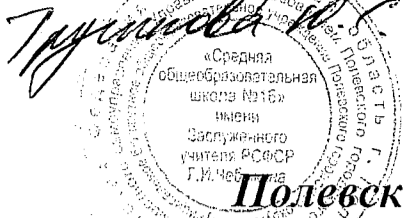


Согласовано

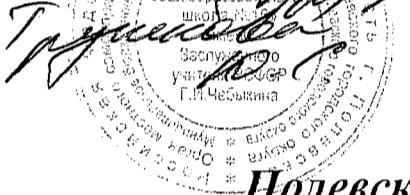

 Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева  
15.04.2024 (понедельник)

## Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

| № рецептуры             | Наименование блюда                                       | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углеводы г   | ЭЦ ккал      |
|-------------------------|--|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>          |  |            |              |           |              |              |
| 810                     | Бутерброд с сыром  | 30         | 3,36         | 2         | 12,33        | 84           |
| 846                     | Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным | 220        | 6,66         | 10        | 31,37        | 242,3        |
| 971                     | Чай ягодный  | 200        | 0,1          |           | 12,97        | 59,9         |
| 1 148                   | Хлеб ржаной  | 20         | 1,7          | 1         | 8,5          | 51,8         |
| 897                     | Хлеб пшеничный   | 30         | 2,43         |           | 14,64        | 72,6         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |  | <b>500</b> | <b>14,25</b> | <b>13</b> | <b>79,81</b> | <b>510,6</b> |

|                      |   |              |              |           |               |                |
|----------------------|---|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| <b>Обед</b>          |   |              |              |           |               |                |
| 139                  | Суп картофельный с бобовыми                 | 200          | 4,7          | 4         | 17,18         | 125,3          |
| 1 052                | Мясо кур отварное (для первых блюд)         | 5            | 1,15         | 1         | 0,04          | 11,8           |
| 1 296,01             | **Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом | 90           | 16,45        | 5         | 2,98          | 122,7          |
| 516                  | Макаронные изделия отварные с маслом        | 150          | 5,92         | 5         | 35,96         | 220,4          |
| 928                  | Компот из смеси сухофруктов                 | 200          | 0,46         |           | 27,49         | 115,7          |
| 897                  | Хлеб пшеничный                              | 30           | 2,43         |           | 14,64         | 72,6           |
| 1 148                | Хлеб ржаной                                 | 30           | 2,55         | 1         | 12,75         | 77,7           |
| <b>Итого за Обед</b> |   | <b>705</b>   | <b>33,66</b> | <b>16</b> | <b>111,04</b> | <b>746,2</b>   |
| <b>Итого за день</b> |   | <b>1 205</b> | <b>47,91</b> | <b>29</b> | <b>190,85</b> | <b>1 256,8</b> |

Согласовано


 Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева  
16.04.2024 (вторник)

## Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

| № рецептуры             | Наименование блюда                             | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углеводы г   | ЭЦ ккал      |
|-------------------------|--|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>          |  |            |              |           |              |              |
| 895                     | Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным | 200        | 2,61         | 4         | 20,69        | 222,2        |
| 1 066,01                | **Сырники                                      | 70         | 5,83         | 7         | 11,61        | 158,2        |
| 902                     | Молоко сгущеное                                | 20         | 1,58         | 2         | 10,88        | 64,2         |
| 828                     | Чай с сахаром*                                 | 200        |              |           | 14,97        | 59,9         |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                 | 20         | 1,62         |           | 9,76         | 48,4         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |  | <b>510</b> | <b>11,64</b> | <b>13</b> | <b>67,91</b> | <b>552,9</b> |

|                      |                                       |              |              |           |               |                |
|----------------------|---------------------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| <b>Обед</b>          |                                       |              |              |           |               |                |
| 1 021                | Борщ с капустой,картофелем и сметаной | 220          | 3,33         | 7         | 15,26         | 129,8          |
| 1 052                | Мясо кур отварное (для первых блюд)   | 5            | 1,15         | 1         | 0,04          | 11,8           |
| 1 025                | **Жаркое по-домашнему из свинины      | 200          | 12,15        | 28        | 24,8          | 398,3          |
| 930                  | Напиток Ягодка                        | 200          | 0,12         |           | 14,85         | 61,1           |
| 897                  | Хлеб пшеничный                        | 40           | 3,24         |           | 19,52         | 96,8           |
| 1 148                | Хлеб ржаной                           | 35           | 2,98         | 1         | 14,88         | 90,7           |
| <b>Итого за Обед</b> |                                       | <b>700</b>   | <b>22,97</b> | <b>37</b> | <b>89,35</b>  | <b>788,5</b>   |
| <b>Итого за день</b> |                                       | <b>1 210</b> | <b>34,61</b> | <b>50</b> | <b>157,26</b> | <b>1 341,4</b> |



Согласовано:

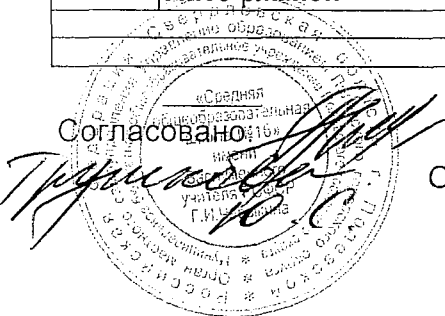
Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



17.04.2024 (среда)

### Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

| № рецептуры             | Наименование блюда                              | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|---------|---------|--------|------------|---------|
| <b>Завтрак</b>          |   |         |         |        |            |         |
| 1 141                   | Печенье детское (конд изд)                      | 70      | 5,25    | 7      | 36,63      | 284,9   |
| 235.05                  | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 200     | 5,1     | 6      | 31,68      | 205,6   |
| 686                     | Чай с лимоном*                                  | 200     | 0,06    |        | 15,16      | 59,9    |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                  | 30      | 2,43    |        | 14,64      | 72,6    |
| <b>Итого за Завтрак</b> |   | 500     | 12,84   | 13     | 98,11      | 623     |
| <b>Обед</b>             |   |         |         |        |            |         |
| 1 017.01                | Суп картофельный с рыбой                        | 200     | 3,72    | 2      | 15,91      | 101,7   |
| 1 308.02                | **Биточек куриный                               | 90      | 14,77   | 19     |            | 164,6   |
| 995                     | Пюре картофельное                               | 150     | 3,29    | 5      | 22,09      | 147,7   |
| 928                     | Компот из смеси сухофруктов                     | 200     | 0,46    |        | 27,49      | 115,7   |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                  | 30      | 2,43    |        | 14,64      | 72,6    |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                     | 30      | 2,55    | 1      | 12,75      | 77,7    |
| <b>Итого за Обед</b>    |   | 700     | 27,22   | 27     | 92,88      | 680     |
| <b>Итого за день</b>    |   | 1 200   | 40,06   | 40     | 190,99     | 1 303   |



Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева

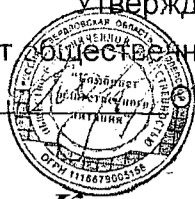


18.04.2024 (четверг)

### Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

| № рецептуры             | Наименование блюда                                | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|---------|---------|--------|------------|---------|
| <b>Завтрак</b>          |   |         |         |        |            |         |
| 808                     | Бутерброд с маслом сливочным                      | 30      | 1,88    | 6      | 12,41      | 113,3   |
| 302                     | Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным | 230     | 9,92    | 9      | 57,37      | 349,7   |
| 971                     | Чай ягодный                                       | 200     | 0,1     |        | 12,97      | 59,9    |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                    | 40      | 3,24    |        | 19,52      | 96,8    |
| <b>Итого за Завтрак</b> |   | 500     | 15,14   | 15     | 102,27     | 619,7   |
| <b>Обед</b>             |   |         |         |        |            |         |
| 1 015                   | Суп-лапша на курином бульоне                      | 200     | 4,44    | 4      | 12,6       | 126,4   |
| 1 018                   | **Плов со свининой                                | 250     | 15,95   | 29     | 58,65      | 587,1   |
| 925                     | Напиток апельсиновый или                          | 200     | 0,2     |        | 25,73      | 105,2   |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                    | 30      | 2,43    |        | 14,64      | 72,6    |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                       | 20      | 1,7     | 1      | 8,5        | 51,8    |
| <b>Итого за Обед</b>    |   | 700     | 24,72   | 34     | 120,12     | 943,1   |
| <b>Итого за день</b>    |   | 1 200   | 39,86   | 49     | 222,39     | 1 562,8 |

Согласовано


 Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева


19.04.2024 (пятница)

**Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб**

| № рецептуры             | Наименование блюда                         | Выход г    | Белки г      | Жиры г   | Углево-ды г  | ЭЦ ккал      |
|-------------------------|--|------------|--------------|----------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>          |  |            |              |          |              |              |
| 810                     | Бутерброд с сыром                          | 30         | 3,36         | 2        | 12,33        | 84           |
| 851                     | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 180        | 5,79         | 3        | 28,83        | 214,2        |
| 828                     | Чай с сахаром*                             | 200        |              |          | 14,97        | 59,9         |
| 897                     | Хлеб пшеничный                             | 20         | 1,62         |          | 9,76         | 48,4         |
| 976                     | Яблоки свежие                              | 120        | 0,48         |          | 11,76        | 56,4         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |  | <b>550</b> | <b>11,25</b> | <b>5</b> | <b>77,65</b> | <b>462,9</b> |

**Обед**

|                      |                                     |              |              |           |               |                |
|----------------------|-------------------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| 1 113                | Суп картофельный с клецками         | 200          | 2,14         | 2         | 16,6          | 97,2           |
| 1 052                | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5            | 1,15         | 1         | 0,04          | 11,8           |
| 907                  | Тефтели мясные с луком              | 90           | 12,61        | 13        | 12,46         | 215,2          |
| 901                  | Соус красный основной               | 30           | 0,21         | 2         | 2,25          | 23,6           |
| 1 000                | Каша перловая рассыпчатая           | 150          | 4,69         | 5         | 33,48         | 199,9          |
| 705                  | Напиток из плодов шиповника         | 200          | 0,68         |           | 25,63         | 120,6          |
| 897                  | Хлеб пшеничный                      | 20           | 1,62         |           | 9,76          | 48,4           |
| 1 148                | Хлеб ржаной                         | 20           | 1,7          | 1         | 8,5           | 51,8           |
| <b>Итого за Обед</b> |                                     | <b>715</b>   | <b>24,8</b>  | <b>24</b> | <b>108,72</b> | <b>768,5</b>   |
| <b>Итого за день</b> |                                     | <b>1 265</b> | <b>36,05</b> | <b>29</b> | <b>186,37</b> | <b>1 231,4</b> |

Согласовано


 Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева


20.04.2024 (суббота)

**Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб**

| № рецептуры             | Наименование блюда                   | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углево-ды г  | ЭЦ ккал      |
|-------------------------|--------------------------------------|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>          |                                      |            |              |           |              |              |
| 1 027                   | **Котлета Домашняя                   | 70         | 9,33         | 8         |              | 126          |
| 901                     | Соус красный основной                | 20         | 0,14         | 1         | 1,5          | 15,7         |
| 516                     | Макаронные изделия отварные с маслом | 150        | 5,92         | 5         | 35,96        | 220,4        |
| 686                     | Чай с лимоном*                       | 200        | 0,06         |           | 15,16        | 59,9         |
| 897                     | Хлеб пшеничный                       | 20         | 1,62         |           | 9,76         | 48,4         |
| 678,01                  | Бисквит яблочный                     | 80         | 4,02         | 6         | 22,23        | 139,3        |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                      | <b>540</b> | <b>21,09</b> | <b>20</b> | <b>84,61</b> | <b>609,7</b> |

**Обед**

|                      |   |              |              |           |               |                |
|----------------------|---|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| 124                  | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200          | 1,65         | 5         | 8,08          | 84,3           |
| 1 052                | Мясо кур отварное (для первых блюд)           | 5            | 1,15         | 1         | 0,04          | 11,8           |
| 1 283,01             | Котлета по-Хлыновски                          | 90           | 14,92        | 11        | 9,44          | 229,7          |
| 901                  | Соус красный основной                         | 20           | 0,14         | 1         | 1,5           | 15,7           |
| 998                  | Каша гречневая рассыпчатая                    | 150          | 7,55         | 6         | 39,35         | 240,8          |
| 912                  | Компот из свежих яблок                        | 200          | 0,16         |           | 23,88         | 99,1           |
| 897                  | Хлеб пшеничный                                | 20           | 1,62         |           | 9,76          | 48,4           |
| 1 148                | Хлеб ржаной                                   | 20           | 1,7          | 1         | 8,5           | 51,8           |
| <b>Итого за Обед</b> |   | <b>705</b>   | <b>28,89</b> | <b>25</b> | <b>100,55</b> | <b>781,6</b>   |
| <b>Итого за день</b> |   | <b>1 245</b> | <b>49,98</b> | <b>45</b> | <b>185,16</b> | <b>1 391,3</b> |