

Согласовано:
директор
Ю.С. Трушкова

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю. Козырева

19.02.2024 (понедельник)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 138 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед						
0	Лук репчатый	1			0,01	0,1
139	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	6	21,48	156,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 296,01	**Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	18,27	5	3,31	136,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16	264,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		776	36,18	19	113,75	785,2
Итого за день		776	36,18	19	113,75	785,2

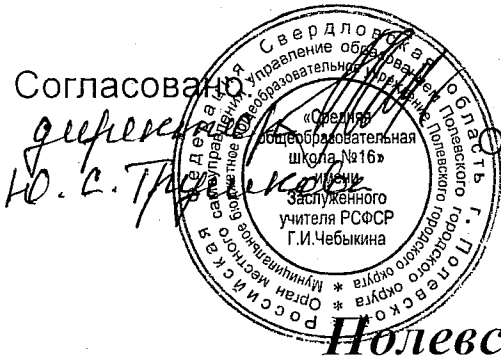
Согласовано:
директор
Ю.С. Трушкова

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю. Козырева

20.02.2024 (вторник)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 138 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед						
0	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 025	**Жаркое по-домашнему из свинины	220	13,36	31	27,28	438,1
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	45	3,65		21,96	108,9
1 148	Хлеб ржаной	40	3,4	1	17	103,6
948	Шаньга со сметаной	70	6,12	4	31,12	146,1
Итого за Обед		831	31,6	44	129,62	1 017,3
Итого за день		831	31,6	44	129,62	1 017,3



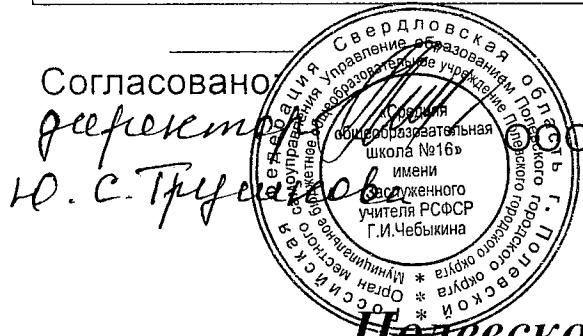
Согласовано директор
Ю.С.Трифунов

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Е.Ю.Козырева

21.02.2024 (среда)

Нолевской ШУ 5-11кл Обед 138 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед						
0	Лук репчатый	1			0.01	0.1
1 024	Салат из белокочанной капусты с яблоками и морковью	100	1.6	5	10.09	93.9
1 017.01	Суп картофельный с рыбой	250	4.65	3	19.88	127.1
1 024	**Гуляш из мяса птицы	100	18.82	7	6.59	255.4
995	Пюре картофельное	180	3.95	6	26.51	177.2
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0.46		27.49	115.7
897	Хлеб пшеничный	20	1.62		9.76	48.4
1 148	Хлеб ржаной	20	1.7	1	8.5	51.8
Итого за Обед		871	32.8	22	108.83	869.6
Итого за день		871	32.8	22	108.83	869.6



Согласовано директор
Ю.С.Трифунов

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Е.Ю.Козырева

22.02.2024 (четверг)

Нолевской ШУ 5-11кл Обед 138 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед						
0	Чеснок	1	0.01		0.03	0.2
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5.55	5	15.75	158
1 107	Биточек рыбный	100	13.25	9	15.89	201.2
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0.28	1	1.35	15.8
512	Рис припущенный	180	4.01	5	42.01	264.6
925	Напиток апельсиновый или	200	0.2		25.73	105.2
897	Хлеб пшеничный	20	1.62		9.76	48.4
1 148	Хлеб ржаной	20	1.7	1	8.5	51.8
445	Гребешок с повидлом	70	5.38	2	46.68	224.8
Итого за Обед		861	32	23	165.7	1 070
Итого за день		861	32	23	165.7	1 070

Согласовано:
директор
Ю.С. Трушев



Утверждаю директор
"Комбинат общественного питания"
Ю.Ю. Козырева

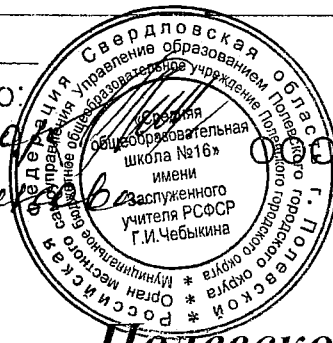


23.02.2024 (пятница)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 138 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед						
0	Лук репчатый	1			0.01	0.1
1 113	Суп картофельный с клецками	250	6.48	5	27.7	178.5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1.15	1	0.04	11.8
907	Тефтели мясные с луком	100	14.01	14	13.84	239.1
901	Соус красный основной	30	0.21	2	2.25	23.6
1 000	Каша перловая рассыпчатая	180	5.63	6	40.17	239.9
705	Напиток из плодов шиповника	200	0.68		25.63	120.6
897	Хлеб пшеничный	20	1.62		9.76	48.4
1 148	Хлеб ржаной	20	1.7	1	8.5	51.8
941	Сдоба обыкновенная	75	7.1	3	44.37	222.2
Итого за Обед		881	38.58	32	172.27	1 136
Итого за день		881	38.58	32	172.27	1 136

Согласовано:
директор
Ю.С. Трушев



Утверждаю директор
"Комбинат общественного питания"
Ю.Ю. Козырева



24.02.2024 (суббота)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 138 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед						
0	Чеснок	1	0.01		0.03	0.2
817	Маринад овощной	100	0.95	10	8.28	128
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	2.06	6	10.11	105.4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1.15	1	0.04	11.8
1 283,01	Котлета по-Хлыновски	100	16.57	13	10.49	255.2
901	Соус красный основной	20	0.14	1	1.5	15.7
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9.06	7	47.22	289
912	Компот из свежих яблок	200	0.16		23.88	99.1
897	Хлеб пшеничный	20	1.62		9.76	48.4
1 148	Хлеб ржаной	20	1.7	1	8.5	51.8
Итого за Обед		896	33.42	39	119.81	1 004.6
Итого за день		896	33.42	39	119.81	1 004.6

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 29506604513842569967847282462287250401048067707
Владелец Трушкова Юлия Сергеевна
Действителен с 13.03.2023 по 12.03.2024