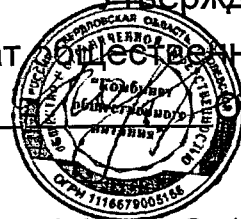




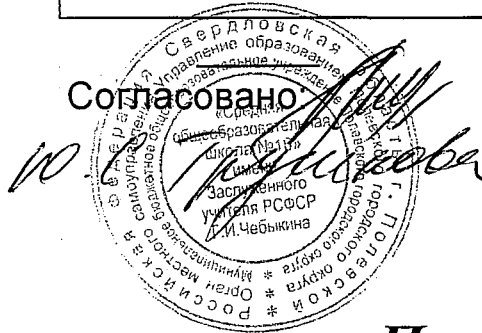
Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



22.04.2024 (понедельник)

**Полевской ШУ 5-11кл Обед 138 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,64	6	18,77	148,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	**Гуляш из мяса свинины	100	11,41	28	4,07	310,3
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	264,6
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>775</b>	<b>22,99</b>	<b>41</b>	<b>110,64</b>	<b>951,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>775</b>	<b>22,99</b>	<b>41</b>	<b>110,64</b>	<b>951,3</b>



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева

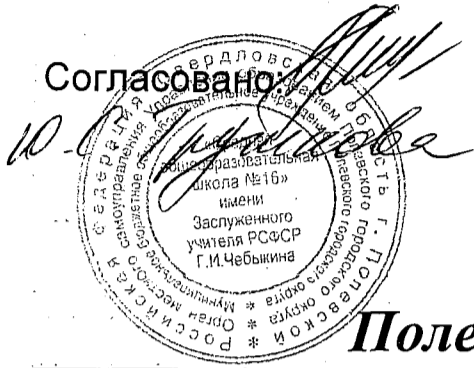


23.04.2024 (вторник)

**Полевской ШУ 5-11кл Обед 138 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,97	7	16,43	137
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027,16	**Котлета куриная Сливочная	100	13,33	11		180
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	289
917,02	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>805</b>	<b>30,22</b>	<b>27</b>	<b>104,79</b>	<b>812,9</b>
<b>Итого за день</b>		<b>805</b>	<b>30,22</b>	<b>27</b>	<b>104,79</b>	<b>812,9</b>

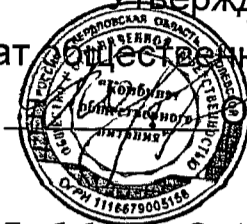
Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



24.04.2024 (среда)

### Полевской ШУ 5-11кл Обед 138 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 016	Суп-пюре овощной	250	2,53	5	15,78	147,5
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 022	**Птица, тушенная в соусе красном с овощами	100	18,73	23	9,34	231,4
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16	264,5
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>780</b>	<b>33,12</b>	<b>35</b>	<b>118,78</b>	<b>884,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>780</b>	<b>33,12</b>	<b>35</b>	<b>118,78</b>	<b>884,8</b>

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



25.04.2024 (четверг)

### Полевской ШУ 5-11кл Обед 138 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	2,06	6	10,11	105,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027,03	**Шницель рубленый мясной	100	15,14	15	2,25	150,7
995	Пюре картофельное	180	3,95	6	26,51	177,2
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>775</b>	<b>25,78</b>	<b>29</b>	<b>81,05</b>	<b>644,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>775</b>	<b>25,78</b>	<b>29</b>	<b>81,05</b>	<b>644,4</b>

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

26.04.2024 (пятница)

**Полевской ШУ 5-11кл Обед 138 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 049	Суп-пюре из гороха	250	7,71	2	22,63	135,4
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 308,02	**Биточек куриный	100	16,41	21		182,9
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	289
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>780</b>	<b>38,26</b>	<b>31</b>	<b>123,41</b>	<b>863,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>780</b>	<b>38,26</b>	<b>31</b>	<b>123,41</b>	<b>863,2</b>

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

27.04.2024 (суббота)

**Полевской ШУ 5-11кл Обед 138 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	250	4,19	4	20,68	138,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027,15	**Тефтель мясной с рисом	100	12	10		162
999	Капуста тушеная	180	4,3	8	17,09	153,6
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
770	Булочка дорожная.	60	4,41	11	34,55	188,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>835</b>	<b>29,49</b>	<b>35</b>	<b>105,47</b>	<b>815,9</b>
<b>Итого за день</b>		<b>835</b>	<b>29,49</b>	<b>35</b>	<b>105,47</b>	<b>815,9</b>