



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



22.04.2024 (понедельник)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
693	Батон	20	1,5	1	10,28	52,4
302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	175	7,55	7	43,65	266,1
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		535	11,21	8	90,61	483,2
Обед						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,12	5	15,02	118,9
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	**Гуляш из мяса свинины	90	10,27	25	3,66	279,3
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Обед		715	23,14	37	113,49	920,7
Итого за день		1 250	34,35	45	204,1	1 403,9

Согласовано

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

23.04.2024 (вторник)

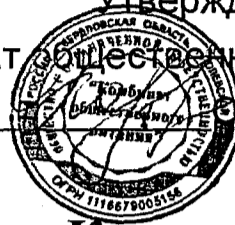
Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,13	1	14,59	113,1
14 562	Фритата с брокколи	190	13,07	2	1,12	286,2
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Завтрак		500	20,99	4	62,95	633,7
Обед						
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,38	5	13,14	109,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027,16	**Котлета куриная Сливочная	90	12	10		162
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
917,02	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4
897	Хлеб пшеничный	35	2,84		17,08	84,7
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		730	28,01	23	100,95	755,6
Итого за день		1 230	49	27	163,9	1 389,3

10
Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева

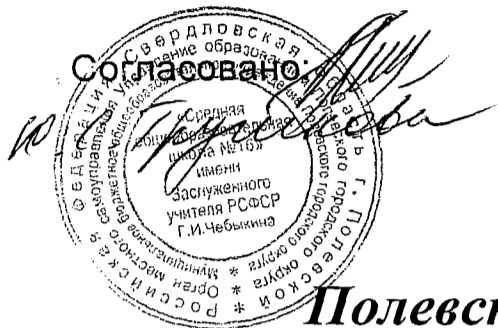


24.04.2024 (среда)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
810	Бутерброд с сыром	30	3,36	2	12,33	84
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	240	3,73	7	22,19	276
971	Чай ягодный	200	0,1		12,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Завтрак		500	9,62	9	62,13	492,5
<u>Обед</u>						
1 016	Суп-пюре овощной	200	2,02	4	12,62	118
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 022	**Птица, тушенная в соусе красном с овощами	90	16,86	21	8,41	208,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		700	30,37	31	112,37	812,3
Итого за день		1 200	39,99	40	174,5	1 304,8

Согласовано



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



25.04.2024 (четверг)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
819,02	Горошек зеленый отварной	50	1,49	3	3,13	41,7
1 020	**Плов с мясом птицы	210	19,54	24	40,62	398,8
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Завтрак		530	26,88	28	91,18	674,9
<u>Обед</u>						
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,65	5	8,08	84,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027,03	**Шницель рубленый мясной	90	13,63	14	2,02	135,7
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	35	2,84		17,08	84,7
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		700	24,42	26	81,69	615,1
Итого за день		1 230	51,3	54	172,87	1 290

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 77149040033756655705267332764720921695141568842

Владелец Трушкова Юлия Сергеевна

Действителен с 13.03.2024 по 13.03.2025