

Согласовано



ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор



Ю.Козырева

22.04.2024 (понедельник)

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
693	Батон	20	1,5	1	10,28	52,4
302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	8,62	8	49,88	304,1
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>570</b>	<b>13,09</b>	<b>9</b>	<b>101,72</b>	<b>545,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>570</b>	<b>13,09</b>	<b>9</b>	<b>101,72</b>	<b>545,4</b>

Согласовано



ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор



Ю.Козырева

23.04.2024 (вторник)

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,13	1	14,59	113,1
14 562	Фритата с брокколи	200	13,76	2	1,18	301,2
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>20,83</b>	<b>4</b>	<b>58,76</b>	<b>622,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>500</b>	<b>20,83</b>	<b>4</b>	<b>58,76</b>	<b>622,8</b>



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 С.Ю.Козырева



24.04.2024 (среда)

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
810	Бутерброд с сыром	30	3,36	2	12,33	84
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	280	4,35	8	25,89	322
971	Чай ягодный	200	0,1		12,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>11,05</b>	<b>10</b>	<b>70,71</b>	<b>562,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>550</b>	<b>11,05</b>	<b>10</b>	<b>70,71</b>	<b>562,7</b>



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 С.Ю.Козырева



25.04.2024 (четверг)

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
819,02	Горошек зеленый отварной	50	1,49	3	3,13	41,7
1 020	**Плов с мясом птицы	230	21,4	26	44,49	436,7
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>28,74</b>	<b>30</b>	<b>95,05</b>	<b>712,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>550</b>	<b>28,74</b>	<b>30</b>	<b>95,05</b>	<b>712,8</b>

Согласовано



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



26.04.2024 (пятница)

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	250	22,14	17	59,5	363,8
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 141	Печенье детское (конд изд)	50	3,75	5	26,17	203,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>530</b>	<b>28,32</b>	<b>22</b>	<b>115,28</b>	<b>699,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>530</b>	<b>28,32</b>	<b>22</b>	<b>115,28</b>	<b>699,8</b>

Согласовано



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



27.04.2024 (суббота)

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 046	Бутерброд с повидлом	30	1,6	1	10,94	84,8
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	6,43	4	32,03	238
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>570</b>	<b>13,97</b>	<b>9</b>	<b>78,87</b>	<b>579,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>570</b>	<b>13,97</b>	<b>9</b>	<b>78,87</b>	<b>579,6</b>