

Согласовано:

директор
Ю.С. Трудишова

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю. Козырева



23.10.2023 (понедельник)

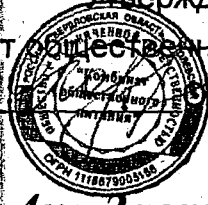
Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 810 | Бутерброд с сыром | 30 | 5 | 3 | 16,41 | 117,8 |
| 846 | Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным | 200 | 6,05 | 9 | 28,52 | 220,3 |
| 971 | Чай ягодный | 200 | 0,1 | | 14,97 | 59,9 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| 976 | Яблоки свежие | 120 | 0,48 | | 11,76 | 56,4 |
| Итого за Завтрак | | 570 | 13,33 | 13 | 80,16 | 506,2 |
| Итого за день | | 570 | 13,33 | 13 | 80,16 | 506,2 |

Согласовано:

директор
Ю.С. Трудишова

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю. Козырева



24.10.2023 (вторник)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|----------------------------|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 308,02 | **Биточек куриный | 90 | 16,41 | 21 | 0,18 | 182,9 |
| 600,01 | Соус сметанный с томатом | 30 | 0,42 | 2 | 2,02 | 23,7 |
| 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 7,55 | 6 | 39,35 | 240,8 |
| 828 | Чай с сахаром* | 200 | | | 14,97 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,43 | | 14,64 | 72,6 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 30 | 2,55 | 1 | 12,75 | 77,7 |
| Итого за Завтрак | | 530 | 29,36 | 30 | 83,91 | 657,6 |
| Итого за день | | 530 | 29,36 | 30 | 83,91 | 657,6 |

Согласовано:

директор
Ю.С. Трудишова

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю. Козырева



25.10.2023 (среда)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 810 | Бутерброд с сыром | 30 | 5 | 3 | 16,41 | 117,8 |
| 349,01 | Яйцо отварное шт | 40 | 4,06 | 4 | 0,22 | 50,2 |
| 235,05 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 200 | 7,79 | 7 | 55,95 | 254,3 |
| 686 | Чай с лимоном* | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,43 | | 14,64 | 72,6 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 19,34 | 14 | 102,38 | 554,8 |
| Итого за день | | 500 | 19,34 | 14 | 102,38 | 554,8 |

Согласовано:

директор
Ю.В. Трушкова

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



26.10.2023 (четверг)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--|---------|---------|--------|-------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 808 | Бутерброд с маслом сливочным | 30 | 1,88 | 6 | 12,41 | 113,3 |
| 302 | Капша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным | 230 | 9,75 | 9 | 50,52 | 351,9 |
| 971 | Чай ягодный | 200 | 0,1 | | 14,97 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,24 | | 19,52 | 96,8 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 14,97 | 15 | 97,42 | 621,9 |
| Итого за день | | 500 | 14,97 | 15 | 97,42 | 621,9 |

Согласовано:

директор
Ю.В. Трушкова

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



27.10.2023 (пятница)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|---------|---------|--------|-------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 10 | Бутерброд горячий с сыром | 40 | 5,41 | 8 | 9,87 | 131,3 |
| 851 | Капша пшеничная молочная с маслом сливочным | 180 | 5,79 | 3 | 28,83 | 214,2 |
| 828 | Чай с сахаром* | 200 | | | 14,97 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 976 | Яблоки свежие | 120 | 0,48 | | 11,76 | 56,4 |
| Итого за Завтрак | | 560 | 13,3 | 11 | 75,19 | 510,2 |
| Итого за день | | 560 | 13,3 | 11 | 75,19 | 510,2 |

Согласовано:

директор
Ю.В. Трушкова

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



28.10.2023 (суббота)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 027 | **Котлета Домашняя | 50 | 6,67 | 5 | | 90 |
| 901 | Соус красный основной | 20 | 0,14 | 1 | 1,5 | 15,7 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 5,92 | 5 | 35,96 | 220,4 |
| 686 | Чай с лимоном* | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 678,01 | Бисквит яблочный | 80 | 4,02 | 6 | 22,23 | 139,3 |
| Итого за Завтрак | | 520 | 18,43 | 17 | 84,61 | 573,7 |
| Итого за день | | 520 | 18,43 | 17 | 84,61 | 573,7 |