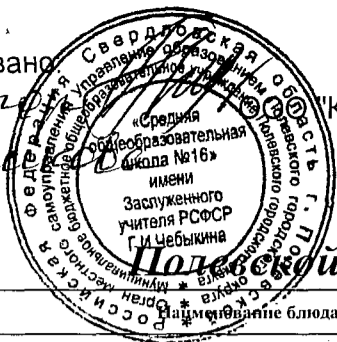


Согласовано  
директор  
Ю.С. Труфанов



Утверждаю директор  
"Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



18.03.2024 (понедельник)

**Полетской ШУ 1-4кл Обед 123 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>						
139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	4	17,18	125,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 296,01	**Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	16,45	5	2,98	122,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
<b>Итого за Обед</b>		<b>705</b>	<b>33,66</b>	<b>16</b>	<b>111,04</b>	<b>746,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>705</b>	<b>33,66</b>	<b>16</b>	<b>111,04</b>	<b>746,2</b>

Согласовано  
директор  
Ю.С. Труфанов



Утверждаю директор  
"Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева

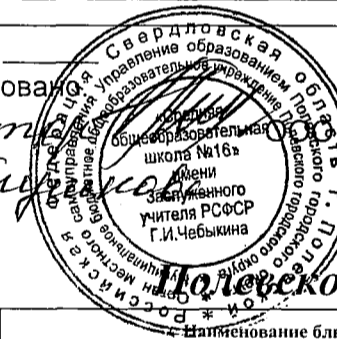


19.03.2024 (вторник)

**Полетской ШУ 1-4кл Обед 123 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>						
1 021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 025	**Жаркое по-домашнему из свинины	220	13,36	31	27,28	438,1
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	35	2,98	1	14,88	90,7
<b>Итого за Обед</b>		<b>700</b>	<b>23,88</b>	<b>39</b>	<b>90,44</b>	<b>816,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>700</b>	<b>23,88</b>	<b>39</b>	<b>90,44</b>	<b>816,5</b>

Согласовано  
директор  
Ю.С. Труфанов



Утверждаю директор  
"Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



20.03.2024 (среда)

**Полетской ШУ 1-4кл Обед 123 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>						
1 112	Винегрет овощной	60	0,94	5	5,46	69,7
1 017,01	Суп картофельный с рыбой	200	3,72	2	15,91	101,7
1 024	**Гуляш из курицы	90	16,94	6	5,93	229,8
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>740</b>	<b>28,67</b>	<b>19</b>	<b>95,14</b>	<b>764,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>740</b>	<b>28,67</b>	<b>19</b>	<b>95,14</b>	<b>764,8</b>

Согласовано:

*Ю.С. Труфанов*



Утверждаю директор

"Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

21.03.2024 (четверг)

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,44	4	12,6	126,4
1 018	**Плов со свининой	250	15,95	29	58,65	587,1
925	Напиток апельсиновый или	200	0,2		25,73	105,2
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>700</b>	<b>24,72</b>	<b>34</b>	<b>120,12</b>	<b>943,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>700</b>	<b>24,72</b>	<b>34</b>	<b>120,12</b>	<b>943,1</b>

Согласовано:

*Ю.С. Труфанов*



Утверждаю директор

"Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

22.03.2024 (пятница)

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 113	Суп картофельный с клецками	200	2,14	2	16,6	97,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
907	Тефтели мясные с луком	90	12,61	13	12,46	215,2
901	Соус красный основной	30	0,21	2	2,25	23,6
1 000	Каша перловая рассыпчатая	150	4,69	5	33,48	199,9
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>715</b>	<b>24,8</b>	<b>24</b>	<b>108,72</b>	<b>768,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>715</b>	<b>24,8</b>	<b>24</b>	<b>108,72</b>	<b>768,5</b>

Согласовано:

*Ю.С. Труфанов*



Утверждаю директор

"Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

23.03.2024 (суббота)

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
817	Маринад овощной	60	0,57	6	4,97	76,8
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,65	5	8,08	84,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 283,01	Котлета по-Хлыновски	90	14,92	11	9,44	229,7
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
912	Компот из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>765</b>	<b>29,46</b>	<b>31</b>	<b>105,52</b>	<b>858,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>765</b>	<b>29,46</b>	<b>31</b>	<b>105,52</b>	<b>858,4</b>