

Согласовано:
Ю.С.Т...

«Средняя
образовательная
школа №16»
имени
Заслуженного
учителя РСФСР
Г.И.Чебыкина

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева
11.03.2024 (понедельник)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 046	Бутерброд с повидлом	30	1,6	1	10,94	84,8
302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	180	7,63	7	39,54	275,4
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		560	12,24	8	91,85	549,1
Итого за день		560	12,24	8	91,85	549,1

Согласовано:
Ю.С.Т...

«Средняя
образовательная
школа №16»
имени
Заслуженного
учителя РСФСР
Г.И.Чебыкина

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева
12.03.2024 (вторник)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
810	Бутерброд с сыром	30	3,36	2	12,33	84
891	Омлет запеченный или паровой	200	20,46	24	3,7	314,3
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Завтрак		500	29,67	27	63,46	632,7
Итого за день		500	29,67	27	63,46	632,7

Согласовано:
Ю.С.Т...

«Средняя
образовательная
школа №16»
имени
Заслуженного
учителя РСФСР
Г.И.Чебыкина

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева
13.03.2024 (среда)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1.330,01	*Блинчики	40	0,12		0,28	4
902	Молоко сгущенное	15	1,19	1	8,16	48,2
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	220	8,22	6	29,82	206,7
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		515	12,87	7	72,75	415,6
Итого за день		515	12,87	7	72,75	415,6

14.03.2024 (четверг)

Полтевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	6,43	4	32,03	238
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
1 141	Печенье детское (конд изд)	60	4,5	6	44,64	244,2
Итого за Завтрак		500	18,09	15	109,31	734,4
Итого за день		500	18,09	15	109,31	734,4

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 77149040033756655705267332764720921695141568842
Владелец Трушкова Юлия Сергеевна
Действителен с 13.03.2024 по 13.03.2025