

Согласовано:  
директор  
Ю.С. Трушкова

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю. Козырева



05.02.2024 (понедельник)

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                                       | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|----------------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                          |         |            |           |                 |         |
| 810              | Бутерброд с сыром                                        | 30      | 7,5        | 5         | 24,62           | 176,7   |
| 846              | Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным | 200     | 6,05       | 9         | 28,52           | 220,3   |
| 971              | Чай ягодный                                              | 200     | 0,1        |           | 14,97           | 59,9    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                              | 20      | 1,7        | 1         | 8,5             | 51,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                           | 30      | 2,43       |           | 14,64           | 72,6    |
| Итого за Завтрак |                                                          | 480     | 17,78      | 15        | 91,25           | 581,3   |
| Итого за день    |                                                          | 480     | 17,78      | 15        | 91,25           | 581,3   |

Согласовано:  
директор  
Ю.С. Трушкова

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю. Козырева



06.02.2024 (вторник)

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                             | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                |         |            |           |                 |         |
| 853              | Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая | 200     | 7,51       | 7         | 41,1            | 263,3   |
| 1 066,01         | **Сырники                                      | 70      | 7,7        | 7         | 13,94           | 158,2   |
| 902              | Молоко сгущеное                                | 30      | 2,37       | 3         | 16,32           | 96,3    |
| 828              | Чай с сахаром*                                 | 200     |            |           | 14,97           | 59,9    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                 | 30      | 2,43       |           | 14,64           | 72,6    |
| Итого за Завтрак |                                                | 530     | 20,01      | 17        | 100,97          | 650,3   |
| Итого за день    |                                                | 530     | 20,01      | 17        | 100,97          | 650,3   |

Согласовано:  
Директор  
Ю.С. Трушков

*Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р*

| №<br>рецептуры          | Наименование блюда                              | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|-------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b><u>Завтрак</u></b>   |                                                 |         |            |           |                 |         |
| 1 141                   | Печенье детское (конд изд)                      | 70      | 5,25       | 7         | 52,08           | 284,9   |
| 235,05                  | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 200     | 7,79       | 7         | 55,95           | 254,3   |
| 686                     | Чай с лимоном*                                  | 200     | 0,06       |           | 15,16           | 59,9    |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                  | 30      | 2,43       |           | 14,64           | 72,6    |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                 | 500     | 15,53      | 14        | 137,83          | 671,7   |
| <b>Итого за день</b>    |                                                 | 500     | 15,53      | 14        | 137,83          | 671,7   |

Согласовано:  
 директор  
 Ю.С. Трушкова

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

| №<br>рецептуры          | Наименование блюда                               | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b><u>Завтрак</u></b>   |                                                  |         |            |           |                 |         |
| 808                     | Бутерброд с маслом сливочным                     | 30      | 1,88       | 6         | 12,41           | 113,3   |
| 302                     | Каша пшениная молочная вязкая с маслом сливочным | 280     | 11,86      | 11        | 61,51           | 428,5   |
| 971                     | Чай ягодный                                      | 200     | 0,1        |           | 14,97           | 59,9    |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                   | 40      | 3,24       |           | 19,52           | 96,8    |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                  | 550     | 17,08      | 17        | 108,41          | 698,5   |
| <b>Итого за день</b>    |                                                  | 550     | 17,08      | 17        | 108,41          | 698,5   |

Согласовано:  
директор  
Ю.С. Трушков

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю. Козырева

09.02.2024 (пятница)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                            | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|-----------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| Завтрак          |                                               |         |            |           |                 |         |
| 810              | Бутерброд с сыром                             | 30      | 7,5        | 5         | 24,62           | 176,7   |
| 851              | Каша пшеничная молочная с маслом<br>сливочным | 180     | 5,79       | 3         | 28,83           | 214,2   |
| 828              | Чай с сахаром*                                | 200     |            |           | 14,97           | 59,9    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                | 20      | 1,62       |           | 9,76            | 48,4    |
| 976              | Яблоки свежие                                 | 120     | 0,48       |           | 11,76           | 56,4    |
| Итого за Завтрак |                                               | 550     | 15,39      | 8         | 89,94           | 555,6   |
| Итого за день    |                                               | 550     | 15,39      | 8         | 89,94           | 555,6   |

Согласовано:  
директор  
Ю.С. Трушков

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю. Козырева

10.02.2024 (суббота)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                   | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|--------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| Завтрак          |                                      |         |            |           |                 |         |
| 1 027            | **Котлета Домашняя                   | 50      | 6,67       | 5         |                 | 90      |
| 901              | Соус красный основной                | 20      | 0,14       | 1         | 1,5             | 15,7    |
| 516              | Макаронные изделия отварные с маслом | 180     | 7,1        | 6         | 43,16           | 264,5   |
| 686              | Чай с лимоном*                       | 200     | 0,06       |           | 15,16           | 59,9    |
| 897              | Хлеб пшеничный                       | 20      | 1,62       |           | 9,76            | 48,4    |
| 678,01           | Бисквит яблочный                     | 80      | 4,02       | 6         | 22,23           | 139,3   |
| Итого за Завтрак |                                      | 550     | 19,61      | 18        | 91,81           | 617,8   |
| Итого за день    |                                      | 550     | 19,61      | 18        | 91,81           | 617,8   |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 29506604513842569967847282462287250401048067707

Владелец Трушкова Юлия Сергеевна

Действителен с 13.03.2023 по 12.03.2024