

Согласовано:

Утверждаю директор

ОО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю. Козырева

06.05.2024 (понедельник)

Полетской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

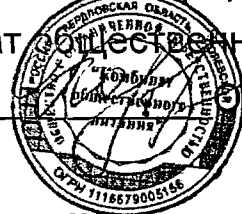
| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 810 | Бутерброд с сыром | 30 | 3,36 | 2 | 12,33 | 84 |
| 850 | Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным | 240 | 3,73 | 7 | 22,19 | 276 |
| 971 | Чай ягодный | 200 | 0,1 | | 12,97 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,43 | | 14,64 | 72,6 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 9,62 | 9 | 62,13 | 492,5 |
| Обед | | | | | | |
| 1 016 | Суп-пюре овощной | 200 | 2,02 | 4 | 12,62 | 118 |
| 943 | Гренки из пшеничного хлеба | 10 | 1,3 | | 7,81 | 40 |
| 1 022 | **Птица, тушенная в соусе красном с овощами | 90 | 16,86 | 21 | 8,41 | 208,3 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 5,92 | 5 | 35,96 | 220,4 |
| 699 | Напиток лимонный | 200 | 0,14 | | 24,43 | 101,2 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,43 | | 14,64 | 72,6 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 700 | 30,37 | 31 | 112,37 | 812,3 |
| Итого за день | | 1 200 | 39,99 | 40 | 174,5 | 1 304,8 |

Согласовано:

*И.о. директор
М.С. Шведова*



Утверждаю директор



ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

07.05.2024 (вторник)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|--------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 819,02 | Горошек зеленый отварной | 50 | 1,49 | 3 | 3,13 | 41,7 |
| 1 020 | **Плов с мясом птицы | 180 | 16,75 | 20 | 34,82 | 341,8 |
| 686 | Чай с лимоном* | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,24 | | 19,52 | 96,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 30 | 2,55 | 1 | 12,75 | 77,7 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 24,09 | 24 | 85,38 | 617,9 |
| Обед | | | | | | |
| 124 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200 | 1,65 | 5 | 8,08 | 84,3 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 027,03 | **Шницель рубленый мясной | 90 | 13,63 | 14 | 2,02 | 135,7 |
| 995 | Пюре картофельное | 150 | 3,29 | 5 | 22,09 | 147,7 |
| 390 | Компот из свежих плодов | 200 | 0,16 | | 23,88 | 99,1 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 35 | 2,84 | | 17,08 | 84,7 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 700 | 24,42 | 26 | 81,69 | 615,1 |
| Итого за день | | 1 200 | 48,51 | 50 | 167,07 | 1 233 |

Согласовано:

И.о. директора
М.С. Иванова
М.С. Иванова



Утверждаю директор
"Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



08.05.2024 (среда)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 334 | Макаронные изделия запеченные с сыром | 220 | 19,48 | 15 | 52,36 | 320,1 |
| 828 | Чай с сахаром* | 200 | | | 14,97 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,43 | | 14,64 | 72,6 |
| 1-141 | Печенье детское (конд изд) | 50 | 3,75 | 5 | 26,17 | 203,5 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 25,66 | 20 | 108,14 | 656,1 |
| Обед | | | | | | |
| 1 049 | Суп-пюре из гороха | 200 | 6,17 | 2 | 18,1 | 108,3 |
| 943 | Гренки из пшеничного хлеба | 10 | 1,3 | | 7,81 | 40 |
| 1 308,02 | **Биточек куриный | 90 | 14,77 | 19 | | 164,6 |
| 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 7,55 | 6 | 39,35 | 240,8 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,46 | | 27,49 | 115,7 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,43 | | 14,64 | 72,6 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 700 | 34,38 | 28 | 115,89 | 793,8 |
| Итого за день | | 1 200 | 60,04 | 48 | 224,03 | 1 449,9 |