

Согласовано



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю. Козырева

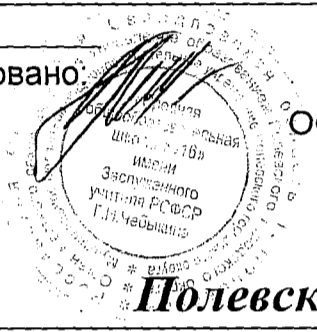


22.01.2024 (понедельник)

**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
810	Бутерброд с сыром	30	5	3	16,41	117,8
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	6,05	9	28,52	220,3
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
897,02	Хлеб пшеничный 1	30	3,2	1	13,06	82,2
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>480</b>	<b>16,05</b>	<b>14</b>	<b>81,46</b>	<b>532</b>
<b>Итого за день</b>		<b>480</b>	<b>16,05</b>	<b>14</b>	<b>81,46</b>	<b>532</b>

Согласовано



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю. Козырева



23.01.2024 (вторник)

**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
895	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	200	2,61	4	20,69	222,2
1 066,01	**Сырники	70	7,7	7	13,94	158,2
902	Молоко сгущеное	20	1,58	2	10,88	64,2
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>510</b>	<b>13,51</b>	<b>13</b>	<b>70,24</b>	<b>552,9</b>
<b>Итого за день</b>		<b>510</b>	<b>13,51</b>	<b>13</b>	<b>70,24</b>	<b>552,9</b>

Согласовано



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю. Козырева

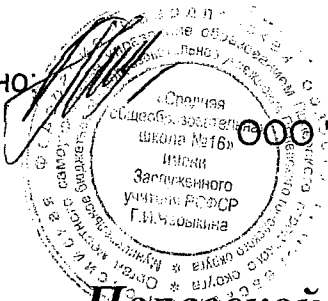


24.01.2024 (среда)

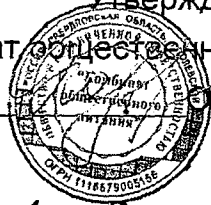
**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 141	Печенье детское (конд изд)	70	5,25	7	52,08	284,9
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,79	7	55,95	254,3
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>15,53</b>	<b>14</b>	<b>137,83</b>	<b>671,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>500</b>	<b>15,53</b>	<b>14</b>	<b>137,83</b>	<b>671,7</b>

Согласовано



Утверждаю директор



ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

25.01.2024 (четверг)

**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	230	9,75	9	50,52	351,9
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>14,97</b>	<b>15</b>	<b>97,42</b>	<b>621,9</b>
<b>Итого за день</b>		<b>500</b>	<b>14,97</b>	<b>15</b>	<b>97,42</b>	<b>621,9</b>

Согласовано



Утверждаю директор



ООО "Комбинат общественного питания"

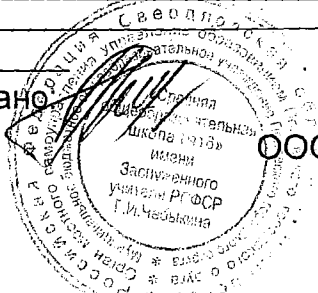
Ю. Козырева

26.01.2024 (пятница)

**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
810	Бутерброд с сыром	30	5	3	16,41	117,8
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	5,79	3	28,83	214,2
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>12,89</b>	<b>6</b>	<b>81,73</b>	<b>496,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>550</b>	<b>12,89</b>	<b>6</b>	<b>81,73</b>	<b>496,7</b>

Согласовано



Утверждаю директор



ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

27.01.2024 (суббота)

**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 027	**Котлета Домашняя	50	6,67	5		90
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
678,01	Бисквит яблочный	80	4,02	6	22,23	139,3
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>520</b>	<b>18,43</b>	<b>17</b>	<b>84,61</b>	<b>573,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>520</b>	<b>18,43</b>	<b>17</b>	<b>84,61</b>	<b>573,7</b>