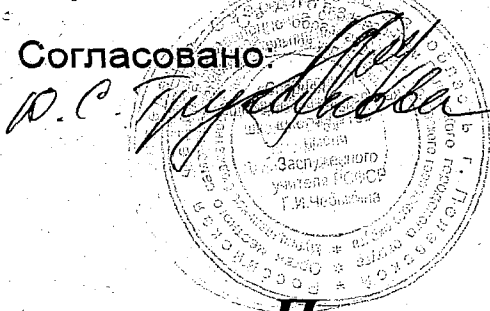


Согласовано:


 Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Ю. Козырева


20.11.2023 (понедельник)

## Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
810	Бутерброд с сыром	30	5	3	16,41	117,8
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	6,05	9	28,52	220,3
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>570</b>	<b>13,33</b>	<b>13</b>	<b>80,16</b>	<b>506,2</b>
<u>Обед</u>						
139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	4	17,18	125,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 296,01	**Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	16,45	5	2,98	122,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>685</b>	<b>31,99</b>	<b>16</b>	<b>101,91</b>	<b>696,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 255</b>	<b>45,32</b>	<b>29</b>	<b>182,07</b>	<b>1 202,3</b>

Согласовано

*Ю.С. Трубилова*  
 «Средняя общеобразовательная школа №16» имени Заслуженного учителя РСФСР Г.И.Чебыкина

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания" Ю.Козырева

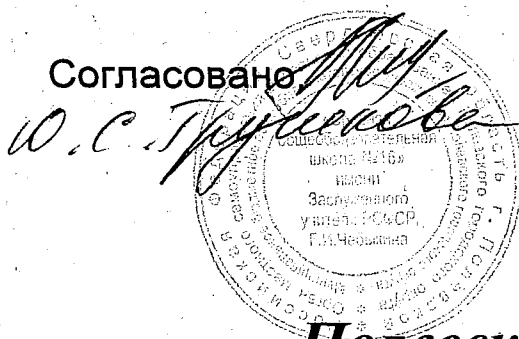


21.11.2023 (вторник)

**Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 066,01	**Сырники	150	16,5	16	29,87	339
902	Молоко сгущеное	20	1,58	2	10,88	64,2
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>510</b>	<b>20,18</b>	<b>18</b>	<b>77,24</b>	<b>567,9</b>
<b>Обед</b>						
1 021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 025	**Жаркое по-домашнему из свинины	220	13,36	31	27,28	438,1
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	35	2,98	1	14,88	90,7
<b>Итого за Обед</b>		<b>700</b>	<b>23,87</b>	<b>39</b>	<b>90,44</b>	<b>816,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 210</b>	<b>44,05</b>	<b>57</b>	<b>167,68</b>	<b>1 384,4</b>

Согласовано



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



22.11.2023 (среда)

### Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
810	Бутерброд с сыром	30	5	3	16,41	117,8
349,01	Яйцо отварное шт	40	4,06	4	0,22	50,2
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,79	7	55,95	254,3
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>19,34</b>	<b>14</b>	<b>102,38</b>	<b>554,8</b>
<b><u>Обед</u></b>						
1 024	Салат из белокочанной капусты с яблоками и морковью	60	0,96	3	6,06	56,3
1 017,01	Суп картофельный с рыбой	200	3,72	2	15,91	101,7
1 024	**Гуляш из мяса птицы	90	16,94	6	5,93	229,8
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
925	Напиток апельсиновый или	200	0,2		25,73	105,2
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
	<b>Итого за Обед</b>	<b>740</b>	<b>28,43</b>	<b>17</b>	<b>93,98</b>	<b>740,9</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1 240</b>	<b>47,77</b>	<b>31</b>	<b>196,36</b>	<b>1 295,7</b>

Согласовано

*Ю. Козырева*  
Ю. Козырева  
Заслуженного  
учителя РСФСР  
Г.И. Чебыкина

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

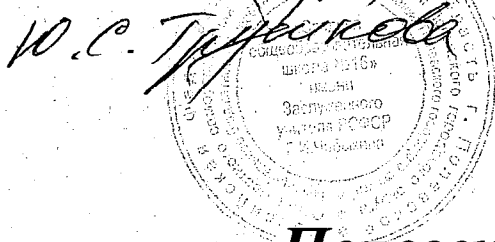


23.11.2023 (четверг)

### Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	230	9,75	9	50,52	351,9
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>14,97</b>	<b>15</b>	<b>97,42</b>	<b>621,9</b>
<b>Обед</b>						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,44	4	12,6	126,4
1 107	Биточек рыбный	90	11,93	8	14,3	181,1
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>700</b>	<b>23,78</b>	<b>19</b>	<b>109,01</b>	<b>759,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 200</b>	<b>38,75</b>	<b>34</b>	<b>206,43</b>	<b>1 381,6</b>

Согласовано



Ю.С. Труховец

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



24.11.2023 (пятница)

## Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
810	Бутерброд с сыром	30	5	3	16,41	117,8
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	5,79	3	28,83	214,2
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>12,89</b>	<b>6</b>	<b>81,73</b>	<b>496,7</b>
<b>Обед</b>						
1 113	Суп картофельный с клецками	200	2,02	2	18,96	104,1
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
907	Тефтели мясные с луком	90	12,61	13	12,46	215,2
901	Соус красный основной	30	0,21	2	2,25	23,6
1 000	Каша перловая рассыпчатая	150	4,69	5	33,48	199,9
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>715</b>	<b>24,67</b>	<b>24</b>	<b>111,08</b>	<b>775,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 265</b>	<b>37,56</b>	<b>30</b>	<b>192,81</b>	<b>1 272,1</b>

Согласовано:


 Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Ю. Козырева


25.11.2023 (суббота)

**Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 027	**Котлета Домашняя	50	6,67	5		90
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
678,01	Бисквит яблочный	80	4,02	6	22,23	139,3
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>520</b>	<b>18,43</b>	<b>17</b>	<b>84,61</b>	<b>573,7</b>
<b>Обед</b>						
817	Маринад овощной	60	0,57	6	4,97	76,8
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,65	5	8,08	84,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 283,01	Котлета по-Хлыновски	90	14,92	11	9,44	229,7
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
912	Компот из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>765</b>	<b>29,45</b>	<b>31</b>	<b>105,52</b>	<b>858,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 285</b>	<b>47,88</b>	<b>48</b>	<b>190,13</b>	<b>1 432,1</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 29506604513842569967847282462287250401048067707

Владелец Трушкова Юлия Сергеевна

Действителен с 13.03.2023 по 12.03.2024