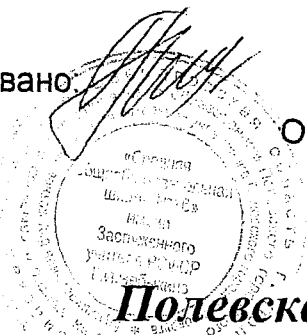


Согласовано



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



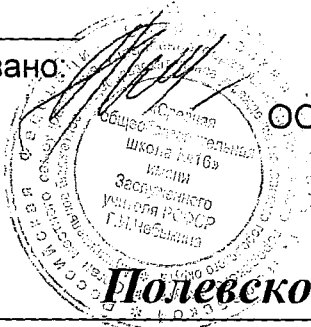
Ю. Козырева

22.01.2024 (понедельник)

**Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р**

| № рецептуры             | Наименование блюда                                       | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углево-ды г  | ЭЦ ккал    |
|-------------------------|--|------------|--------------|-----------|--------------|------------|
| <b>Завтрак</b>          |  |            |              |           |              |            |
| 810                     | Бутерброд с сыром  | 30         | 5            | 3         | 16,41        | 117,8      |
| 846                     | Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным | 200        | 6,05         | 9         | 28,52        | 220,3      |
| 971                     | Чай ягодный  | 200        | 0,1          |           | 14,97        | 59,9       |
| 1 148                   | Хлеб ржаной  | 20         | 1,7          | 1         | 8,5          | 51,8       |
| 897,02                  | Хлеб пшеничный 1   | 30         | 3,2          | 1         | 13,06        | 82,2       |
| <b>Итого за Завтрак</b> |  | <b>480</b> | <b>16,05</b> | <b>14</b> | <b>81,46</b> | <b>532</b> |
| <b>Итого за день</b>    |  | <b>480</b> | <b>16,05</b> | <b>14</b> | <b>81,46</b> | <b>532</b> |

Согласовано



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



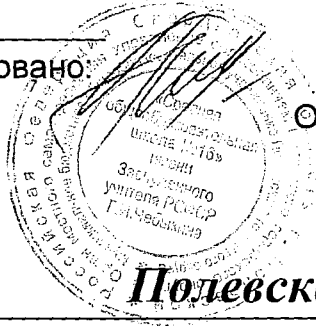
Ю. Козырева

23.01.2024 (вторник)

**Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р**

| № рецептуры             | Наименование блюда                             | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углево-ды г   | ЭЦ ккал      |
|-------------------------|--|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>          |  |            |              |           |               |              |
| 853                     | Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая | 200        | 7,51         | 7         | 41,1          | 263,3        |
| 1 066,01                | **Сырники                                      | 70         | 7,7          | 7         | 13,94         | 158,2        |
| 902                     | Молоко сгущеное                                | 30         | 2,37         | 3         | 16,32         | 96,3         |
| 828                     | Чай с сахаром*                                 | 200        |              |           | 14,97         | 59,9         |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                 | 30         | 2,43         |           | 14,64         | 72,6         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |  | <b>530</b> | <b>20,01</b> | <b>17</b> | <b>100,97</b> | <b>650,3</b> |
| <b>Итого за день</b>    |  | <b>530</b> | <b>20,01</b> | <b>17</b> | <b>100,97</b> | <b>650,3</b> |

Согласовано



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



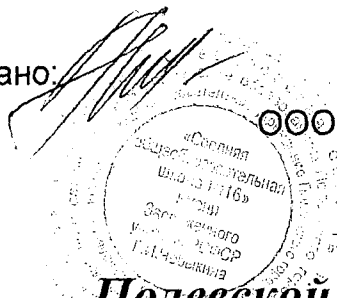
Ю. Козырева

24.01.2024 (среда)

**Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р**

| № рецептуры             | Наименование блюда                              | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углево-ды г   | ЭЦ ккал      |
|-------------------------|---|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>          |   |            |              |           |               |              |
| 1 141                   | Печенье детское (конд изд)                      | 70         | 5,25         | 7         | 52,08         | 284,9        |
| 235,05                  | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 200        | 7,79         | 7         | 55,95         | 254,3        |
| 686                     | Чай с лимоном*                                  | 200        | 0,06         |           | 15,16         | 59,9         |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                  | 30         | 2,43         |           | 14,64         | 72,6         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |   | <b>500</b> | <b>15,53</b> | <b>14</b> | <b>137,83</b> | <b>671,7</b> |
| <b>Итого за день</b>    |   | <b>500</b> | <b>15,53</b> | <b>14</b> | <b>137,83</b> | <b>671,7</b> |

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



25.01.2024 (четверг)

**Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р**

| № рецептуры             | Наименование блюда                                | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углево-ды г   | ЭЦ ккал      |
|-------------------------|---|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>          |   |            |              |           |               |              |
| 808                     | Бутерброд с маслом сливочным                      | 30         | 1,88         | 6         | 12,41         | 113,3        |
| 302                     | Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным | 280        | 11,86        | 11        | 61,51         | 428,5        |
| 971                     | Чай ягодный                                       | 200        | 0,1          |           | 14,97         | 59,9         |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                    | 40         | 3,24         |           | 19,52         | 96,8         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |   | <b>550</b> | <b>17,08</b> | <b>17</b> | <b>108,41</b> | <b>698,5</b> |
| <b>Итого за день</b>    |   | <b>550</b> | <b>17,08</b> | <b>17</b> | <b>108,41</b> | <b>698,5</b> |

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



26.01.2024 (пятница)

**Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р**

| № рецептуры             | Наименование блюда                         | Выход г    | Белки г      | Жиры г   | Углево-ды г  | ЭЦ ккал      |
|-------------------------|--|------------|--------------|----------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>          |  |            |              |          |              |              |
| 810                     | Бутерброд с сыром                          | 30         | 5            | 3        | 16,41        | 117,8        |
| 851                     | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 180        | 5,79         | 3        | 28,83        | 214,2        |
| 828                     | Чай с сахаром*                             | 200        |              |          | 14,97        | 59,9         |
| 897                     | Хлеб пшеничный                             | 20         | 1,62         |          | 9,76         | 48,4         |
| 976                     | Яблоки свежие                              | 120        | 0,48         |          | 11,76        | 56,4         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |  | <b>550</b> | <b>12,89</b> | <b>6</b> | <b>81,73</b> | <b>496,7</b> |
| <b>Итого за день</b>    |  | <b>550</b> | <b>12,89</b> | <b>6</b> | <b>81,73</b> | <b>496,7</b> |

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



27.01.2024 (суббота)

**Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р**

| № рецептуры             | Наименование блюда                   | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углево-ды г  | ЭЦ ккал      |
|-------------------------|--------------------------------------|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>          |                                      |            |              |           |              |              |
| 1 027                   | **Котлета Домашняя                   | 50         | 6,67         | 5         |              | 90           |
| 901                     | Соус красный основной                | 20         | 0,14         | 1         | 1,5          | 15,7         |
| 516                     | Макаронные изделия отварные с маслом | 180        | 7,1          | 6         | 43,16        | 264,5        |
| 686                     | Чай с лимоном*                       | 200        | 0,06         |           | 15,16        | 59,9         |
| 897                     | Хлеб пшеничный                       | 20         | 1,62         |           | 9,76         | 48,4         |
| 678,01                  | Бисквит яблочный                     | 80         | 4,02         | 6         | 22,23        | 139,3        |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                      | <b>550</b> | <b>19,61</b> | <b>18</b> | <b>91,81</b> | <b>617,8</b> |
| <b>Итого за день</b>    |                                      | <b>550</b> | <b>19,61</b> | <b>18</b> | <b>91,81</b> | <b>617,8</b> |