



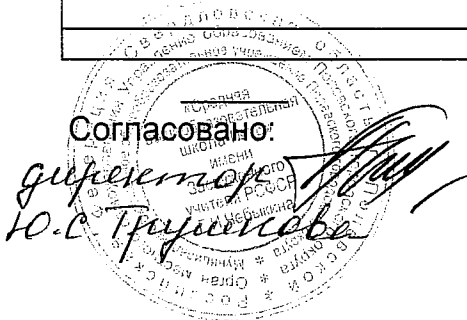
Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



04.03.2024 (понедельник)

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
810	Бутерброд с сыром	30	3,36	2	12,33	84
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	6,05	9	28,52	220,3
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>480</b>	<b>13,64</b>	<b>12</b>	<b>78,96</b>	<b>488,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>480</b>	<b>13,64</b>	<b>12</b>	<b>78,96</b>	<b>488,6</b>



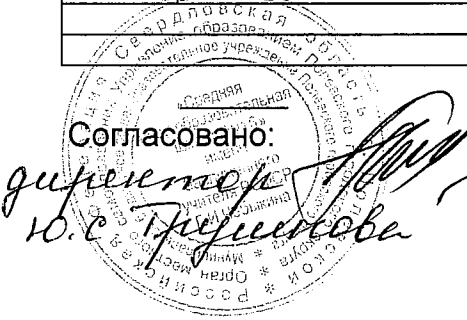
Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



05.03.2024 (вторник)

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
853	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	200	7,51	7	41,1	263,3
1 066,01	**Сырники	70	7,7	7	13,94	158,2
902	Молоко сгущеное	30	2,37	3	16,32	96,3
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>530</b>	<b>20,01</b>	<b>17</b>	<b>100,97</b>	<b>650,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>530</b>	<b>20,01</b>	<b>17</b>	<b>100,97</b>	<b>650,3</b>



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



06.03.2024 (среда)

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 141	Печенье детское (конд изд)	70	5,25	7	52,08	284,9
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,79	7	55,95	254,3
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>15,53</b>	<b>14</b>	<b>137,83</b>	<b>671,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>500</b>	<b>15,53</b>	<b>14</b>	<b>137,83</b>	<b>671,7</b>

Согласовано:  
 директор  
 Ю.С. Трущикова

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 С.Ю. Козырева



07.03.2024 (четверг)

**Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	280	11,86	11	61,51	428,5
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>17,08</b>	<b>17</b>	<b>108,41</b>	<b>698,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>550</b>	<b>17,08</b>	<b>17</b>	<b>108,41</b>	<b>698,5</b>

Согласовано:  
 директор  
 Ю.С. Трущикова

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 С.Ю. Козырева



09.03.2024 (суббота)

**Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 027	**Котлета Домашняя	70	9,33	8		126
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16	264,5
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
678,01	Бисквит яблочный	80	4,02	6	22,23	139,3
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>570</b>	<b>22,27</b>	<b>21</b>	<b>91,81</b>	<b>653,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>570</b>	<b>22,27</b>	<b>21</b>	<b>91,81</b>	<b>653,8</b>