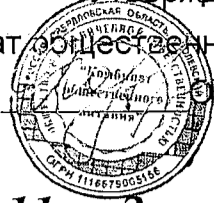


Согласовано:

 Т. И. Козырева

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"

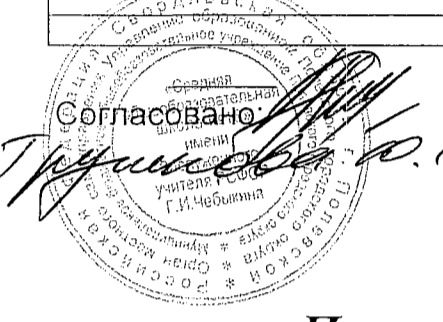


Т. И. Козырева

08.04.2024 (понедельник)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
693	Батон	20	1,5	1	10,28	52,4
302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	8,62	8	49,88	304,1
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		570	13,09	9	101,72	545,4
Итого за день		570	13,09	9	101,72	545,4

Согласовано:

 Т. И. Козырева

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"

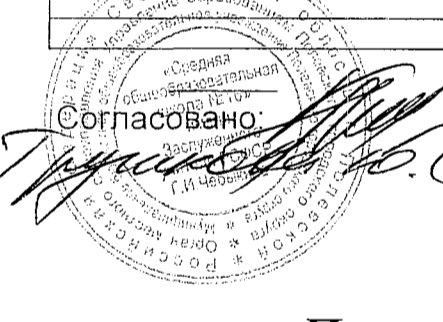


Т. И. Козырева

09.04.2024 (вторник)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,13	1	14,59	113,1
891	Омлет запеченный или паровой	200	20,46	24	3,7	314,3
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		500	27,53	26	61,28	635,9
Итого за день		500	27,53	26	61,28	635,9

Согласовано:

 Т. И. Козырева

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"



Т. И. Козырева

10.04.2024 (среда)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
810	Бутерброд с сыром	30	3,36	2	12,33	84
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	280	10,47	8	37,96	263,1
971	Чай ягодный	200	0,1		12,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		550	17,17	10	82,78	503,8
Итого за день		550	17,17	10	82,78	503,8

Согласовано

 «Средняя общеобразовательная школа №16» имени Заслуженного учителя РСФСР Г.И.Чебыкина

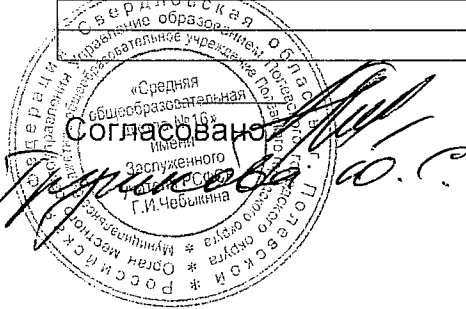
Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева



11.04.2024 (четверг)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
819,02	Горошек зеленый отварной	50	1,49	3	3,13	41,7
1 020	**Плов с мясом птицы	230	21,4	26	44,49	436,7
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Завтрак		550	28,74	30	95,05	712,8
Итого за день		550	28,74	30	95,05	712,8

Согласовано

 «Средняя общеобразовательная школа №16» имени Заслуженного учителя РСФСР Г.И.Чебыкина

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева



12.04.2024 (пятница)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	250	22,14	17	59,5	363,8
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 141	Печенье детское (конд изд)	50	3,75	5	26,17	203,5
Итого за Завтрак		530	28,32	22	115,28	699,8
Итого за день		530	28,32	22	115,28	699,8

Согласовано

 «Средняя общеобразовательная школа №16» имени Заслуженного учителя РСФСР Г.И.Чебыкина

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева



13.04.2024 (суббота)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 046	Бутерброд с повидлом	30	1,6	1	10,94	84,8
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	6,43	4	32,03	238
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		570	13,97	9	78,87	579,6
Итого за день		570	13,97	9	78,87	579,6