

Согласовано

*Ю. С. Трушкова*

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Ю. Козырева



04.12.2023 (понедельник)

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-дыг	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
810	Бутерброд с сыром	30	5	3	16,41	117,8
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	6,05	9	28,52	220,3
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>570</b>	<b>13,33</b>	<b>13</b>	<b>80,16</b>	<b>506,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>570</b>	<b>13,33</b>	<b>13</b>	<b>80,16</b>	<b>506,2</b>

Согласовано

*Ю. С. Трушкова*

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Ю. Козырева



05.12.2023 (вторник)

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-дыг	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 066,01	**Сырники	150	16,5	16	29,87	339
902	Молоко сгущеное	20	1,58	2	10,88	64,2
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>510</b>	<b>20,18</b>	<b>18</b>	<b>77,24</b>	<b>567,9</b>
<b>Итого за день</b>		<b>510</b>	<b>20,18</b>	<b>18</b>	<b>77,24</b>	<b>567,9</b>

Согласовано:

*Ю.С. Трушова*

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Ю. Козырева

06.12.2023 (среда)

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
810	Бутерброд с сыром	30	5	3	16,41	117,8
349,01	Яйцо отварное шт	40	4,06	4	0,22	50,2
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,79	7	55,95	254,3
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Завтрак</b>		500	19,34	14	102,38	554,8
<b>Итого за день</b>		500	19,34	14	102,38	554,8

Согласовано:

*Ю.С. Трушова*

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Ю. Козырева

07.12.2023 (четверг)

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	230	9,75	9	50,52	351,9
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		500	14,97	15	97,42	621,9
<b>Итого за день</b>		500	14,97	15	97,42	621,9

Согласовано:

*Ю. С. Трубинова*

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Ю. Козырева



08.12.2023 (пятница)

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
810	Бутерброд с сыром	30	5	3	16,41	117,8
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	5,79	3	28,83	214,2
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>12,89</b>	<b>6</b>	<b>81,73</b>	<b>496,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>550</b>	<b>12,89</b>	<b>6</b>	<b>81,73</b>	<b>496,7</b>

Согласовано:

*Ю. С. Трубинова*

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Ю. Козырева



09.12.2023 (суббота)

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 027	**Котлета Домашняя	50	6,67	5		90
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
678,01	Бисквит яблочный	80	4,02	6	22,23	139,3
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>520</b>	<b>18,43</b>	<b>17</b>	<b>84,61</b>	<b>573,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>520</b>	<b>18,43</b>	<b>17</b>	<b>84,61</b>	<b>573,7</b>