



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Ю.Козырева
09.10.2023 (понедельник)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
810	Бутерброд с сыром	30	5	3	16,41	117,8
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	6,05	9	28,52	220,3
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		570	13,33	13	80,16	506,2
Итого за день		570	13,33	13	80,16	506,2



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Ю.Козырева
10.10.2023 (вторник)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 308	**Котлета куриная	90	16,41	21	0,18	182,9
600,01	Соус сметанный с томатом	30	0,42	2	2,02	23,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Завтрак		530	29,36	30	83,91	657,6
Итого за день		530	29,36	30	83,91	657,6

Согласовано

директор

№ 16

Заступник

учителя

Г.И. Чебыкина

Свердловская область

Общественное питание

Школа № 16

г. Екатеринбург

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

11.10.2023 (среда)

Полевской ШУ 5-11 кл

Завтрак 94 р

№ рецептуры

Наименование блюда

Выход г

Белки г

Жиры г

Углево-ды г

ЭЦ ккал

Завтрак

810

Бутерброд с сыром

30

5

3

16,41

117,8

349,01

Яйцо отварное шт

40

4,06

4

0,22

50,2

235,05

Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным

200

7,79

7

55,95

254,3

686

Чай с лимоном*

200

0,06

15,16

59,9

897

Хлеб пшеничный

30

2,43

14,64

72,6

Итого за Завтрак

500

19,34

14

102,38

554,8

Итого за день

500

19,34

14

102,38

554,8

Согласовано

директор

№ 16

Заступник

учителя

Г.И. Чебыкина

Свердловская область

Общественное питание

Школа № 16

г. Екатеринбург

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

12.10.2023 (четверг)

Полевской ШУ 5-11 кл

Завтрак 94 р

№ рецептуры

Наименование блюда

Выход г

Белки г

Жиры г

Углево-ды г

ЭЦ ккал

Завтрак

808

Бутерброд с маслом сливочным

30

1,88

6

12,41

113,3

1 066,01

**Сырники

65

7,15

7

12,94

146,9

902

Молоко сгущеное

20

1,58

2

10,88

64,2

302

Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным

200

8,47

8

43,93

306

971

Чай ягодный

200

0,1

14,97

59,9

897

Хлеб пшеничный

35

2,84

17,08

84,7

Итого за Завтрак

550

22,02

23

112,21

775

Итого за день

550

22,02

23

112,21

775

Согласовано
директор
Н.С. Труникова

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

13.10.2023 (пятница)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
10	Бутерброд горячий с сыром	40	5,41	8	9,87	131,3
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	6,43	4	32,03	238
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		590	14,75	12	83,27	558,2
Итого за день		590	14,75	12	83,27	558,2

Согласовано
директор
Н.С. Труникова

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

14.10.2023 (суббота)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 027	**Котлета Домашняя	50	6,67	5		90
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16	264,5
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
678,01	Бисквит яблочный	80	4,02	6	22,23	139,3
Итого за Завтрак		550	19,61	18	91,81	617,8
Итого за день		550	19,61	18	91,81	617,8

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 29506604513842569967847282462287250401048067707
Владелец Трушкова Юлия Сергеевна
Действителен с 13.03.2023 по 12.03.2024