

Согласовано:

директор
Ю.С. Трушкова

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю. Козырева

16.10.2023 (понедельник)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р

| № рецентуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|----------------------|--------------------------------------|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| Обед | | | | | | |
| 0 | Чеснок | 1 | 0,01 | | 0,03 | 0,2 |
| 1 030 | Рассольник ленинградский со сметаной | 200 | 2,11 | 5 | 15,01 | 118,9 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,14 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 437,06 | **Гуляш из мяса свинины | 90 | 10,27 | 25 | 3,66 | 279,3 |
| 512 | Рис припущенный | 150 | 3,35 | 5 | 35,01 | 220,5 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,46 | | 27,49 | 115,7 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,24 | | 19,52 | 96,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 30 | 2,55 | 1 | 12,75 | 77,7 |
| Итого за Обед | | 716 | 23,13 | 37 | 113,51 | 920,9 |
| Итого за день | | 716 | 23,13 | 37 | 113,51 | 920,9 |

Согласовано:

директор
Ю.С. Трушкова

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю. Козырева

17.10.2023 (вторник)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р

| № рецентуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|----------------------|-------------------------------------|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| Обед | | | | | | |
| 0 | Лук репчатый | 1 | | | 0,01 | 0,1 |
| 836 | Огурцы свежие порционно | 40 | 0,32 | | 5,04 | 22 |
| 1 058 | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | 200 | 2,38 | 5 | 13,14 | 109,6 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,14 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 866 | Суфле из печени | 90 | 10,5 | 7 | 0,09 | 192,1 |
| 995 | Пюре картофельное | 150 | 3,29 | 5 | 22,09 | 147,7 |
| 917,02 | Компот из ягод | 200 | 0,15 | | 19,06 | 78,4 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,24 | | 19,52 | 96,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 30 | 2,55 | 1 | 12,75 | 77,7 |
| Итого за Обед | | 756 | 23,57 | 19 | 91,74 | 736,2 |
| Итого за день | | 756 | 23,57 | 19 | 91,74 | 736,2 |

Согласовано:

директор
Ю.С. Трушков



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



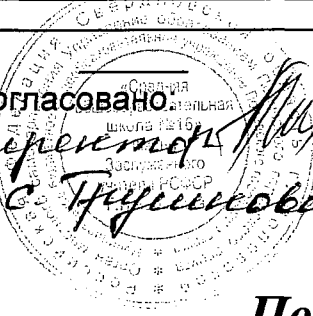
18.10.2023 (среда)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|---|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 0 | Чеснок | 1 | 0,01 | | 0,03 | 0,2 |
| 1 016 | Суп-пюре овощной | 200 | 2,02 | 4 | 12,62 | 118 |
| 943 | Гренки из пшеничного хлеба | 15 | 1,94 | | 11,71 | 60 |
| 1 022 | **Птица, тушенная в соусе красном с овощами | 90 | 16,86 | 21 | 0,84 | 208,3 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 5,92 | 5 | 35,96 | 220,4 |
| 699 | Напиток лимонный | 200 | 0,14 | | 24,43 | 101,2 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 696 | 30,21 | 31 | 103,85 | 808,3 |
| Итого за день | | 696 | 30,21 | 31 | 103,85 | 808,3 |

Согласовано:

директор
Ю.С. Трушков



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



19.10.2023 (четверг)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|---|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 0 | Лук репчатый | 1 | | | 0,01 | 0,1 |
| 124 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200 | 1,65 | 5 | 8,08 | 84,3 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,14 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 027,03 | **Шницель мясной | 100 | 1,51 | 15 | 2,25 | 150,7 |
| 995 | Пюре картофельное | 150 | 3,29 | 5 | 22,09 | 147,7 |
| 390 | Компот из свежих плодов | 200 | 0,16 | | 23,88 | 99,1 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,24 | | 19,52 | 96,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 40 | 3,4 | 1 | 17 | 103,6 |
| Итого за Обед | | 736 | 14,39 | 27 | 92,87 | 694,1 |
| Итого за день | | 736 | 14,39 | 27 | 92,87 | 694,1 |



Согласовано:
директор
Ю.С.Трушкова

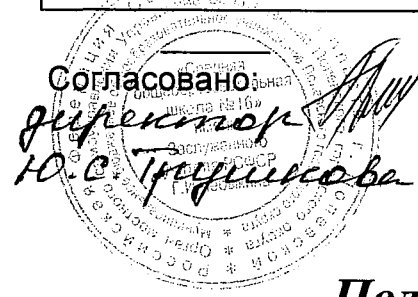


Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

20.10.2023 (пятница)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|---|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| Обед | | | | | | |
| 0 | Чеснок | 1 | 0,01 | | 0,03 | 0,2 |
| 992 | Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье | 60 | 0,75 | 3 | 11,02 | 80,3 |
| 1 049 | Суп-пюре из гороха | 200 | 6,17 | 2 | 18,1 | 108,3 |
| 943 | Гренки из пшеничного хлеба | 15 | 1,94 | | 11,71 | 60 |
| 1 062 | Тефтели мясные с рисом | 90 | 10,85 | 21 | 7,19 | 262,3 |
| 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 7,55 | 6 | 39,35 | 240,8 |
| 705 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,68 | | 25,63 | 120,6 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 756 | 31,27 | 33 | 131,29 | 972,7 |
| Итого за день | | 756 | 31,27 | 33 | 131,29 | 972,7 |



Согласовано:
директор
Ю.С.Трушкова



21.10.2023 (суббота)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|-------------------------------------|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| Обед | | | | | | |
| 0 | Лук репчатый | 1 | | | 0,01 | 0,1 |
| 1 152 | Суп кудрявый с пшеном и яйцом | 200 | 3,35 | 3 | 16,54 | 110,7 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 15 | 3,43 | 3 | 0,13 | 35,3 |
| 1 308 | **Котлета куриная | 100 | 18,23 | 23 | 0,2 | 203,2 |
| 999 | Капуста тушеная | 150 | 3,59 | 7 | 14,24 | 128 |
| 930 | Напиток Ягодка | 200 | 0,12 | | 14,85 | 61,1 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,24 | | 19,52 | 96,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 30 | 2,55 | 1 | 12,75 | 77,7 |
| Итого за Обед | | 736 | 34,51 | 37 | 78,24 | 712,9 |
| Итого за день | | 736 | 34,51 | 37 | 78,24 | 712,9 |