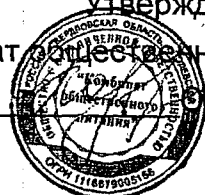


Согласовано:

Ю.С. Трубилова

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю. Козырева

04.12.2023 (понедельник)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|----------------------------------------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 810 | Бутерброд с сыром | 30 | 5 | 3 | 16,41 | 117,8 |
| 846 | Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным | 200 | 6,05 | 9 | 28,52 | 220,3 |
| 971 | Чай ягодный | 200 | 0,1 | | 14,97 | 59,9 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| 976 | Яблоки свежие | 120 | 0,48 | | 11,76 | 56,4 |
| Итого за Завтрак | | 570 | 13,33 | 13 | 80,16 | 506,2 |
| Обед | | | | | | |
| 139 | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 4,7 | 4 | 17,18 | 125,3 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,14 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 296,01 | **Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом | 90 | 16,45 | 5 | 2,98 | 122,7 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 5,92 | 5 | 35,96 | 220,4 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,46 | | 27,49 | 115,7 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 685 | 31,99 | 16 | 101,91 | 696,1 |
| Итого за день | | 1 255 | 45,32 | 29 | 182,07 | 1 202,3 |

Согласовано:

Ю.С. Трубилова

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю. Козырева

05.12.2023 (вторник)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|----------------------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 066,01 | **Сырники | 150 | 16,5 | 16 | 29,87 | 339 |
| 902 | Молоко сгущеное | 20 | 1,58 | 2 | 10,88 | 64,2 |
| 828 | Чай с сахаром* | 200 | | | 14,97 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 976 | Яблоки свежие | 120 | 0,48 | | 11,76 | 56,4 |
| Итого за Завтрак | | 510 | 20,18 | 18 | 77,24 | 567,9 |
| Обед | | | | | | |
| 1 021 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 200 | 3,03 | 6 | 13,87 | 118 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,14 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 025 | **Жаркое по-домашнему из свинины | 220 | 13,36 | 31 | 27,28 | 438,1 |
| 930 | Напиток Ягодка | 200 | 0,12 | | 14,85 | 61,1 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,24 | | 19,52 | 96,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 35 | 2,98 | 1 | 14,88 | 90,7 |
| Итого за Обед | | 700 | 23,87 | 39 | 90,44 | 816,5 |
| Итого за день | | 1 210 | 44,05 | 57 | 167,68 | 1 384,4 |

Согласовано:

Ю.С. Трубинов

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



06.12.2023 (среда)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|-----------------------------------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 810 | Бутерброд с сыром | 30 | 5 | 3 | 16,41 | 117,8 |
| 349,01 | Яйцо отварное шт | 40 | 4,06 | 4 | 0,22 | 50,2 |
| 235,05 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 200 | 7,79 | 7 | 55,95 | 254,3 |
| 686 | Чай с лимоном* | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,43 | | 14,64 | 72,6 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 19,34 | 14 | 102,38 | 554,8 |
| Обед | | | | | | |
| 1 024 | Салат из белокочанной капусты с яблоками и морковью | 60 | 0,96 | 3 | 6,06 | 56,3 |
| 1 017,01 | Суп картофельный с рыбой | 200 | 3,72 | 2 | 15,91 | 101,7 |
| 1 024 | **Гуляш из мяса птицы | 90 | 16,94 | 6 | 5,93 | 229,8 |
| 995 | Пюре картофельное | 150 | 3,29 | 5 | 22,09 | 147,7 |
| 925 | Напиток апельсиновый или | 200 | 0,2 | | 25,73 | 105,2 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 740 | 28,43 | 17 | 93,98 | 740,9 |
| Итого за день | | 1 240 | 47,77 | 31 | 196,36 | 1 295,7 |

Согласовано:

Ю.С. Трубинов

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



07.12.2023 (четверг)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|-------------------------------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 808 | Бутерброд с маслом сливочным | 30 | 1,88 | 6 | 12,41 | 113,3 |
| 302 | Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным | 230 | 9,75 | 9 | 50,52 | 351,9 |
| 971 | Чай ягодный | 200 | 0,1 | | 14,97 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,24 | | 19,52 | 96,8 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 14,97 | 15 | 97,42 | 621,9 |
| Обед | | | | | | |
| 1 015 | Суп-лапша на курином бульоне | 200 | 4,44 | 4 | 12,6 | 126,4 |
| 1 107 | Биточек рыбный | 90 | 11,93 | 8 | 14,3 | 181,1 |
| 600,01 | Соус сметанный с томатом | 20 | 0,28 | 1 | 1,35 | 15,8 |
| 512 | Рис припущенный | 150 | 3,35 | 5 | 35,01 | 220,5 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,46 | | 27,49 | 115,7 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 700 | 23,78 | 19 | 109,01 | 759,7 |
| Итого за день | | 1 200 | 38,75 | 34 | 206,43 | 1 381,6 |

Согласовано:

Ю.С. Трушков

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор



Ю.Ю. Козырева

08.12.2023 (пятница)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--------------------------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 810 | Бутерброд с сыром | 30 | 5 | 3 | 16,41 | 117,8 |
| 851 | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 180 | 5,79 | 3 | 28,83 | 214,2 |
| 828 | Чай с сахаром* | 200 | | | 14,97 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 976 | Яблоки свежие | 120 | 0,48 | | 11,76 | 56,4 |
| Итого за Завтрак | | 550 | 12,89 | 6 | 81,73 | 496,7 |
| Обед | | | | | | |
| 1 113 | Суп картофельный с клецками | 200 | 2,02 | 2 | 18,96 | 104,1 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,14 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 907 | Тефтели мясные с луком | 90 | 12,61 | 13 | 12,46 | 215,2 |
| 901 | Соус красный основной | 30 | 0,21 | 2 | 2,25 | 23,6 |
| 1 000 | Каша перловая рассыпчатая | 150 | 4,69 | 5 | 33,48 | 199,9 |
| 705 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,68 | | 25,63 | 120,6 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 715 | 24,67 | 24 | 111,08 | 775,4 |
| Итого за день | | 1 265 | 37,56 | 30 | 192,81 | 1 272,1 |

Согласовано:

Ю.С. Трушков

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор



Ю.Ю. Козырева

09.12.2023 (суббота)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|-----------------------------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 027 | **Котлета Домашняя | 50 | 6,67 | 5 | | 90 |
| 901 | Соус красный основной | 20 | 0,14 | 1 | 1,5 | 15,7 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 5,92 | 5 | 35,96 | 220,4 |
| 686 | Чай с лимоном* | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 678,01 | Бисквит яблочный | 80 | 4,02 | 6 | 22,23 | 139,3 |
| Итого за Завтрак | | 520 | 18,43 | 17 | 84,61 | 573,7 |
| Обед | | | | | | |
| 817 | Маринад овощной | 60 | 0,57 | 6 | 4,97 | 76,8 |
| 124 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200 | 1,65 | 5 | 8,08 | 84,3 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,14 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 283,01 | Котлета по-Хлыновски | 90 | 14,92 | 11 | 9,44 | 229,7 |
| 901 | Соус красный основной | 20 | 0,14 | 1 | 1,5 | 15,7 |
| 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 7,55 | 6 | 39,35 | 240,8 |
| 912 | Компот из свежих яблок | 200 | 0,16 | | 23,88 | 99,1 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 765 | 29,45 | 31 | 105,52 | 858,4 |
| Итого за день | | 1 285 | 47,88 | 48 | 190,13 | 1 432,1 |