

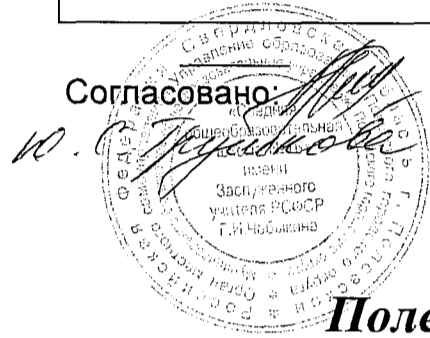
Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



29.01.2024 (понедельник)

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 046	Бутерброд с повидлом	30	1,6	1	10,94	84,8
302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	180	7,63	7	39,54	275,4
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>560</b>	<b>12,24</b>	<b>8</b>	<b>91,85</b>	<b>549,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>560</b>	<b>12,24</b>	<b>8</b>	<b>91,85</b>	<b>549,1</b>



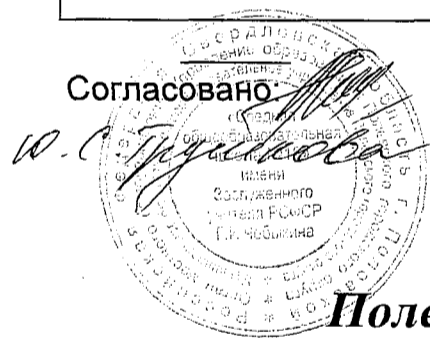
Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



30.01.2024 (вторник)

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
810	Бутерброд с сыром	30	7,5	5	24,62	176,7
891	Омлет запеченный или паровой	200	20,46	24	3,7	314,3
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>33,81</b>	<b>30</b>	<b>75,75</b>	<b>725,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>500</b>	<b>33,81</b>	<b>30</b>	<b>75,75</b>	<b>725,4</b>



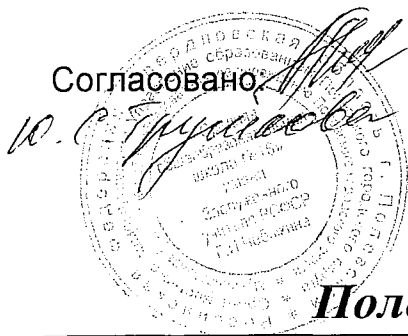
Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



31.01.2024 (среда)

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
810	Бутерброд с сыром	30	7,5	5	24,62	176,7
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	240	8,97	6	32,54	225,5
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>510</b>	<b>19,81</b>	<b>11</b>	<b>91,65</b>	<b>558,9</b>
<b>Итого за день</b>		<b>510</b>	<b>19,81</b>	<b>11</b>	<b>91,65</b>	<b>558,9</b>



Согласовано

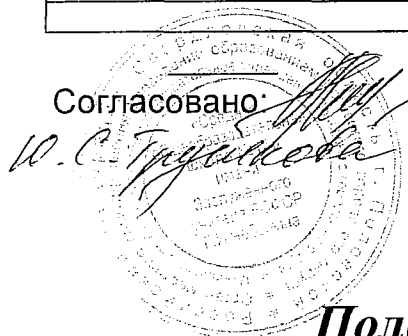
Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Ю. Козырева



01.02.2024 (четверг)

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 020	**Плов с мясом ПТИЦЫ	230	21,4	26	44,49	436,7
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>27,25</b>	<b>27</b>	<b>91,92</b>	<b>671,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>500</b>	<b>27,25</b>	<b>27</b>	<b>91,92</b>	<b>671,1</b>



Согласовано

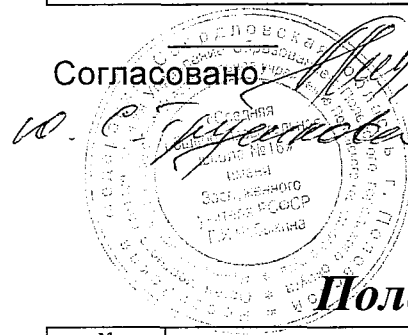
Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Ю. Козырева



02.02.2024 (пятница)

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	11,04	9	47,6	291
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>580</b>	<b>15,83</b>	<b>15</b>	<b>101,38</b>	<b>593,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>580</b>	<b>15,83</b>	<b>15</b>	<b>101,38</b>	<b>593,2</b>



Согласовано

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Ю. Козырева



03.02.2024 (суббота)

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	6,43	4	32,03	238
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
1 141	Печенье детское (конд изд)	60	4,5	6	44,64	244,2
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>18,09</b>	<b>15</b>	<b>109,31</b>	<b>734,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>500</b>	<b>18,09</b>	<b>15</b>	<b>109,31</b>	<b>734,4</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 29506604513842569967847282462287250401048067707

Владелец Трушкова Юлия Сергеевна

Действителен с 13.03.2023 по 12.03.2024