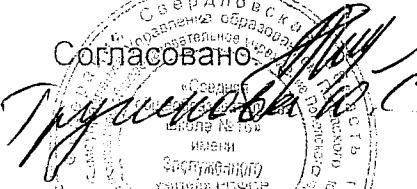


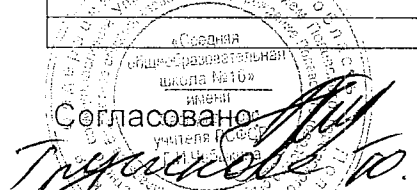
Согласовано  
  
 Т. Трушина  
 Свердловская область  
 Управление образования  
 Муниципальное бюджетное учреждение  
 «Средняя общеобразовательная школа №10»  
 учитель  
 Г.И. Чебыкина

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю. Козырева  
 08.04.2024 (понедельник)



**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р**

| № рецептуры             | Наименование блюда                                | Выход г    | Белки г      | Жиры г   | Углеводы г   | ЭЦ ккал      |
|-------------------------|---|------------|--------------|----------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>          |   |            |              |          |              |              |
| 693                     | Батон   | 20         | 1,5          | 1        | 10,28        | 52,4         |
| 302                     | Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным | 175        | 7,55         | 7        | 43,65        | 266,1        |
| 686                     | Чай с лимоном*                                    | 200        | 0,06         |          | 15,16        | 59,9         |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                    | 20         | 1,62         |          | 9,76         | 48,4         |
| 976                     | Яблоки свежие                                     | 120        | 0,48         |          | 11,76        | 56,4         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |   | <b>535</b> | <b>11,21</b> | <b>8</b> | <b>90,61</b> | <b>483,2</b> |
| <b>Итого за день</b>    |   | <b>535</b> | <b>11,21</b> | <b>8</b> | <b>90,61</b> | <b>483,2</b> |

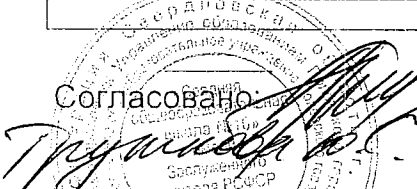
Согласовано  
  
 Т. Трушина  
 Свердловская область  
 Управление образования  
 Муниципальное бюджетное учреждение  
 «Средняя общеобразовательная школа №10»  
 учитель  
 Г.И. Чебыкина

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю. Козырева  
 09.04.2024 (вторник)



**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р**

| № рецептуры             | Наименование блюда           | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углеводы г   | ЭЦ ккал      |
|-------------------------|------------------------------|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>          |                              |            |              |           |              |              |
| 1 046                   | Бутерброд с повидлом         | 40         | 2,13         | 1         | 14,59        | 113,1        |
| 891                     | Омлет запеченный или паровой | 190        | 19,44        | 23        | 3,52         | 298,6        |
| 828                     | Чай с сахаром*               | 200        |              |           | 14,97        | 59,9         |
| 897                     | Хлеб пшеничный               | 40         | 3,24         |           | 19,52        | 96,8         |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                  | 30         | 2,55         | 1         | 12,75        | 77,7         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                              | <b>500</b> | <b>27,36</b> | <b>25</b> | <b>65,35</b> | <b>646,1</b> |
| <b>Итого за день</b>    |                              | <b>500</b> | <b>27,36</b> | <b>25</b> | <b>65,35</b> | <b>646,1</b> |

Согласовано  
  
 Т. Трушина  
 Свердловская область  
 Управление образования  
 Муниципальное бюджетное учреждение  
 «Средняя общеобразовательная школа №10»  
 учитель  
 Г.И. Чебыкина

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю. Козырева  
 10.04.2024 (среда)



**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р**

| № рецептуры             | Наименование блюда                             | Выход г    | Белки г      | Жиры г   | Углеводы г   | ЭЦ ккал    |
|-------------------------|--|------------|--------------|----------|--------------|------------|
| <b>Завтрак</b>          |  |            |              |          |              |            |
| 810                     | Бутерброд с сыром                              | 30         | 3,36         | 2        | 12,33        | 84         |
| 852                     | Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным | 240        | 8,97         | 6        | 32,54        | 225,5      |
| 971                     | Чай ягодный                                    | 200        | 0,1          |          | 12,97        | 59,9       |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                 | 30         | 2,43         |          | 14,64        | 72,6       |
| <b>Итого за Завтрак</b> |  | <b>500</b> | <b>14,86</b> | <b>8</b> | <b>72,48</b> | <b>442</b> |
| <b>Итого за день</b>    |  | <b>500</b> | <b>14,86</b> | <b>8</b> | <b>72,48</b> | <b>442</b> |



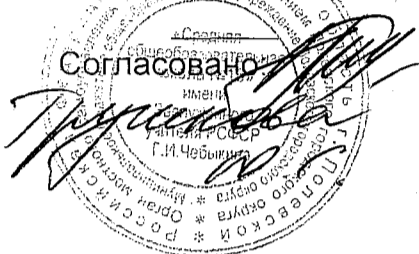
Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



11.04.2024 (четверг)

**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р**

| № рецептуры             | Наименование блюда       | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углево-ды г  | ЭЦ ккал      |
|-------------------------|--------------------------|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>          |                          |            |              |           |              |              |
| 819,02                  | Горошек зеленый отварной | 50         | 1,49         | 3         | 3,13         | 41,7         |
| 1 020                   | **Плов с мясом птицы     | 180        | 16,75        | 20        | 34,82        | 341,8        |
| 686                     | Чай с лимоном*           | 200        | 0,06         |           | 15,16        | 59,9         |
| 897                     | Хлеб пшеничный           | 40         | 3,24         |           | 19,52        | 96,8         |
| 1 148                   | Хлеб ржаной              | 30         | 2,55         | 1         | 12,75        | 77,7         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                          | <b>500</b> | <b>24,09</b> | <b>24</b> | <b>85,38</b> | <b>617,9</b> |
| <b>Итого за день</b>    |                          | <b>500</b> | <b>24,09</b> | <b>24</b> | <b>85,38</b> | <b>617,9</b> |



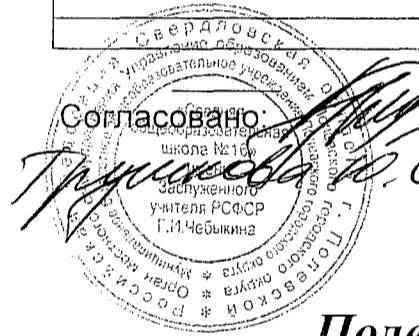
Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



12.04.2024 (пятница)

**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р**

| № рецептуры             | Наименование блюда                    | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углево-ды г   | ЭЦ ккал      |
|-------------------------|---------------------------------------|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>          |                                       |            |              |           |               |              |
| 334                     | Макаронные изделия запеченные с сыром | 220        | 19,48        | 15        | 52,36         | 320,1        |
| 828                     | Чай с сахаром*                        | 200        |              |           | 14,97         | 59,9         |
| 897                     | Хлеб пшеничный                        | 30         | 2,43         |           | 14,64         | 72,6         |
| 1 141                   | Печенье детское (конд изд)            | 50         | 3,75         | 5         | 26,17         | 203,5        |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                       | <b>500</b> | <b>25,66</b> | <b>20</b> | <b>108,14</b> | <b>656,1</b> |
| <b>Итого за день</b>    |                                       | <b>500</b> | <b>25,66</b> | <b>20</b> | <b>108,14</b> | <b>656,1</b> |



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



13.04.2024 (суббота)

**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р**

| № рецептуры             | Наименование блюда                         | Выход г    | Белки г      | Жиры г   | Углево-ды г  | ЭЦ ккал      |
|-------------------------|--|------------|--------------|----------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>          |  |            |              |          |              |              |
| 1 046                   | Бутерброд с повидлом                       | 30         | 1,6          | 1        | 10,94        | 84,8         |
| 851                     | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 175        | 5,62         | 3        | 28,03        | 208,3        |
| 1 110                   | Кофейный напиток с молоком                 | 200        | 3,84         | 4        | 14,38        | 152          |
| 897                     | Хлеб пшеничный                             | 20         | 1,62         |          | 9,76         | 48,4         |
| 976                     | Яблоки свежие                              | 120        | 0,48         |          | 11,76        | 56,4         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |  | <b>545</b> | <b>13,16</b> | <b>8</b> | <b>74,87</b> | <b>549,9</b> |
| <b>Итого за день</b>    |  | <b>545</b> | <b>13,16</b> | <b>8</b> | <b>74,87</b> | <b>549,9</b> |