

Согласовано
директор
Ю.С. Труфанов

Свердловская область
Администрация управления образованием
«Средняя общеобразовательная школа №16» имени Заслуженного учителя РСФСР Г.И.Чебыкина

Утверждаю директор
Комбинат общественного питания
Ю.Козырева

Свердловская область
Г.Ползунovo
Комбинат общественного питания

18.03.2024 (понедельник)
Ползуновой ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
810	Бутерброд с сыром	30	3,36	2	12,33	84
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	220	6,66	10	31,37	242,3
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Завтрак		500	14,25	13	81,81	510,6
Обед						
139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	4	17,18	125,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 296,01	**Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	16,45	5	2,98	122,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Обед		705	33,66	16	111,04	746,2
Итого за день		1 205	47,91	29	192,85	1 256,8

Согласовано
директор
Ю.С. Труфанов

Свердловская область
Администрация управления образованием
«Средняя общеобразовательная школа №16» имени Заслуженного учителя РСФСР Г.И.Чебыкина

Утверждаю директор
Комбинат общественного питания
Ю.Козырева

Свердловская область
Г.Ползунovo
Комбинат общественного питания

19.03.2024 (вторник)
Ползуновой ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
895	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	200	2,61	4	20,69	222,2
1 066,01	**Сырники	70	7,7	7	13,94	158,2
902	Молоко сгущеное	20	1,58	2	10,88	64,2
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Завтрак		510	13,51	13	70,24	552,9
Обед						
1 021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 025	**Жаркое по-домашнему из свинины	220	13,36	31	27,28	438,1
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	35	2,98	1	14,88	90,7
Итого за Обед		700	23,88	39	90,44	816,5
Итого за день		1 210	37,39	52	160,68	1 369,4

Согласовано
директор
Ю.С. Труфанов

Свердловская область
Администрация
Образования
и молодежной
политики
«Средняя
общеобразовательная
школа №16»
имени
Заслуженного
учителя РСФСР
Г.И.Чебыкина

Утверждаю директор
Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

Свердловская область
Администрация
Образования
и молодежной
политики
«Средняя
общеобразовательная
школа №16»
имени
Заслуженного
учителя РСФСР
Г.И.Чебыкина

20.03.2024 (среда)

Полеской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

235.05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,79	7	55,95	254,3
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
1 141	Печенье детское (конд изд)	70	5,25	7	52,08	284,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Завтрак		500	15,53	14	137,83	671,7

Обед

1 112	Винегрет овощной	60	0,94	5	5,46	69,7
1 017.01	Суп картофельный с рыбой	200	3,72	2	15,91	101,7
1 024	**Гуляш из курицы	90	16,94	6	5,93	229,8
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		740	28,67	19	95,14	764,8
Итого за день		1 240	44,2	33	232,97	1 436,5

Согласовано
директор
Ю.С. Труфанов

Свердловская область
Администрация
Образования
и молодежной
политики
«Средняя
общеобразовательная
школа №16»
имени
Заслуженного
учителя РСФСР
Г.И.Чебыкина

Утверждаю директор
Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

Свердловская область
Администрация
Образования
и молодежной
политики
«Средняя
общеобразовательная
школа №16»
имени
Заслуженного
учителя РСФСР
Г.И.Чебыкина

21.03.2024 (четверг)

Полеской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	230	9,75	9	50,52	351,9
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		500	14,97	15	97,42	621,9

Обед

1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,44	4	12,6	126,4
1 018	**Плов со свининой	250	15,95	29	58,65	587,1
925	Напиток апельсиновый или	200	0,2		25,73	105,2
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		700	24,72	34	120,12	943,1
Итого за день		1 200	39,69	49	217,54	1 565

Согласовано:
директор
Ю.С. Труфанов

«Средняя общеобразовательная школа №16» имени Заслуженного учителя РСФСР Г.И.Чебыкина

Одобрено

Утверждаю директор
«Комбинат общественного питания»
Ю.Козырева

22.03.2024 (пятница)

Полтевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
810	Бутерброд с сыром	30	3,36	2	12,33	84
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	5,79	3	28,83	214,2
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		550	11,25	5	77,65	462,9
Обед						
1 113	Суп картофельный с клецками	200	2,14	2	16,6	97,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
907	Тефтели мясные с луком	90	12,61	13	12,46	215,2
901	Соус красный основной	30	0,21	2	2,25	23,6
1 000	Каша перловая рассыпчатая	150	4,69	5	33,48	199,9
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		715	24,8	24	108,72	768,5
Итого за день		1 265	36,05	29	186,37	1 231,4

Согласовано:
директор
Ю.С. Труфанов

«Средняя общеобразовательная школа №16» имени Заслуженного учителя РСФСР Г.И.Чебыкина

Одобрено

Утверждаю директор
«Комбинат общественного питания»
Ю.Козырева

23.03.2024 (суббота)

Полтевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 027	**Котлета Домашняя	70	9,33	8		126
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
678,01	Бисквит яблочный	80	4,02	6	22,23	139,3
Итого за Завтрак		540	21,09	20	84,61	609,7
Обед						
817	Маринад овощной	60	0,57	6	4,97	76,8
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,65	5	8,08	84,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 283,01	Котлета по-Хлыновски	90	14,92	11	9,44	229,7
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
912	Компот из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		765	29,46	31	105,52	858,4
Итого за день		1 305	50,55	51	190,13	1 468,1

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 77149040033756655705267332764720921695141568842
Владелец Трушкова Юлия Сергеевна
Действителен с 13.03.2024 по 13.03.2025