

Утверждаю директор

Ю. Козырева

**23.10.2023 (понедельник)**

Полевской ШУ 5-11кл Обед 138 р

| №<br>рецептуры       | Наименование блюда                          | Выход г    | Белки<br>г   | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал      |
|----------------------|---------------------------------------------|------------|--------------|-----------|-----------------|--------------|
| <u>Обед</u>          |                                             |            |              |           |                 |              |
| 139                  | Суп картофельный с бобовыми                 | 250        | 5,88         | 6         | 21,48           | 156,6        |
| 1 052                | Мясо кур отварное (для первых блюд)         | 5          | 1,14         | 1         | 0,04            | 11,8         |
| 1 296,01             | **Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом | 100        | 18,27        | 5         | 3,31            | 136,3        |
| 516                  | Макаронные изделия отварные с маслом        | 180        | 7,1          | 6         | 43,16           | 264,5        |
| 928                  | Компот из смеси сухофруктов                 | 200        | 0,46         |           | 27,49           | 115,7        |
| 897                  | Хлеб пшеничный                              | 20         | 1,62         |           | 9,76            | 48,4         |
| 1 148                | Хлеб ржаной                                 | 20         | 1,7          | 1         | 8,5             | 51,8         |
| <b>Итого за Обед</b> |                                             | <b>775</b> | <b>36,17</b> | <b>19</b> | <b>113,74</b>   | <b>785,1</b> |
| <b>Итого за день</b> |                                             | <b>775</b> | <b>36,17</b> | <b>19</b> | <b>113,74</b>   | <b>785,1</b> |

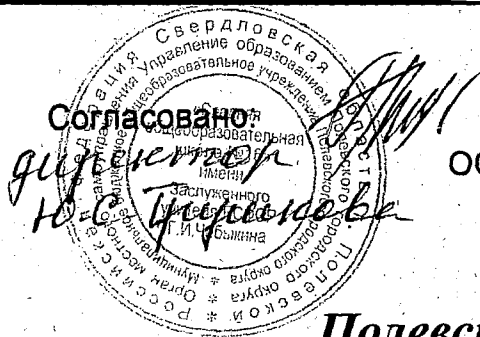
Утверждаю директор

Ю. Козырева

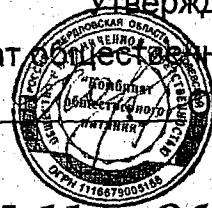
**24.10.2023 (вторник)**

Полевской ШУ 5-11кл Обед 138 р

| №<br>рецептуры       | Наименование блюда                      | Выход г    | Белки<br>г   | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал        |
|----------------------|-----------------------------------------|------------|--------------|-----------|-----------------|----------------|
| <i>Обед</i>          |                                         |            |              |           |                 |                |
| 1 021                | Борщ с капустой,картофелем и сметаной   | 250        | 3,79         | 7         | 17,34           | 147,5          |
| 1 052                | Мясо кур отварное (для первых блюд)     | 5          | 1,14         | 1         | 0,04            | 11,8           |
| 1 025                | <b>**Жаркое по-домашнему из свинины</b> | 250        | 15,19        | 35        | 31,01           | 497,9          |
| 930                  | Напиток Ягодка                          | 200        | 0,12         |           | 14,85           | 61,1           |
| 897                  | Хлеб пшеничный                          | 45         | 3,65         |           | 21,96           | 108,9          |
| 1 148                | Хлеб ржаной                             | 40         | 3,4          | 1         | 17              | 103,6          |
| 948                  | Шаньга со сметаной                      | 75         | 6,56         | 4         | 33,34           | 156,5          |
| <b>Итого за Обед</b> |                                         | <b>865</b> | <b>33,85</b> | <b>48</b> | <b>135,54</b>   | <b>1 087,3</b> |
| <b>Итого за день</b> |                                         | <b>865</b> | <b>33,85</b> | <b>48</b> | <b>135,54</b>   | <b>1 087,3</b> |



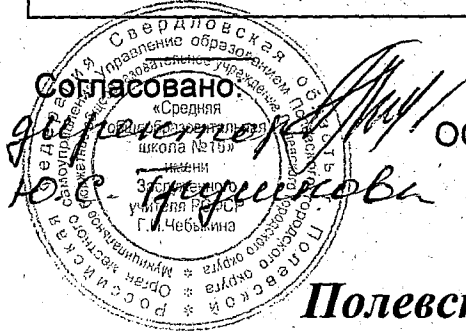
Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



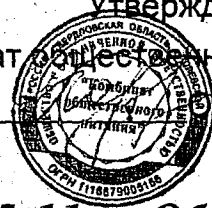
25.10.2023 (среда)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 138 р

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                                  | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|-----------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| Обед           |                                                     |         |            |           |                 |         |
| 1 024          | Салат из белокочанной капусты с яблоками и морковью | 100     | 1,6        | 5         | 10,09           | 93,9    |
| 1 017,01       | Суп картофельный с рыбой                            | 250     | 4,65       | 3         | 19,88           | 127,1   |
| 1 024          | **Гуляш из мяса птицы                               | 100     | 18,82      | 7         | 6,59            | 255,4   |
| 995            | Пюре картофельное                                   | 180     | 3,95       | 6         | 26,51           | 177,2   |
| 925            | Напиток апельсиновый или                            | 200     | 0,2        |           | 25,73           | 105,2   |
| 897            | Хлеб пшеничный                                      | 20      | 1,62       |           | 9,76            | 48,4    |
| 1 148          | Хлеб ржаной                                         | 20      | 1,7        | 1         | 8,5             | 51,8    |
| Итого за Обед  |                                                     | 870     | 32,54      | 22        | 107,06          | 859     |
| Итого за день  |                                                     | 870     | 32,54      | 22        | 107,06          | 859     |



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



26.10.2023 (четверг)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 138 р

| №<br>рецептуры | Наименование блюда           | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| Обед           |                              |         |            |           |                 |         |
| 1 015          | Суп-лапша на курином бульоне | 250     | 5,55       | 5         | 15,75           | 158     |
| 1 107          | Биточек рыбный               | 100     | 13,25      | 9         | 15,89           | 201,2   |
| 600,01         | Соус сметанный с томатом     | 30      | 0,42       | 2         | 2,02            | 23,7    |
| 512            | Рис припущенный              | 180     | 4,01       | 5         | 42,01           | 264,6   |
| 928            | Компот из смеси сухофруктов  | 200     | 0,46       |           | 27,49           | 115,7   |
| 897            | Хлеб пшеничный               | 30      | 2,43       |           | 14,64           | 72,6    |
| 1 148          | Хлеб ржаной                  | 25      | 2,13       | 1         | 10,63           | 64,8    |
| 445            | Гребешок с повидлом          | 75      | 5,76       | 2         | 50,01           | 240,9   |
| Итого за Обед  |                              | 890     | 34,01      | 24        | 178,44          | 1 141,5 |
| Итого за день  |                              | 890     | 34,01      | 24        | 178,44          | 1 141,5 |

Согласовано  
директор  
Ю.С. Трушкова

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю. Козырева

27.10.2023 (пятница)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 138 р

| № рецептуры   | Наименование блюда                  | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------|-------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| Обед          |                                     |         |         |        |             |         |
| 1 113         | Суп картофельный с клецками         | 250     | 2,52    | 3      | 23,7        | 130,1   |
| 1 052         | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5       | 1,14    | 1      | 0,04        | 11,8    |
| 907           | Тефтели мясные с луком              | 100     | 14,01   | 14     | 13,84       | 239,1   |
| 901           | Соус красный основной               | 30      | 0,21    | 2      | 2,25        | 23,6    |
| 1 000         | Каша перловая рассыпчатая           | 180     | 5,63    | 6      | 40,17       | 239,9   |
| 705           | Напиток из плодов шиповника         | 200     | 0,68    |        | 25,63       | 120,6   |
| 897           | Хлеб пшеничный                      | 20      | 1,62    |        | 9,76        | 48,4    |
| 1 148         | Хлеб ржаной                         | 20      | 1,7     | 1      | 8,5         | 51,8    |
| 941           | Сдоба обыкновенная                  | 75      | 7,1     | 3      | 44,37       | 222,2   |
| Итого за Обед |                                     | 880     | 34,61   | 30     | 168,26      | 1 087,5 |
| Итого за день |                                     | 880     | 34,61   | 30     | 168,26      | 1 087,5 |

Согласовано  
директор  
Ю.С. Трушкова

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю. Козырева

28.10.2023 (суббота)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 138 р

| № рецептуры   | Наименование блюда                            | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------|-----------------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| Обед          |                                               |         |         |        |             |         |
| 817           | Маринад овощной                               | 100     | 0,95    | 10     | 8,28        | 128     |
| 124           | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250     | 2,06    | 6      | 10,11       | 105,4   |
| 1 052         | Мясо кур отварное (для первых блюд)           | 5       | 1,14    | 1      | 0,04        | 11,8    |
| 1 283,01      | Котлета по-Хлыновски                          | 100     | 16,57   | 13     | 10,49       | 255,2   |
| 901           | Соус красный основной                         | 20      | 0,14    | 1      | 1,5         | 15,7    |
| 998           | Каша гречневая рассыпчатая                    | 180     | 9,06    | 7      | 47,22       | 289     |
| 912           | Компот из свежих яблок                        | 200     | 0,16    |        | 23,88       | 99,1    |
| 897           | Хлеб пшеничный                                | 20      | 1,62    |        | 9,76        | 48,4    |
| 1 148         | Хлеб ржаной                                   | 20      | 1,7     | 1      | 8,5         | 51,8    |
| Итого за Обед |                                               | 895     | 33,4    | 39     | 119,78      | 1 004,4 |
| Итого за день |                                               | 895     | 33,4    | 39     | 119,78      | 1 004,4 |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 29506604513842569967847282462287250401048067707

Владелец Трушкова Юлия Сергеевна

Действителен с 13.03.2023 по 12.03.2024