

Согласовано



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

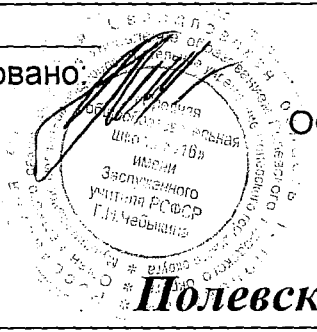


22.01.2024 (понедельник)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
810	Бутерброд с сыром	30	5	3	16,41	117,8
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	6,05	9	28,52	220,3
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
897,02	Хлеб пшеничный 1	30	3,2	1	13,06	82,2
Итого за Завтрак		480	16,05	14	81,46	532
Итого за день		480	16,05	14	81,46	532

Согласовано



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



23.01.2024 (вторник)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
895	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	200	2,61	4	20,69	222,2
1 066,01	**Сырники	70	7,7	7	13,94	158,2
902	Молоко сгущеное	20	1,58	2	10,88	64,2
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Завтрак		510	13,51	13	70,24	552,9
Итого за день		510	13,51	13	70,24	552,9

Согласовано



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



24.01.2024 (среда)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 141	Печенье детское (конд изд)	70	5,25	7	52,08	284,9
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,79	7	55,95	254,3
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Завтрак		500	15,53	14	137,83	671,7
Итого за день		500	15,53	14	137,83	671,7

Согласовано

«Специальная
общественная
школа №16»
имени
Заслуженного
учителя РСФСР
Г.И.Чебыкина

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева
25.01.2024 (четверг)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	230	9,75	9	50,52	351,9
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		500	14,97	15	97,42	621,9
Итого за день		500	14,97	15	97,42	621,9

Согласовано

«Специальная
общественная
школа №16»
имени
Заслуженного
учителя РСФСР
Г.И.Чебыкина

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева
26.01.2024 (пятница)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
810	Бутерброд с сыром	30	5	3	16,41	117,8
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	5,79	3	28,83	214,2
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		550	12,89	6	81,73	496,7
Итого за день		550	12,89	6	81,73	496,7

Согласовано

«Специальная
общественная
школа №16»
имени
Заслуженного
учителя РСФСР
Г.И.Чебыкина

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева
27.01.2024 (суббота)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 027	**Котлета Домашняя	50	6,67	5		90
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
678,01	Бисквит яблочный	80	4,02	6	22,23	139,3
Итого за Завтрак		520	18,43	17	84,61	573,7
Итого за день		520	18,43	17	84,61	573,7

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 29506604513842569967847282462287250401048067707

Владелец Трушкова Юлия Сергеевна

Действителен с 13.03.2023 по 12.03.2024