

Согласовано

Утверждаю директор

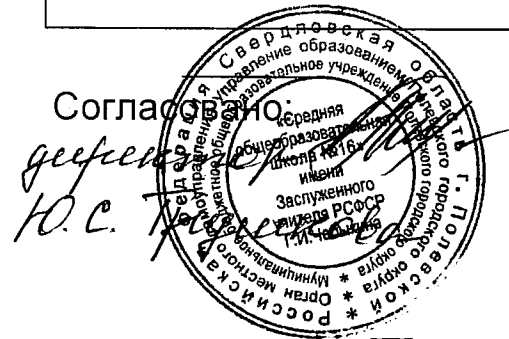
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

18.03.2024 (понедельник)

**Полевской ШУ 5-11кл Обед 138 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>						
139	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	6	21,48	156,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 296,01	**Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	18,27	5	3,31	136,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16	264,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>775</b>	<b>36,18</b>	<b>19</b>	<b>113,74</b>	<b>785,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>775</b>	<b>36,18</b>	<b>19</b>	<b>113,74</b>	<b>785,1</b>



Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

19.03.2024 (вторник)

**Полевской ШУ 5-11кл Обед 138 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>						
1 021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 025	**Жаркое по-домашнему из свинины	220	13,36	31	27,28	438,1
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	45	3,65		21,96	108,9
1 148	Хлеб ржаной	40	3,4	1	17	103,6
948	Шаньга со сметаной	70	6,12	4	31,12	146,1
<b>Итого за Обед</b>		<b>830</b>	<b>31,59</b>	<b>44</b>	<b>129,59</b>	<b>1 017,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>830</b>	<b>31,59</b>	<b>44</b>	<b>129,59</b>	<b>1 017,1</b>

Согласовано:  
директор  
Ю.С. Трушин



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю. Козырева



20.03.2024 (среда)

**Голубской ШУ 5-11кл Обед 138 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>						
1 112	Винегрет овощной	100	1,56	8	9,1	116,2
1 017,01	Суп картофельный с рыбой	250	4,65	3	19,88	127,1
1 024	**Гуляш из курицы	100	18,82	7	6,59	255,4
995	Пюре картофельное	180	3,95	6	26,51	177,2
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>870</b>	<b>32,76</b>	<b>25</b>	<b>107,83</b>	<b>891,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>870</b>	<b>32,76</b>	<b>25</b>	<b>107,83</b>	<b>891,8</b>

Согласовано:  
директор  
Ю.С. Трушин



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю. Козырева

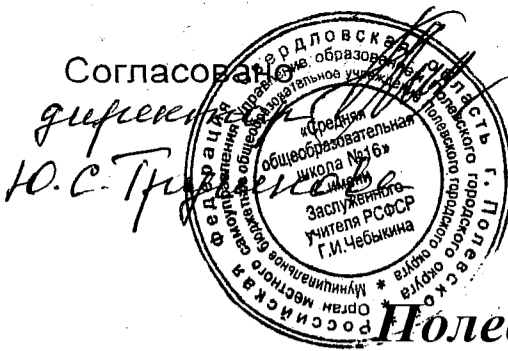


21.03.2024 (четверг)

**Голубской ШУ 5-11кл Обед 138 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Обед</b>						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,55	5	15,75	158
1 018	**Плов со свининой	250	15,95	29	58,65	587,1
925	Напиток апельсиновый или	200	0,2		25,73	105,2
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
445	Гребешок с повидлом	70	5,38	2	46,68	224,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>810</b>	<b>30,4</b>	<b>37</b>	<b>165,07</b>	<b>1 175,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>810</b>	<b>30,4</b>	<b>37</b>	<b>165,07</b>	<b>1 175,3</b>

Согласовано



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю.Козырева

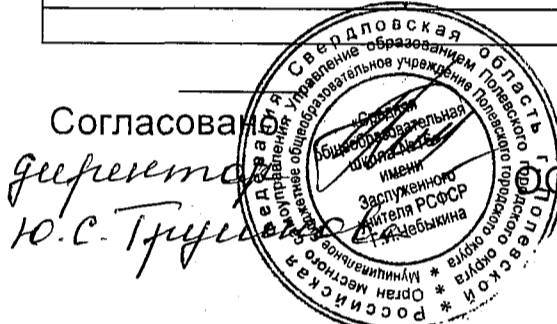


22.03.2024 (пятница)

**Полевской ШУ 5-11кл Обед 138 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 113	Суп картофельный с клецками	250	2,67	3	20,74	121,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
907	Тефтели мясные с луком	100	14,01	14	13,84	239,1
901	Соус красный основной	30	0,21	2	2,25	23,6
1 000	Каша перловая рассыпчатая	180	5,63	6	40,17	239,9
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
941	Сдоба обыкновенная	75	7,1	3	44,37	222,2
<b>Итого за Обед</b>		<b>880</b>	<b>34,77</b>	<b>30</b>	<b>165,3</b>	<b>1 078,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>880</b>	<b>34,77</b>	<b>30</b>	<b>165,3</b>	<b>1 078,8</b>

Согласовано



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю.Козырева



23.03.2024 (суббота)

**Полевской ШУ 5-11кл Обед 138 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
817	Маринад овощной	100	0,95	10	8,28	128
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	2,06	6	10,11	105,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 283,01	Котлета по-Хлыновски	100	16,57	13	10,49	255,2
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	289
912	Компот из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>895</b>	<b>33,41</b>	<b>39</b>	<b>119,78</b>	<b>1 004,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>895</b>	<b>33,41</b>	<b>39</b>	<b>119,78</b>	<b>1 004,4</b>