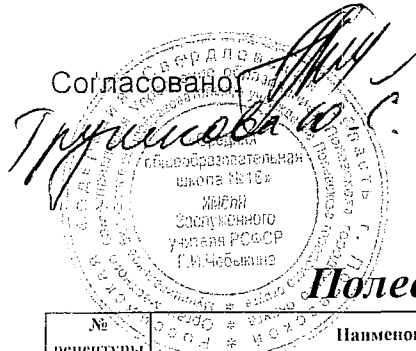


Согласовано



ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор



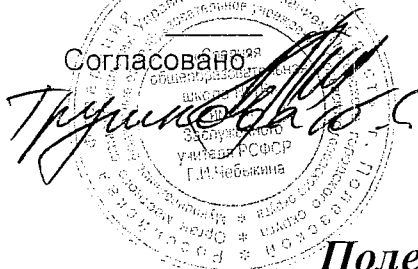
Ю.Козырева

15.04.2024 (понедельник)

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	4	17,18	125,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 296.01	**Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	16,45	5	2,98	122,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
<b>Итого за Обед</b>		<b>705</b>	<b>33,66</b>	<b>16</b>	<b>111,04</b>	<b>746,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>705</b>	<b>33,66</b>	<b>16</b>	<b>111,04</b>	<b>746,2</b>

Согласовано



ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор



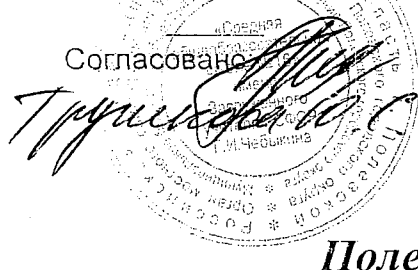
Ю.Козырева

16.04.2024 (вторник)

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	220	3,33	7	15,26	129,8
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 025	**Жаркое по-домашнему из свинины	200	12,15	28	24,8	398,3
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	35	2,98	1	14,88	90,7
<b>Итого за Обед</b>		<b>700</b>	<b>22,97</b>	<b>37</b>	<b>89,35</b>	<b>788,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>700</b>	<b>22,97</b>	<b>37</b>	<b>89,35</b>	<b>788,5</b>

Согласовано



ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор



Ю.Козырева

17.04.2024 (среда)

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 017.01	Суп картофельный с рыбой	200	3,72	2	15,91	101,7
1 308.02	**Биточек куриный	90	14,77	19		164,6
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
<b>Итого за Обед</b>		<b>700</b>	<b>27,22</b>	<b>27</b>	<b>92,88</b>	<b>680</b>
<b>Итого за день</b>		<b>700</b>	<b>27,22</b>	<b>27</b>	<b>92,88</b>	<b>680</b>

Согласовано  
  
 Средняя общеобразовательная школа №16  
 имени Заслуженного учителя РСФСР Г.И.Чебыкина

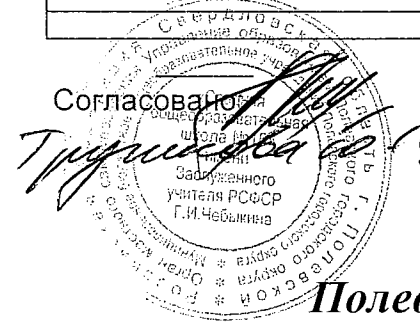
Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



18.04.2024 (четверг)

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,44	4	12,6	126,4
1 018	**Плов со свининой	250	15,95	29	58,65	587,1
925	Напиток апельсиновый или	200	0,2		25,73	105,2
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>700</b>	<b>24,72</b>	<b>34</b>	<b>120,12</b>	<b>943,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>700</b>	<b>24,72</b>	<b>34</b>	<b>120,12</b>	<b>943,1</b>

Согласовано  
  
 Средняя общеобразовательная школа №16  
 имени Заслуженного учителя РСФСР Г.И.Чебыкина

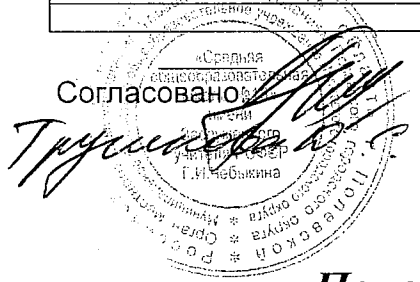
Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



19.04.2024 (пятница)

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 113	Суп картофельный с клецками	200	2,14	2	16,6	97,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
907	Тефтели мясные с луком	90	12,61	13	12,46	215,2
901	Соус красный основной	30	0,21	2	2,25	23,6
1 000	Каша перловая рассыпчатая	150	4,69	5	33,48	199,9
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>715</b>	<b>24,8</b>	<b>24</b>	<b>108,72</b>	<b>768,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>715</b>	<b>24,8</b>	<b>24</b>	<b>108,72</b>	<b>768,5</b>

Согласовано  
  
 Средняя общеобразовательная школа №16  
 имени Заслуженного учителя РСФСР Г.И.Чебыкина

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



20.04.2024 (суббота)

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,65	5	8,08	84,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 283.01	Котлета по-Хлыновски	90	14,92	11	9,44	229,7
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
912	Компот из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>705</b>	<b>28,89</b>	<b>25</b>	<b>100,55</b>	<b>781,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>705</b>	<b>28,89</b>	<b>25</b>	<b>100,55</b>	<b>781,6</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 77149040033756655705267332764720921695141568842

Владелец Трушкова Юлия Сергеевна

Действителен с 13.03.2024 по 13.03.2025