

Согласовано
 директор
 Ю.С. Пуромков

Средняя общеобразовательная школа № 5-11 кл. Полевской

Заслуженного учителя РСФСР Г.И.Чебыкина



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева
 23.10.2023 (понедельник)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
810	Бутерброд с сыром	30	5	3	16,41	117,8
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	6,05	9	28,52	220,3
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		570	13,33	13	80,16	506,2
Итого за день		570	13,33	13	80,16	506,2

Согласовано
 директор
 Ю.С. Пуромков

Средняя общеобразовательная школа № 5-11 кл. Полевской

Заслуженного учителя РСФСР Г.И.Чебыкина



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева
 24.10.2023 (вторник)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 308,02	**Биточек куриный	90	16,41	21	0,18	182,9
600,01	Соус сметанный с томатом	30	0,42	2	2,02	23,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Завтрак		530	29,36	30	83,91	657,6
Итого за день		530	29,36	30	83,91	657,6

Согласовано
 директор
 Ю.С. Пуромков

Средняя общеобразовательная школа № 5-11 кл. Полевской

Заслуженного учителя РСФСР Г.И.Чебыкина



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева
 25.10.2023 (среда)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
810	Бутерброд с сыром	30	5	3	16,41	117,8
349,01	Яйцо отварное шт	40	4,06	4	0,22	50,2
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,79	7	55,95	254,3
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Завтрак		500	19,34	14	102,38	554,8
Итого за день		500	19,34	14	102,38	554,8

Согласовано:

директор
Ю.В. Труженкова

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю. Козырева



26.10.2023 (четверг)

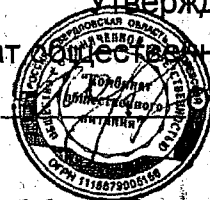
Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	280	11,86	11	61,51	428,5
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		550	17,08	17	108,41	698,5
Итого за день		550	17,08	17	108,41	698,5

Согласовано:

директор
Ю.В. Труженкова

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю. Козырева



27.10.2023 (пятница)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
10	Бутерброд горячий с сыром	40	5,41	8	9,87	131,3
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	6,43	4	32,03	238
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		590	14,75	12	83,27	558,2
Итого за день		590	14,75	12	83,27	558,2

Согласовано:

директор
Ю.В. Труженкова

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю. Козырева



28.10.2023 (суббота)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 027	**Котлета Домашняя	50	6,67	5		90
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16	264,5
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
678,01	Бисквит яблочный	80	4,02	6	22,23	139,3
Итого за Завтрак		550	19,61	18	91,81	617,8
Итого за день		550	19,61	18	91,81	617,8