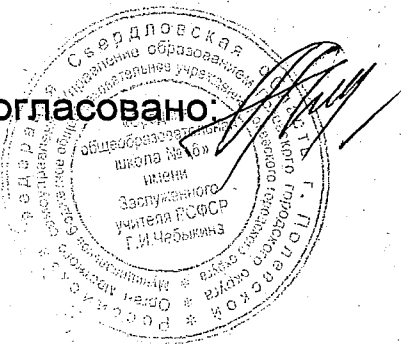
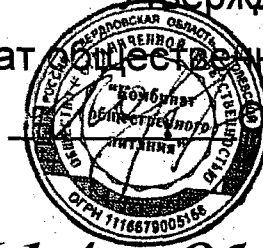


Согласовано



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева

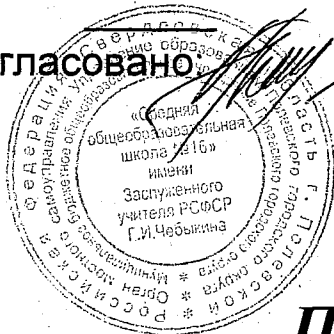


20.11.2023 (понедельник)

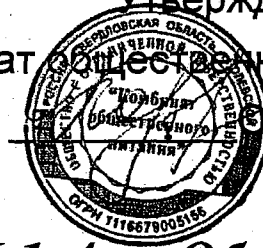
### Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	4	17,18	125,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 296,01	**Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	16,45	5	2,98	122,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>685</b>	<b>31,99</b>	<b>16</b>	<b>101,91</b>	<b>696,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>685</b>	<b>31,99</b>	<b>16</b>	<b>101,91</b>	<b>696,1</b>

Согласовано



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева

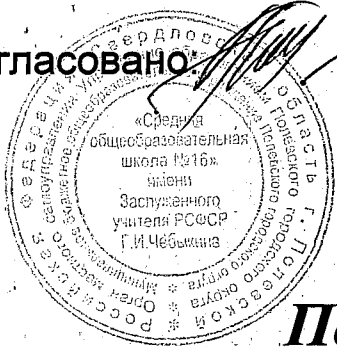


21.11.2023 (вторник)

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 025	**Жаркое по-домашнему из свинины	220	13,36	31	27,28	438,1
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	35	2,98	1	14,88	90,7
<b>Итого за Обед</b>		<b>700</b>	<b>23,87</b>	<b>39</b>	<b>90,44</b>	<b>816,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>700</b>	<b>23,87</b>	<b>39</b>	<b>90,44</b>	<b>816,5</b>

Согласовано



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

22.11.2023 (среда)

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 024	Салат из белокочанной капусты с яблоками и морковью	60	0,96	3	6,06	56,3
1 017,01	Суп картофельный с рыбой	200	3,72	2	15,91	101,7
1 024	**Гуляш из мяса птицы	90	16,94	6	5,93	229,8
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
925	Напиток апельсиновый или	200	0,2		25,73	105,2
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>740</b>	<b>28,43</b>	<b>17</b>	<b>93,98</b>	<b>740,9</b>
<b>Итого за день</b>		<b>740</b>	<b>28,43</b>	<b>17</b>	<b>93,98</b>	<b>740,9</b>

Согласовано



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

23.11.2023 (четверг)

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,44	4	12,6	126,4
1 107	Биточек рыбный	90	11,93	8	14,3	181,1
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>700</b>	<b>23,78</b>	<b>19</b>	<b>109,01</b>	<b>759,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>700</b>	<b>23,78</b>	<b>19</b>	<b>109,01</b>	<b>759,7</b>



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 29506604513842569967847282462287250401048067707

Владелец Трушкова Юлия Сергеевна

Действителен с 13.03.2023 по 12.03.2024