

Согласовано:

*Ю. С. Труфанова*  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 г. Челябинск  
 ул. Мухоморова, 19  
 Челябинская область

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



Ю. Козырева

25.12.2023 (понедельник)

**Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 046	Бутерброд с повидлом	30	1,6	1	10,94	84,8
302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	200	8,47	8	43,93	306
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>580</b>	<b>13,08</b>	<b>9</b>	<b>96,24</b>	<b>579,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>580</b>	<b>13,08</b>	<b>9</b>	<b>96,24</b>	<b>579,7</b>

Согласовано:

*Ю. С. Труфанова*  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 г. Челябинск  
 ул. Мухоморова, 19  
 Челябинская область

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



Ю. Козырева

26.12.2023 (вторник)

**Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
810	Бутерброд с сыром	30	5	3	16,41	117,8
891	Омлет запеченный или паровой	200	20,46	24	3,7	314,3
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>31,31</b>	<b>28</b>	<b>67,54</b>	<b>666,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>500</b>	<b>31,31</b>	<b>28</b>	<b>67,54</b>	<b>666,5</b>

Согласовано

Ю.С. Трушкова



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



27.12.2023 (среда)

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
810	Бутерброд с сыром	30	5	3	16,41	117,8
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	280	10,47	8	37,96	263,1
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>18,81</b>	<b>11</b>	<b>88,86</b>	<b>537,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>550</b>	<b>18,81</b>	<b>11</b>	<b>88,86</b>	<b>537,6</b>

Согласовано

Ю.С. Трушкова



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева

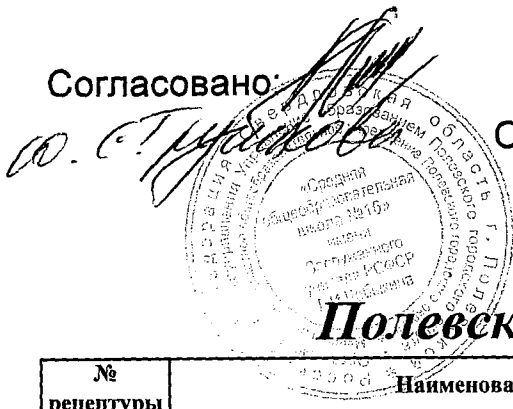


28.12.2023 (четверг)

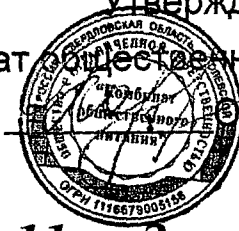
### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 020	**Плов с мясом ПТИЦЫ	280	26,05	31	54,16	531,7
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>31,9</b>	<b>32</b>	<b>101,59</b>	<b>766,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>550</b>	<b>31,9</b>	<b>32</b>	<b>101,59</b>	<b>766,1</b>

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева

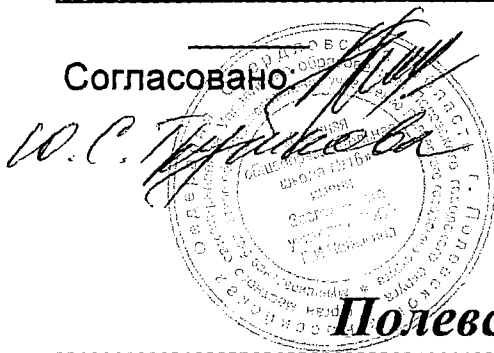


29.12.2023 (пятница)

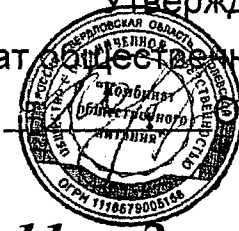
**Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	11,04	9	47,6	291
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>580</b>	<b>15,83</b>	<b>15</b>	<b>101,38</b>	<b>593,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>580</b>	<b>15,83</b>	<b>15</b>	<b>101,38</b>	<b>593,2</b>

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



30.12.2023 (суббота)

**Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250	8,04	4	40,04	297,5
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
1 141	Печенье детское (конд изд)	60	4,5	6	44,64	244,2
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>560</b>	<b>20,51</b>	<b>15</b>	<b>122,2</b>	<b>818,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>560</b>	<b>20,51</b>	<b>15</b>	<b>122,2</b>	<b>818,1</b>