

Согласовано:
 директор
 Ю.С. Труфанова

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева
 02.10.2023 (понедельник)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 046	Бутерброд с повидлом	30	1,6	1	10,94	84,8
302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	8,47	8	43,93	306
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		580	13,08	9	96,24	579,7
Итого за день		580	13,08	9	96,24	579,7

Согласовано:
 директор
 Ю.С. Труфанова

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева
 03.10.2023 (вторник)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
810	Бутерброд с сыром	30	5	3	16,41	117,8
891	Омлет запеченный или паровой	200	20,46	24	3,7	314,3
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Завтрак		500	31,31	28	67,54	666,5
Итого за день		500	31,31	28	67,54	666,5

Согласовано:
 директор
 Ю.С. Труфанова

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева
 04.10.2023 (среда)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 066,01	**Сырники	60	6,6	6	11,95	135,6
902	Молоко сгущеное	20	1,58	2	10,88	64,2
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	240	8,97	6	32,54	225,5
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Завтрак		550	19,68	14	84,98	557,8
Итого за день		550	19,68	14	84,98	557,8

Согласовано:
 директор
 Ю.С. Пучикова

Свердловская область
 Управление образования
 «Средняя общеобразовательная школа №16»
 имени учителя РСФСР И.И. Чебыкина

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Козырева



05.10.2023 (четверг)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 020	**Плов с мясом ПТИЦЫ	280	26,05	31	54,16	531,7
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Завтрак		550	31,9	32	101,59	766,1
Итого за день		550	31,9	32	101,59	766,1

Согласовано:
 директор
 Ю.С. Пучикова

Свердловская область
 Управление образования
 «Средняя общеобразовательная школа №16»
 имени учителя РСФСР И.И. Чебыкина

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Козырева



06.10.2023 (пятница)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	11,04	9	47,6	291
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		590	16,64	15	106,26	617,4
Итого за день		590	16,64	15	106,26	617,4

Согласовано:
 директор
 Ю.С. Пучикова

Свердловская область
 Управление образования
 «Средняя общеобразовательная школа №16»
 имени учителя РСФСР И.И. Чебыкина

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Козырева



07.10.2023 (суббота)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250	8,04	4	40,04	297,5
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
1 141	Печенье детское (конд изд)	60	4,5	6	44,64	244,2
Итого за Завтрак		560	20,51	15	122,2	818,1
Итого за день		560	20,51	15	122,2	818,1