

Согласовано

И.о. директора  
М.С. Иванова



Утверждаю директор

"Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



29.04.2024 (понедельник)

## Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
810	Бутерброд с сыром	30	3,36	2	12,33	84
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	220	6,66	10	31,37	242,3
971	Чай ягодный	200	0,1		12,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>14,25</b>	<b>13</b>	<b>79,81</b>	<b>510,6</b>
<u>Обед</u>						
139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	4	17,18	125,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 296,01	**Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	16,45	5	2,98	122,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
<b>Итого за Обед</b>		<b>705</b>	<b>33,66</b>	<b>16</b>	<b>111,04</b>	<b>746,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 205</b>	<b>47,91</b>	<b>29</b>	<b>190,85</b>	<b>1 256,8</b>

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

30.04.2024 (вторник)

**Полетской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-дыг	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 046	Бутерброд с повидлом	30	1,6	1	10,94	84,8
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	5,79	3	28,83	214,2
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>9,49</b>	<b>4</b>	<b>76,26</b>	<b>463,7</b>
<b>Обед</b>						
1 113	Суп картофельный с клецками	200	2,14	2	16,6	97,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
907	Тефтели мясные с луком	90	12,61	13	12,46	215,2
901	Соус красный основной	30	0,21	2	2,25	23,6
1 000	Каша перловая рассыпчатая	150	4,69	5	33,48	199,9
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>715</b>	<b>24,8</b>	<b>24</b>	<b>108,72</b>	<b>768,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 265</b>	<b>34,29</b>	<b>28</b>	<b>184,98</b>	<b>1 232,2</b>

Согласовано:

Утверждаю директор

*И.о. директора*  
*М.С. Уваров*

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

02.05.2024 (четверг)



**Полеской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-дыг	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200	5,07	8	18,87	240
1 066,01	**Сырники	70	5,83	7	11,61	158,2
902	Молоко сгущеное	20	1,58	2	10,88	64,2
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>510</b>	<b>14,1</b>	<b>17</b>	<b>66,09</b>	<b>570,7</b>
<b>Обед</b>						
1 017,01	Суп картофельный с рыбой	220	4,09	3	17,5	111,8
1 025	**Жаркое по-домашнему из свинины	200	12,15	28	24,8	398,3
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	40	3,4	1	17	103,6
<b>Итого за Обед</b>		<b>700</b>	<b>23</b>	<b>32</b>	<b>93,67</b>	<b>771,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 210</b>	<b>37,1</b>	<b>49</b>	<b>159,76</b>	<b>1 342,3</b>

Согласовано

*И.О. директор*  
*М.С. Иванова*



Утверждаю директор

"Комбинат общественного питания"

С.Ю.Козырева



03.05.2024 (пятница)

## Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-дыг г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 141	Печенье детское (конд изд)	70	5,25	7	36,63	284,9
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,1	6	31,68	205,6
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>12,84</b>	<b>13</b>	<b>98,11</b>	<b>623</b>
<b>Обед</b>						
1 021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308,02	**Биточек куриный	90	14,77	19		164,6
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
<b>Итого за Обед</b>		<b>705</b>	<b>27,68</b>	<b>32</b>	<b>90,88</b>	<b>708,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 205</b>	<b>40,52</b>	<b>45</b>	<b>188,99</b>	<b>1 331,1</b>

Согласовано:

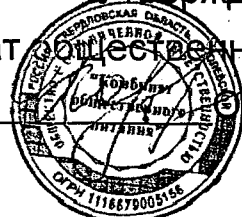
И.о. директор  
М.С. Иванова



Утверждаю директор

ООО «Комбинат общественного питания»

Ю.Козырева



04.05.2024 (суббота)

## Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-дыг	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	230	9,92	9	57,37	349,7
971	Чай ягодный	200	0,1		12,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>15,14</b>	<b>15</b>	<b>102,27</b>	<b>619,7</b>
<u>Обед</u>						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,44	4	12,6	126,4
1 018	**Плов со свининой	250	15,95	29	58,65	587,1
925	Напиток апельсиновый или	200	0,2		25,73	105,2
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>700</b>	<b>24,72</b>	<b>34</b>	<b>120,12</b>	<b>943,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 200</b>	<b>39,86</b>	<b>49</b>	<b>222,39</b>	<b>1 562,8</b>