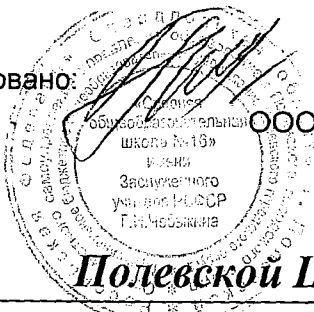


Согласовано:



Утверждаю директор



ООО "Комбинат общественного питания"

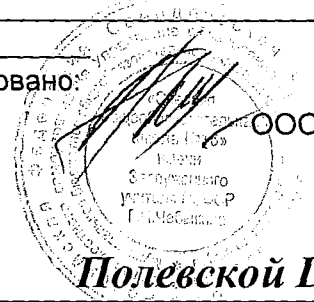
О.Ю.Козырева

22.01.2024 (понедельник)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
810	Бутерброд с сыром	30	5	3	16,41	117,8
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	6,05	9	28,52	220,3
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
897,02	Хлеб пшеничный 1	30	3,2	1	13,06	82,2
Итого за Завтрак		480	16,05	14	81,46	532
Обед						
0	Лук репчатый	1			0,01	0,1
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,44	4	12,6	126,4
1 296,01	**Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	16,45	5	2,98	122,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		681	30,59	15	97,3	685,5
Итого за день		1 161	46,64	29	178,76	1 217,5

Согласовано:



Утверждаю директор



ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

23.01.2024 (вторник)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
895	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	200	2,61	4	20,69	222,2
1 066,01	**Сырники	70	7,7	7	13,94	158,2
902	Молоко сгущеное	20	1,58	2	10,88	64,2
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Завтрак		510	13,51	13	70,24	552,9
Обед						
0	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
1 021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 025	**Жаркое по-домашнему из свинины	220	13,36	31	27,28	438,1
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	35	2,98	1	14,88	90,7
Итого за Обед		701	23,88	39	90,47	816,7
Итого за день		1 211	37,39	52	160,71	1 369,6

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

24.01.2024 (среда)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,79	7	55,95	254,3
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
1 141	Печенье детское (конд изд)	70	5,25	7	52,08	284,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Завтрак		500	15,53	14	137,83	671,7
Обед						
0	Лук репчатый	1			0,01	0,1
1 024	Салат из белокочанной капусты с яблоками и морковью	60	0,96	3	6,06	56,3
1 017,01	Суп картофельный с рыбой	200	3,72	2	15,91	101,7
1 024	**Гуляш из мяса птицы	90	16,94	6	5,93	229,8
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		741	28,69	17	95,75	751,5
Итого за день		1 241	44,22	31	233,58	1 423,2

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

25.01.2024 (четверг)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
302	Каша пшениная молочная вязкая с маслом сливочным	230	9,75	9	50,52	351,9
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		500	14,97	15	97,42	621,9
Обед						
0	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	4	17,18	125,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 107	Биточек рыбный	90	11,93	8	14,3	181,1
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
925	Напиток апельсиновый или	200	0,2		25,73	105,2
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		706	24,93	20	111,9	760,1
Итого за день		1 206	39,9	35	209,32	1 382

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 29506604513842569967847282462287250401048067707

Владелец Трушкова Юлия Сергеевна

Действителен с 13.03.2023 по 12.03.2024