b>	<b>33</b>	<b>131,29</b>	<b>972,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>756</b>	<b>31,27</b>	<b>33</b>	<b>131,29</b>	<b>972,7</b>

Свердловская область  
Управление образованием  
Средняя общеобразовательная школа №17  
Имени Заслуженного работника культуры Г.И.Лебязкина

Согласовано:  
директор  
Ю.С. Труфанова

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю. Козырева

07.10.2023 (суббота)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>						
0	Лук репчатый	1			0,01	0,1
1 152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	200	3,35	3	16,54	110,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	15	3,43	3	0,13	35,3
1 308	**Котлета куриная	100	32,82	41	0,35	365,7
999	Капуста тушеная	150	3,59	7	14,24	128
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
<b>Итого за Обед</b>		<b>736</b>	<b>49,1</b>	<b>55</b>	<b>78,39</b>	<b>875,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>736</b>	<b>49,1</b>	<b>55</b>	<b>78,39</b>	<b>875,4</b>