

Согласовано



Утверждаю директор



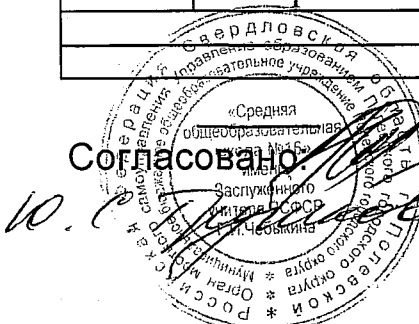
ООО "Комбинат общественного питания" Ю.Козырева

22.04.2024 (понедельник)

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,12	5	15,02	118,9
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	**Гуляш из мяса свинины	90	10,27	25	3,66	279,3
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
<b>Итого за Обед</b>		<b>715</b>	<b>23,14</b>	<b>37</b>	<b>113,49</b>	<b>920,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>715</b>	<b>23,14</b>	<b>37</b>	<b>113,49</b>	<b>920,7</b>

Согласовано



Утверждаю директор



ООО "Комбинат общественного питания" Ю.Козырева

23.04.2024 (вторник)

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,38	5	13,14	109,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027,16	**Котлета куриная Сливочная	90	12	10		162
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
917,02	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4
897	Хлеб пшеничный	35	2,84		17,08	84,7
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>730</b>	<b>28,01</b>	<b>23</b>	<b>100,95</b>	<b>755,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>730</b>	<b>28,01</b>	<b>23</b>	<b>100,95</b>	<b>755,6</b>

Согласовано



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



24.04.2024 (среда)

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 016	Суп-пюре овощной	200	2,02	4	12,62	118
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 022	**Птица, тушенная в соусе красном с овощами	90	16,86	21	8,41	208,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
	<b>Итого за Обед</b>	<b>700</b>	<b>30,37</b>	<b>31</b>	<b>112,37</b>	<b>812,3</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>700</b>	<b>30,37</b>	<b>31</b>	<b>112,37</b>	<b>812,3</b>

Согласовано



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



25.04.2024 (четверг)

### Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,65	5	8,08	84,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027,03	**Шницель рубленый мясной	90	13,63	14	2,02	135,7
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	35	2,84		17,08	84,7
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
	<b>Итого за Обед</b>	<b>700</b>	<b>24,42</b>	<b>26</b>	<b>81,69</b>	<b>615,1</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>700</b>	<b>24,42</b>	<b>26</b>	<b>81,69</b>	<b>615,1</b>

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

26.04.2024 (пятница)

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,1	108,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 308,02	**Биточек куриный	90	14,77	19		164,6
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>700</b>	<b>34,38</b>	<b>28</b>	<b>115,89</b>	<b>793,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>700</b>	<b>34,38</b>	<b>28</b>	<b>115,89</b>	<b>793,8</b>

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

27.04.2024 (суббота)

**Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	200	3,35	3	16,54	110,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027,15	**Тефтель мясной с рисом	100	12	10		162
999	Капуста тушеная	150	3,59	7	14,24	128
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
<b>Итого за Обед</b>		<b>725</b>	<b>26</b>	<b>22</b>	<b>77,94</b>	<b>648,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>725</b>	<b>26</b>	<b>22</b>	<b>77,94</b>	<b>648,1</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 77149040033756655705267332764720921695141568842

Владелец Трушкова Юлия Сергеевна

Действителен с 13.03.2024 по 13.03.2025