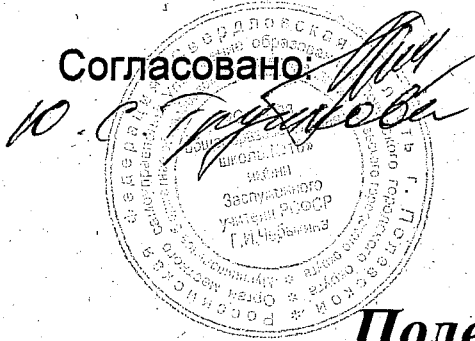




Согласовано



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю. Козырева

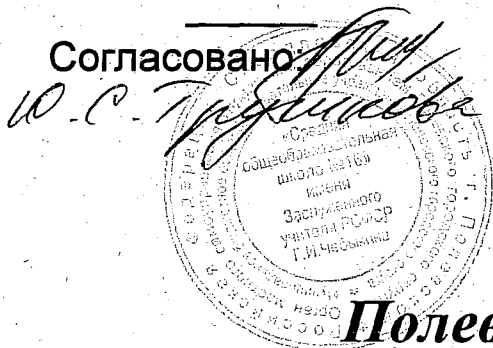


22.11.2023 (среда)

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
810	Бутерброд с сыром	30	5	3	16,41	117,8
349,01	Яйцо отварное шт	40	4,06	4	0,22	50,2
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,79	7	55,95	254,3
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>19,34</b>	<b>14</b>	<b>102,38</b>	<b>554,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>500</b>	<b>19,34</b>	<b>14</b>	<b>102,38</b>	<b>554,8</b>

Согласовано



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю. Козырева



23.11.2023 (четверг)

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	280	11,86	11	61,51	428,5
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>17,08</b>	<b>17</b>	<b>108,41</b>	<b>698,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>550</b>	<b>17,08</b>	<b>17</b>	<b>108,41</b>	<b>698,5</b>

Согласовано:

*Ю.С. Труфанова*  
Заведующая  
школой №16  
г. Полевский  
Свердловская область



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
*Ю.Козырева*



24.11.2023 (пятница)

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

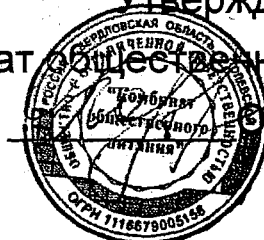
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
810	Бутерброд с сыром	30	5	3	16,41	117,8
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	5,79	3	28,83	214,2
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>12,89</b>	<b>6</b>	<b>81,73</b>	<b>496,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>550</b>	<b>12,89</b>	<b>6</b>	<b>81,73</b>	<b>496,7</b>

Согласовано:

*Ю.С. Труфанова*  
Заведующая  
школой №16  
г. Полевский  
Свердловская область



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
*Ю.Козырева*



25.11.2023 (суббота)

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 027	**Котлета Домашняя	50	6,67	5		90
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16	264,5
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
678,01	Бисквит яблочный	80	4,02	6	22,23	139,3
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>19,61</b>	<b>18</b>	<b>91,81</b>	<b>617,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>550</b>	<b>19,61</b>	<b>18</b>	<b>91,81</b>	<b>617,8</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 29506604513842569967847282462287250401048067707

Владелец Трушкова Юлия Сергеевна

Действителен с 13.03.2023 по 12.03.2024