

Согласовано:

*И.о. директор
М.С. Цвиркова*



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



29.04.2024 (понедельник)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
810	Бутерброд с сыром	30	3,36	2	12,33	84
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	220	6,66	10	31,37	242,3
971	Чай ягодный	200	0,1		12,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Завтрак		500	14,25	13	79,81	510,6
Итого за день		500	14,25	13	79,81	510,6

Согласовано:

*И.о. директор
М.С. Цвиркова*



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



30.04.2024 (вторник)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 046	Бутерброд с повидлом	30	1,6	1	10,94	84,8
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	5,79	3	28,83	214,2
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		550	9,49	4	76,26	463,7
Итого за день		550	9,49	4	76,26	463,7

Согласовано:

И.О. директор
М.С. Иванова



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



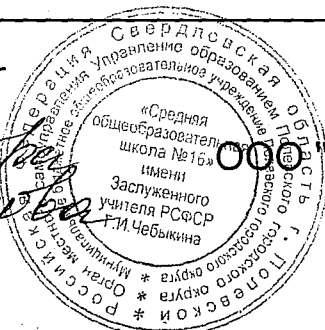
02.05.2024 (четверг)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200	5,07	8	18,87	240
1 066,01	**Сырники	70	5,83	7	11,61	158,2
902	Молоко сгущеное	20	1,58	2	10,88	64,2
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Завтрак		510	14,1	17	66,09	570,7
Итого за день		510	14,1	17	66,09	570,7

Согласовано:

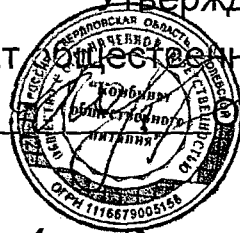
И.О. директор
М.С. Иванова



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



03.05.2024 (пятница)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 141	Печенье детское (конд изд)	70	5,25	7	36,63	284,9
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,1	6	31,68	205,6
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Завтрак		500	12,84	13	98,11	623
Итого за день		500	12,84	13	98,11	623

Согласовано:

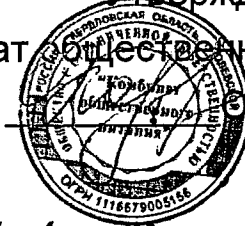
И.О. директор
М.С. Цветкова



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева



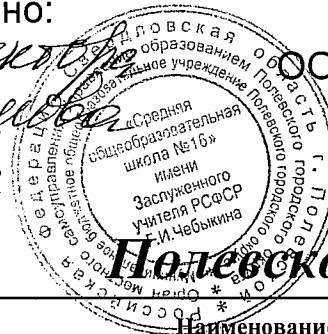
04.05.2024 (суббота)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	230	9,92	9	57,37	349,7
971	Чай ягодный	200	0,1		12,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		500	15,14	15	102,27	619,7
Итого за день		500	15,14	15	102,27	619,7

Согласовано:

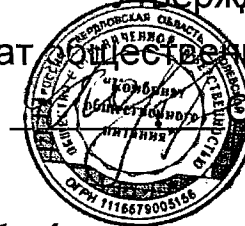
И.О. директор
М.С. Цветкова



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева



06.05.2024 (понедельник)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
810	Бутерброд с сыром	30	3,36	2	12,33	84
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	240	3,73	7	22,19	276
971	Чай ягодный	200	0,1		12,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Завтрак		500	9,62	9	62,13	492,5
Итого за день		500	9,62	9	62,13	492,5

Согласовано:

И.О. директор
М.С. Чвалова



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



07.05.2024 (вторник)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
819,02	Горошек зеленый отварной	50	1,49	3	3,13	41,7
1 020	**Плов с мясом птицы	180	16,75	20	34,82	341,8
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Завтрак		500	24,09	24	85,38	617,9
Итого за день		500	24,09	24	85,38	617,9

Согласовано:

И.О. директор
М.С. Чвалова



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



08.05.2024 (среда)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	220	19,48	15	52,36	320,1
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 141	Печенье детское (конд изд)	50	3,75	5	26,17	203,5
Итого за Завтрак		500	25,66	20	108,14	656,1
Итого за день		500	25,66	20	108,14	656,1