



Согласован  
директор  
Ю.С. Труфанов



Утверждаю директор  
Ю.Ю. Козырева




18.03.2024 (понедельник)


**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
810	Бутерброд с сыром	30	3,36	2	12,33	84
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	220	6,66	10	31,37	242,3
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>14,25</b>	<b>13</b>	<b>81,81</b>	<b>510,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>500</b>	<b>14,25</b>	<b>13</b>	<b>81,81</b>	<b>510,6</b>

Согласован  
директор  
Ю.С. Труфанов



Утверждаю директор  
Ю.Ю. Козырева




19.03.2024 (вторник)


**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
895	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	200	2,61	4	20,69	222,2
1 066,01	**Сырники	70	7,7	7	13,94	158,2
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	10,88	64,2
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>510</b>	<b>13,51</b>	<b>13</b>	<b>70,24</b>	<b>552,9</b>
<b>Итого за день</b>		<b>510</b>	<b>13,51</b>	<b>13</b>	<b>70,24</b>	<b>552,9</b>

Согласован  
директор  
Ю.С. Труфанов



Утверждаю директор  
Ю.Ю. Козырева



20.03.2024 (среда)

**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 141	Печенье детское (конд изд)	70	5,25	7	52,08	284,9
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,79	7	55,95	254,3
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>15,53</b>	<b>14</b>	<b>137,83</b>	<b>671,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>500</b>	<b>15,53</b>	<b>14</b>	<b>137,83</b>	<b>671,7</b>

Согласовано:

директор  
Ю.С. Труфанов



Утверждаю директор

"Комбинат общественного питания"

Ю.Ю. Козырева



21.03.2024 (четверг)

**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	230	9,75	9	50,52	351,9
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>14,97</b>	<b>15</b>	<b>97,42</b>	<b>621,9</b>
<b>Итого за день</b>		<b>500</b>	<b>14,97</b>	<b>15</b>	<b>97,42</b>	<b>621,9</b>

Согласовано:

директор  
Ю.С. Труфанов



Утверждаю директор

"Комбинат общественного питания"

Ю.Ю. Козырева



22.03.2024 (пятница)

**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
810	Бутерброд с сыром	30	3,36	2	12,33	84
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	5,79	3	28,83	214,2
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>11,25</b>	<b>5</b>	<b>77,65</b>	<b>462,9</b>
<b>Итого за день</b>		<b>550</b>	<b>11,25</b>	<b>5</b>	<b>77,65</b>	<b>462,9</b>

Согласовано:

директор  
Ю.С. Труфанов



Утверждаю директор

"Комбинат общественного питания"

Ю.Ю. Козырева



23.03.2024 (суббота)

**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 027	**Коглета Домашняя	70	9,33	8		126
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
678.01	Бисквит яблочный	80	4,02	6	22,23	139,3
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>540</b>	<b>21,09</b>	<b>20</b>	<b>84,61</b>	<b>609,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>540</b>	<b>21,09</b>	<b>20</b>	<b>84,61</b>	<b>609,7</b>