

Согласовано



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



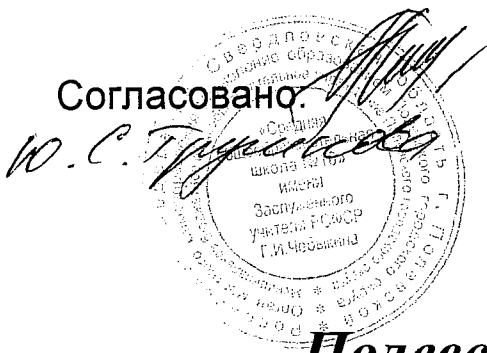
Ю.Ю.Козырева

13.11.2023 (понедельник)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|--------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 1 046 | Бутерброд с повидлом | 30 | 1,6 | 1 | 10,94 | 84,8 |
| 302 | Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным | 180 | 7,63 | 7 | 39,54 | 275,4 |
| 971 | Чай ягодный | 200 | 0,1 | | 14,97 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,43 | | 14,64 | 72,6 |
| 976 | Яблоки свежие | 120 | 0,48 | | 11,76 | 56,4 |
| Итого за Завтрак | | 560 | 12,24 | 8 | 91,85 | 549,1 |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 0 | Чеснок | 1 | 0,01 | | 0,03 | 0,2 |
| 1 030 | Рассольник ленинградский со сметаной | 200 | 2,11 | 5 | 15,01 | 118,9 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,14 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 437,06 | **Гуляш из мяса свинины | 90 | 10,27 | 25 | 3,66 | 279,3 |
| 512 | Рис припущенный | 150 | 3,35 | 5 | 35,01 | 220,5 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,46 | | 27,49 | 115,7 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,24 | | 19,52 | 96,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 30 | 2,55 | 1 | 12,75 | 77,7 |
| Итого за Обед | | 716 | 23,13 | 37 | 113,51 | 920,9 |
| Итого за день | | 1 276 | 35,37 | 45 | 205,36 | 1 470 |

Согласовано



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



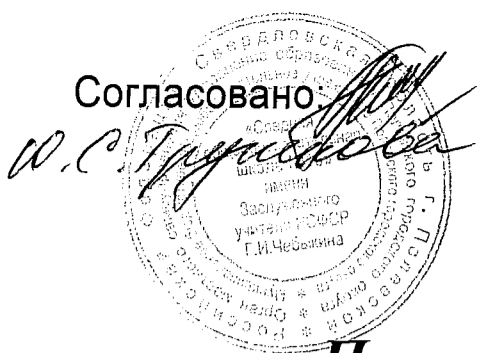
Ю.Ю.Козырева

14.11.2023 (вторник)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|-------------------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 810 | Бутерброд с сыром | 30 | 5 | 3 | 16,41 | 117,8 |
| 891 | Омлет запеченный или паровой | 200 | 20,46 | 24 | 3,7 | 314,3 |
| 686 | Чай с лимоном* | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,24 | | 19,52 | 96,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 30 | 2,55 | 1 | 12,75 | 77,7 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 31,31 | 28 | 67,54 | 666,5 |
| Обед | | | | | | |
| 0 | Лук репчатый | 1 | | | 0,01 | 0,1 |
| 1 058 | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | 200 | 2,38 | 5 | 13,14 | 109,6 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,14 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 866 | Суфле из печени | 90 | 10,5 | 7 | 0,09 | 192,1 |
| 995 | Пюре картофельное | 150 | 3,29 | 5 | 22,09 | 147,7 |
| 917,02 | Компот из ягод | 200 | 0,15 | | 19,06 | 78,4 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,24 | | 19,52 | 96,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 30 | 2,55 | 1 | 12,75 | 77,7 |
| Итого за Обед | | 716 | 23,25 | 19 | 86,7 | 714,2 |
| Итого за день | | 1 216 | 54,56 | 47 | 154,24 | 1 380,7 |

Согласовано



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

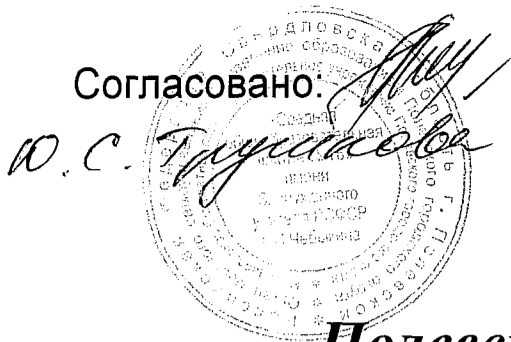


15.11.2023 (среда)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 810 | Бутерброд с сыром | 30 | 5 | 3 | 16,41 | 117,8 |
| 852 | Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным | 240 | 8,97 | 6 | 32,54 | 225,5 |
| 971 | Чай ягодный | 200 | 0,1 | | 14,97 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,24 | | 19,52 | 96,8 |
| Итого за Завтрак | | 510 | 17,31 | 9 | 83,44 | 500 |
| Обед | | | | | | |
| 0 | Чеснок | 1 | 0,01 | | 0,03 | 0,2 |
| 1 016 | Суп-пюре овощной | 200 | 2,02 | 4 | 12,62 | 118 |
| 943 | Гренки из пшеничного хлеба | 15 | 1,94 | | 11,71 | 60 |
| 1 022 | **Птица, тушеная в соусе красном с овощами | 90 | 16,86 | 21 | 0,84 | 208,3 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 5,92 | 5 | 35,96 | 220,4 |
| 699 | Напиток лимонный | 200 | 0,14 | | 24,43 | 101,2 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 696 | 30,21 | 31 | 103,85 | 808,3 |
| Итого за день | | 1 206 | 47,52 | 40 | 187,29 | 1 308,3 |

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю. Козырева



16.11.2023 (четверг)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 020 | **Плов с мясом ПТИЦЫ | 230 | 21,4 | 26 | 44,49 | 436,7 |
| 686 | Чай с лимоном* | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,24 | | 19,52 | 96,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 30 | 2,55 | 1 | 12,75 | 77,7 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 27,25 | 27 | 91,92 | 671,1 |
| Обед | | | | | | |
| 0 | Лук репчатый | 1 | | | 0,01 | 0,1 |
| 124 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200 | 1,65 | 5 | 8,08 | 84,3 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,14 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 027,03 | **Шницель мясной | 100 | 1,51 | 15 | 2,25 | 150,7 |
| 995 | Пюре картофельное | 150 | 3,29 | 5 | 22,09 | 147,7 |
| 390 | Компот из свежих плодов | 200 | 0,16 | | 23,88 | 99,1 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,24 | | 19,52 | 96,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 40 | 3,4 | 1 | 17 | 103,6 |
| Итого за Обед | | 736 | 14,39 | 27 | 92,87 | 694,1 |
| Итого за день | | 1 236 | 41,64 | 54 | 184,79 | 1 365,2 |

Согласовано



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



17.11.2023 (пятница)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 808 | Бутерброд с маслом сливочным | 30 | 1,88 | 6 | 12,41 | 113,3 |
| 334 | Макаронные изделия запеченные с сыром | 200 | 11,04 | 9 | 47,6 | 291 |
| 828 | Чай с сахаром* | 200 | | | 14,97 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,43 | | 14,64 | 72,6 |
| 976 | Яблоки свежие | 120 | 0,48 | | 11,76 | 56,4 |
| Итого за Завтрак | | 580 | 15,83 | 15 | 101,38 | 593,2 |
| Обед | | | | | | |
| 0 | Чеснок | 1 | 0,01 | | 0,03 | 0,2 |
| 818 | Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным | 60 | 1,05 | 3 | 5,95 | 56,6 |
| 1 049 | Суп-пюре из гороха | 200 | 6,17 | 2 | 18,1 | 108,3 |
| 943 | Гренки из пшеничного хлеба | 15 | 1,94 | | 11,71 | 60 |
| 1 062 | Тефтели мясные с рисом | 90 | 10,85 | 21 | 7,19 | 262,3 |
| 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 7,55 | 6 | 39,35 | 240,8 |
| 705 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,68 | | 25,63 | 120,6 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 756 | 31,57 | 33 | 126,22 | 949 |
| Итого за день | | 1 336 | 47,4 | 48 | 227,6 | 1 542,2 |

Согласовано
И.С. Трушкова



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



18.11.2023 (суббота)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--|--------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 851 | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 200 | 6,43 | 4 | 32,03 | 238 |
| 1 110 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,84 | 4 | 14,38 | 152 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| 1 141 | Печенье детское (конд изд) | 60 | 4,5 | 6 | 44,64 | 244,2 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 18,09 | 15 | 109,31 | 734,4 |
| Обед | | | | | | |
| 0 | Лук репчатый | 1 | | | 0,01 | 0,1 |
| 1 152 | Суп кудрявый с пшеном и яйцом | 200 | 3,35 | 3 | 16,54 | 110,7 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 15 | 3,43 | 3 | 0,13 | 35,3 |
| 1 308,02 | **Биточек куриный | 100 | 16,41 | 21 | 0,18 | 182,9 |
| 999 | Капуста тушеная | 150 | 3,59 | 7 | 14,24 | 128 |
| 930 | Напиток Ягодка | 200 | 0,12 | | 14,85 | 61,1 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,24 | | 19,52 | 96,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 30 | 2,55 | 1 | 12,75 | 77,7 |
| Итого за Обед | | 736 | 32,69 | 35 | 78,22 | 692,6 |
| Итого за день | | 1 236 | 50,78 | 50 | 187,53 | 1 427 |