

Согласовано
Трушкова И.С.
Средняя общеобразовательная школа №16
Имени Заслуженного учителя РСФСР Г.И.Чебыкина

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева
15.04.2024 (понедельник)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
810	Бутерброд с сыром	30	3,36	2	12,33	84
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	220	6,66	10	31,37	242,3
971	Чай ягодный	200	0,1		12,97	59,9
1148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Завтрак		500	14,25	13	79,81	510,6
Итого за день		500	14,25	13	79,81	510,6

Согласовано
Трушкова И.С.
Средняя общеобразовательная школа №16
Имени Заслуженного учителя РСФСР Г.И.Чебыкина

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева
16.04.2024 (вторник)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
895	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	200	2,61	4	20,69	222,2
1066.01	**Сырники	70	5,83	7	11,61	158,2
902	Молоко сгущеное	20	1,58	2	10,88	64,2
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Завтрак		510	11,64	13	67,91	552,9
Итого за день		510	11,64	13	67,91	552,9

Согласовано
Трушкова И.С.
Средняя общеобразовательная школа №16
Имени Заслуженного учителя РСФСР Г.И.Чебыкина

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева
17.04.2024 (среда)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1141	Печенье детское (конд изд)	70	5,25	7	36,63	284,9
235.05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,1	6	31,68	205,6
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Завтрак		500	12,84	13	98,11	623
Итого за день		500	12,84	13	98,11	623



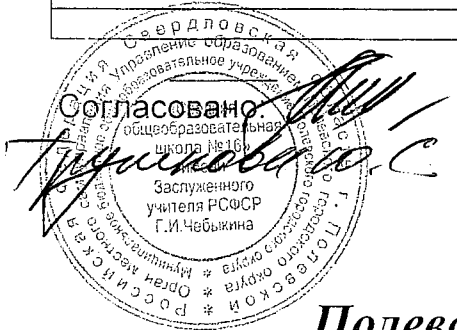
Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



18.04.2024 (четверг)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	230	9,92	9	57,37	349,7
971	Чай ягодный	200	0,1		12,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		500	15,14	15	102,27	619,7
Итого за день		500	15,14	15	102,27	619,7



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



19.04.2024 (пятница)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
810	Бутерброд с сыром	30	3,36	2	12,33	84
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	5,79	3	28,83	214,2
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		550	11,25	5	77,65	462,9
Итого за день		550	11,25	5	77,65	462,9



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



20.04.2024 (суббота)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 027	**Котлета Домашняя	70	9,33	8		126
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
678,01	Бисквит яблочный	80	4,02	6	22,23	139,3
Итого за Завтрак		540	21,09	20	84,61	609,7
Итого за день		540	21,09	20	84,61	609,7

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 77149040033756655705267332764720921695141568842

Владелец Трушкова Юлия Сергеевна

Действителен с 13.03.2024 по 13.03.2025